

专访云南玉昆云南籍球员孙学龙

为家乡而战 拼尽全力

都市时报全媒体记者 陈雯韵

7月22日晚，中国足协杯1/4决赛，云南玉昆在主场以3比0兵不血刃击败广东广州豹，队史首次闯入足协杯四强。作为中超“升班马”，云南玉昆在本赛季不断给球迷带来惊喜。在这支充满朝气的队伍中，有一名低调质朴却总能在关键时刻挺身而出的球员——孙学龙。他从西双版纳一路走到昆明，再走向全国，辗转多支球队后回到家乡，用坚定的脚步走出了别样的足球人生。身披云南玉昆战袍站在中超赛场上，孙学龙用拼尽全力的每一刻，诠释着他对家乡足球的赤诚之心。

从篮球场到水泥地： 足球梦想的起点

1999年，孙学龙出生在西双版纳勐腊县。8岁那年，他随姑姑来到昆明求学，在春城小学，他最初的心之所向是篮球，“小时候打得不错，还进了校队。”然而命运在三年级时悄然转弯——足球教练看中了他稳健的接球能力，将他推向了球门。“第一个位置是守门员，因为教练说我抓球比较稳。”他笑着回忆。升上四年级后，他开始在中场位置崭露头角。

那时，昆明的学校没有现在这样的专业球场，孙学龙和小伙伴穿着碎钉球鞋，在坚硬的水泥地上摸爬滚打，膝盖时常磨破，“环境艰苦，但正是这些经历磨砺了我的意志和韧性。”

天赋与汗水为他叩开了更广阔的大门。孙学龙之后进入昆明市足协梯队并担任队长，在各级赛事中表现出色，赢得了更多的关注与掌声。2013年，14岁的孙学龙入选国少队，其间两次远赴法国梅斯俱乐部接受训练，这段珍贵的经历为他打下了国际视野的基础。之后，他又入选国青队，作为主力队员参加了江阴四国邀请赛，并代表中国参加意大利拉齐奥杯比赛。

2015年，孙学龙加盟天津权健，成为梯队一员。“当时和家人商量过，认真考虑过自己是否可以走职业足球这条道路。相比外面，当时云南的足球环境有差距，所以最终决定出去闯一闯，试试职业足球这条路。”

回忆儿时的经历，孙学龙最难忘的是2017年全运会预选赛，他与儿时队友在昆明重聚，每天一起训练生活，最终他作为队长率领云南队历史性地闯入决赛圈。“每天和队友在红塔基地的绿茵场上奔跑打拼，想要为家乡拿到更高荣誉。最终通过我们的努力为云南足球创造了历史，那段纯粹的日子非常难忘。”

在漂泊中淬炼： 遇困境依然保持信心

然而，异乡的淬炼之后，是更为漫长的辗转与漂泊。2020年，天津海队解散，这对刚被提升至一线队却尚未获得出场机会的孙学龙来说，无异于

晴天霹雳。“能够进入一线队非常开心，以为球队会越来越好，没想到天津就解散了，自己又没一线队出场经历，想立足中超确实困难重重。”

晦暗时刻，孙学龙辗转多支球队试训，碰壁、坚持、再出发……回到昆明等消息的日子里，他依然保持每天训练，周末就和昆明队的队员一起训练和比赛。“当时有过迷茫，但我从没想过放弃。不管怎么说，遇到什么困难，还是要保持信心，相信自己，因为只要你付出了，就一定能够有收获。”

2020年，孙学龙转投沧州雄狮并迎来了中超联赛首秀。2021年夏窗，中超球队重庆两江竞技向他抛出橄榄枝。当时球队深陷保级泥潭，但孙学龙抓住U23政策的机会，半个赛季出场12次，凭借积极的跑动和精准的传球成为球队“新发现”。然而好景不长，2022年重庆队解散，孙学龙再次陷入困境。随后，他重回天津，在津门虎的3年，他更多时间坐在替补席上，但每次登场都全力以赴。

