



呈贡江尾荷花节 8 日开幕 周末到江尾赏荷花 品“江尾四宝”



江尾社区的荷花已经盛开 本组图片 供图

都市时报讯（全媒体记者 林霞）呈贡江尾荷花节将于 8 月 8 日开幕，在以“荷韵江尾”为主题的开幕式上，“江尾四宝”将携泥土芬芳亮相。稻米、土豆、荷花、玉米、菜籽油……这些满载着江尾社区居民辛勤汗水的劳动果实将一起迎接各方宾客。

开幕式后，“荷妙琴心”文艺表演将持续三天，社区文艺队轮番登场，舞蹈、独唱、花灯、滇戏等节目轮番上演，呈现一场充满夏韵的乡村文化盛宴。

活动期间，“匠心荷莲”花卉特色文创市集与“传承文化 荷乐生活”非遗摊位将全天开放。在这里，可以品尝荷花绿豆糕、鲜花饼等特色美食；选购江尾四宝、花卉

冰箱贴、手工花艺等文创产品；欣赏菱角、刺绣、剪纸、掐丝珐琅等非遗传承人现场创作，触摸传统文化的温暖。

活动当天，“讲团结、谋发展、保稳定、促和谐”民族团结宣传活动将热闹开启，民族风情表演、知识问答赢礼品，在欢乐荷花节中感受“中华民族一家亲”的氛围。

此外，同期启动的“跨山越水心相依 各族携手共朝夕”趣味游园会，设有“石榴籽籽同心”贪吃蛇游戏、“披荆斩棘 和谐共处”象棋对弈、“民族团结 纵横交互”渔户织网等互动项目，适合亲子家庭与朋友组队参与，在游戏中体会团结的力量。

滇池绿道开通后，穿江尾社

区而过。本届荷花节活动当天，还将举办“‘荷’你有约”“8·8 全民健身日”绿道竞步走活动，沿滇池绿道斗南段 3.5 公里的竞步走路线，串联了荷花池、滇池湿地、七彩文旅欢乐城等景点，完成打卡即可领取限量礼品（共 100 份，先到先得）。

另外，荷花节还开设了“‘荷’谐之美”插花课堂，斗南街道与江尾社区妇联代表将现场学习插花。

午餐时段，“悠悠食府 青青荷宴”将在荷花池沿途开席。长街宴上，荷花主题桌布与餐具搭配新鲜食材，让市民和游客在荷香中品尝江尾特色美食，体验地道农家风味。

禄劝茂山镇葡萄甜蜜上市



一串串晶莹剔透的葡萄挂满枝头 供图

都市时报讯（全媒体记者 刘巧红 实习生 段建蕊）8 月，禄劝县茂山镇禄大路边掌鸠河畔的葡萄种植庄园迎来丰收季，空气中弥漫着清新甜蜜的果香，一串串晶莹剔透的葡萄挂满枝头，吸引了众多客商与游客前来品鉴采购。

茂山镇距禄劝县城 18 公里，自 2013 年以来，兰露梦、圣腾元、胜果等葡萄种植园相继入驻，茂山镇逐步成为省内外知名的绿色葡萄种植基地。

据悉，兰露梦葡萄种植基地主要种植有阳光玫瑰、红唇、蓝宝石、玫瑰 13 等多个品种，面积达 60 亩。科学化种植与精细化管理确保果实品质，产品荣获国家 A 级绿色食品认证，并获省市县多项荣誉。阳光玫瑰特级果每盒 98 元，一级果 80 元；红唇、

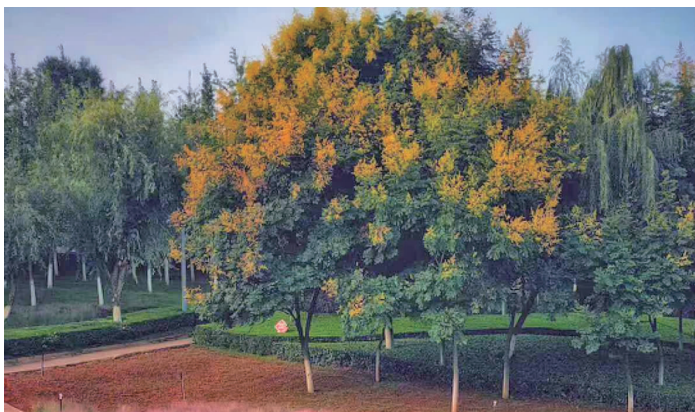
玫瑰 13 特级果 178 元/盒，一级果 148 元/盒；蓝宝石特级果 128 元/盒，一级果 100 元/盒。

圣腾元葡萄种植基地面积 63 亩，主栽阳光玫瑰、美香等品种。该基地坚持无农药残留、无人工色素、无催熟剂的绿色标准，果实皮薄肉厚、脆嫩无渣，获国家绿色食品 A 级认证。优品葡萄每盒（2 公斤）200 元，散装 60 元/公斤。

胜果葡萄种植基地专注阳光玫瑰种植，面积 30 亩，以散装销售为主，主要满足本地及周边市场需求。

如今，茂山镇正以葡萄产业为纽带，将生态优势转化为经济动能，把一颗颗晶莹果实串成富民强镇的“甜蜜链”，让“高原果香”沿着公路、网络与航班，飘进更广阔的消费天地。

安宁栾树开花了



栾树细碎黄花如繁星洒落枝头 魅力安宁 图

当夏日的风拂过安宁，栾树便成了街头与公园的诗意画家。

街头，栾树撑起黄绿相间的伞盖，细碎黄花如繁星洒落枝头，微风徐来，轻盈飘落，给柏油路铺就一层金色绒毯。

艳红的栾树花，像小巧灯笼，在枝头轻轻摇晃，与蓝天、建筑交融，为城市增添了灵动色彩。公园里，栾树与草木、湖水相伴。

栾树，无患子科栾树属植物，树形端正，观赏价值高，多季有景。春季嫩叶多为红叶，夏末

秋初黄花满树，稍有芬芳。入秋叶色变黄，果实紫红色，十分美丽。

栾树还是中国最早记录的树种之一，早在《周礼》里就有记载，栾树叶含鞣质，与白布一起煮就成了黑染料，所以古时候人们把栾树称作“乌叶子树”。

栾树黑色种子也称为木栾子，《救荒本草》说栾树种子“大如豌豆，乌黑色，人多摘取串作数珠”。

今年栾树结果时节，一定要去树下捡些回来试着做个串珠。

据魅力安宁