在外拼搏多年，孙学龙对家乡的思念从未停止。“我一直关注着云南玉昆的每一场比赛，从中乙到中甲，看着家乡球队一路拼上中超，激动万分，也一直渴望能回来为家乡效力。”他回忆起2024赛季中国足协杯比赛中回到家乡对阵云南玉昆的场景，赛前播报特意介绍他和闫炳良是云南籍球员，球迷们自发打出了“欢迎回家”的横幅。“能够回到家乡踢球，感受家乡球迷的支持，这种感觉很棒，也非常荣幸能够向家乡父老展现自己的能力。”

玉昆战袍加身： 为家乡荣光而战

2025赛季，孙学龙终于梦想成真，身披云南玉昆战袍，站上了顶级联赛的舞台。这不仅是个人的承诺的兑现，更是一份沉甸甸的责任。“第一次穿上家乡球队的球衣，心中只有一个信念：为家乡拼尽全力。”他语气坚定，“那种归属感，是在外地效力时无法体会到的。”

4月25日，玉溪高原运动中心体育场，云南玉昆主场对阵上海海港。比赛进入下半场补时阶段，比分牌仍然是刺眼的1比3，第88分钟才替补登场的孙学龙接队友传球，高高跃起头球破门——这不仅为孙学龙职业生涯的首粒进球，他也成为本赛季首名为云南玉昆进球的云南籍球员。

进球后的孙学龙没有庆祝，迅速跑向中圈，握拳示意队友加快节奏——此时球队仍落后一球。“当时脑子里只有一个念头：扳平比分！”天不从人愿，球队遗憾告负。赛后采访区，孙学龙进球的喜悦被巨大的遗憾冲刷殆尽。“很开心能够打进我在

职业联赛的首个进球，最荣幸的是，自己的首粒中超进球是为家乡球队攻入的，但无论我进不进球，球队的胜利永远是第一位，也是最重要的。”

赛后，云南玉昆助理教练常伟对孙学龙的表现给予了充分肯定：“他的表现非常出色，他无论在训练还是比赛中都非常努力，这个进球会增强他的自信心，希望之后能够更好地帮助球队。”

赛季征途充满挑战。在大连客场失利后，全队一度背负巨大压力，孙学龙说：“后来大家重整旗鼓、齐心协力，从训练场上的一点一滴做起，在比赛中全力以赴去拼。”正是这份扎实与坚韧，孕育了云南玉昆随后荡气回肠的三连胜与双线作战七轮不败，孙学龙和队友们一起向所有人宣告他们不容小觑。

谈到本赛季最难忘的比赛，孙学龙毫不犹豫地提到了主场对阵山东泰山一战。那场比赛，云南玉昆在上半场0比2落后的情况下，下半场奋起直追，最终3比2完成惊天逆转。“大家在中场休息时调整了心态，下半场拼尽全力，每个人都全力以赴，最后逆转赢球，那种感觉太震撼了。”

前辈的叮嘱： 珍惜当下，刻苦训练

尽管加盟云南玉昆之后，多数时间仍然坐在替补席上，但孙学龙从未懈怠。训练场上，他全情投入，不断打磨技术，假期里也常常主动加练。“别人比赛多，需要休息，我上场时间少，就更需要通过训练保持状态，时刻准备着。”他说。

在孙学龙看来，如今的玉昆“团结一心，凝聚力强，对待训练和比赛都非常认真，全力以赴”，这种向上的氛围让他心中定下了更高的目标：“首先是全力保级，然后争取跻身前六，甚至更高。如果能在足协杯更进一步，为云南捧回历史性首冠，那将是至高荣耀。”如今，随着云南玉昆晋级足协杯四强，他朝着目标又进了一步。

训练场边，时常有云南本地足球少年驻足观看。望着这些在条件远比当年优越的场地上奔跑的孩子，孙学龙眼中充满期许。“他们是未来，”他郑重说道，“希望他们珍惜当下，刻苦训练，争取未来能进入玉昆一线队，为家乡球队贡献力量。”这不仅是前辈的叮嘱，更是血脉相连的薪火传承。

从西双版纳的懵懂男孩到漂泊在外的追梦少年，再到如今回归家乡、在中超赛场上奋力奔跑的职业球员，孙学龙一路走来，荣耀与荆棘并存，却始终初心未改。“只要还有一分钟，我就会拼到最后一刻。”这是他对足球、对家乡，也是对自己掷地有声的宣言。



孙学龙在球场上总是全力以赴 供图