

2025年云南省“世界肝炎日”暨“三病”同防“三进”宣传教育活动启动

## 以“爱”的三重奏”织密大众健康防护网

都市时报全媒体记者 王四和

2025年7月28日,正值第15个“世界肝炎日”,云南省“世界肝炎日”暨“三病”同防宣传教育“进企业、进社区、进医院”活动在昆明南屏街广场启动。此次活动以“社会共治 消除肝炎”为核心,紧密围绕云南省疾病预防控制中心事业高质量发展战略以及相关防治规划,全面推进病毒性肝炎、艾滋病、性病(简称“三病”)的防治知识普及与防控工作落实。

## 打破传统疾病防治宣传壁垒

活动通过创新的活动形式和丰富的内容,以沉浸式体验为特色,打破了传统疾病防治宣传的壁垒,为“三病”防治知识的广泛传播和社会共治格局的构建注入强大动力。活动尚未开始,“我为世界肝炎日助力”打卡区已是人潮涌动,市民们积极扫码参与“三病同防”有奖知识问答,并将活动分享至朋友圈,自发成为“健康宣传员”,让防治知识在社交网络迅速扩散。活动现场首发的“‘爱’的三重奏”主题宣传片,以生动直观的方式串联起“三病”防治核心信息,为大众带来全新的知识体验。

舞台上,昆明医科大学第一附属医院主治医师何文婷带来的融合“三病”防治知识的脱口秀表演将活动气氛推向高潮。“老年人怕浪费、年轻人怕束缚、务工兄弟怕矫情,归根到底呀,就是没有把‘安全’这顶帽子,稳稳戴在该戴的地方!”她以幽默风趣的语言,深入浅出地讲解性病防治关键知识点,让观众在欢笑中加深对疾病的认识,有效增强了公众对疾病的重视和自我防护意识。

在专家互动解答环节,来自云南省第一人民医院、云南大学附属医院、云南省疾控中心的权威“三病”防治专家齐聚一堂,针对市民提出的“乙肝病毒携带者

能否正常工作”“艾滋病检测后多久出结果”“日常接触是否会感染性病”等一系列关切问题,进行了专业、细致的解答。专家们的耐心回应消除了市民的认知误区,缓解了大众的恐慌,让健康防护理念在面对面的轻松交流互动中深深扎根于大众心中。

同时,省、市、区级20家医疗卫生机构和省性艾学会的专家们在现场开展“三病”宣传及免费咨询、检测服务,切实将健康关怀送到群众身边。

## 各州市将开展宣传活动

云南省疾病预防控制中心副局长杨旭强调:“‘三病’防治是一项庞大的社会工程,绝非单一部门能够独立完成,它需要政府、医疗卫生机构、企业、社区和每一位公民齐心协力、共同参与。云南将坚定不移地持续深化‘三进’模式,把防治知识精准送到群众身边,为健康云南建设提供源源不断的动力支持,助力实现‘2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害’的宏伟目标。”

本次活动由云南省疾病预防控制中心主办,昆明市疾病预防控制中心、云南省性病艾滋病防治学会协办,在云南省总工会、五华区人民政府大力支持下,由云南省人口和卫生健康宣传教育中心与云南广播电视台承办,现场活动约有600名企业职工、医护人员、社会各界人士及群众踊跃参与。本次活动是2025年全省“三病”防治宣传工作的重要内容,将引领全省16个州市持续广泛深入开展“三病”同防“三进”宣传教育活动。各地将因地制宜,通过在企业设立健康宣传角、在社区开展巡回宣讲、在医院强化诊疗规范培训等一系列扎实举措,构建起“省级统筹、州市联动、全域覆盖”的强大宣传格局,以持之以恒的行动推动实现“社会共治 消除肝炎”目标。



群众积极参与“三病”防治宣传活动

都市时报全媒体记者 王四和

※ 科普知识

## 我们应如何攻克肝炎

7月28日是世界肝炎日,今年世界卫生组织的活动主题是“让我们一起攻克肝炎”。世卫组织表示,人类已经拥有疫苗、治愈性疗法和行之有效的工具,可以阻断肝炎的传播,有望在公共卫生层面消除肝炎威胁。

据介绍,病毒性肝炎是一种肝脏炎症,分甲、乙、丙、丁和戊型,可导致严重的肝病甚至肝癌。其中,慢性乙肝和丙肝会悄无声息地导致肝损伤。世卫组织官网数据显示,2022年全球有3.04亿人患有慢性乙肝和丙肝,死亡130万例,其中大部分死于肝癌和肝硬化。乙肝和丙肝在全球持续传播,每天新增感染6000例。但在2022年,全球只有45%的婴儿在出生后24小时内接种了乙肝疫苗。

世卫组织强调,乙肝和丙肝是可防可治的,并且丙肝可以被治愈。世卫组织为公众和有关机构提供的建议包括:公众应接受乙肝和丙肝检测;在新生儿出生后24小时内为其接种乙肝疫苗;了解肝炎知识,主动向医护人员咨询早期检测与治疗方案;分享准确信息,帮助消除肝炎患者的羞耻感。除为婴儿接种疫苗外,世卫组织还建议使用抗病毒药物预防乙肝母婴传播。

世界肝炎联盟建议,有关部门向民众供应安全的饮用水,妥善处理社区内的污水,饭前便后洗手,这些都是预防甲肝的有效方式。考虑到戊肝病毒主要通过感染者的粪便排出,通过受污染的饮用水传播,世界肝炎联盟建议有关部门建立适当的粪便处

理系统,民众保持卫生习惯,避免饮用纯度不明的水和食用纯度不明的冰,以预防戊肝。

世卫组织还建议各国政府将肝炎护理与肝癌预防相结合来开展宣传活动;推广安全输血、安全注射等措施;扩大可负担的分散式检测和治疗服务范围,并将肝炎防治融入艾滋病和其他疾病防治、母婴健康等保健体系中;将肝炎防治服务纳入国家保险计划等。

世卫组织表示,通过及时诊断和以人为本的综合护理,可以挽救肝炎患者生命,并从源头阻止肝癌发生。希望通过世界肝炎日的各种活动,让人们都行动起来,从而期待到2030年在公共卫生层面消除肝炎威胁。

新华社记者 李雯

## 云南已评出129名五星级导游

昆明日报讯(首席记者李思凡)近期,云南省导游协会公布2025年两批星级导游名单,129名导游被评定为五星级导游,8名导游被评定为四星级导游。

2025年7月以来,省导游协会根据《导游星级评定工作方案(试行)》,牵头开展四星级、五星级导游评定工作,通过建立导游星级评定晋升激励机制,进一步

加强导游队伍建设,促进云南导游服务水平提升。

省导游协会相关人士说,导游证注册在云南省内旅行社或导游行业组织,经文化和旅游部高级或中级导游考核合格,2年内在相关监管平台有相应执业记录且未因侵害旅游者合法权益受到罚款以上处罚、未被认定为文旅市场失信主体的导游,可参加星

级评定。星级评定工作每年开展1次,实行逐级晋升、动态管理。

《导游星级评定工作方案(试行)》明确,星级导游评定实行激励晋升,进一步畅通导游职业发展渠道。8年内,导游获评国家级、省级金牌导游,代表云南省参加全国导游大赛,获全省导游大赛一、二、三等奖,州市级导游大赛一、二、三等奖,获评省、州市级

劳动模范,荣获五一劳动奖章、青年岗位能手、三八红旗手、巾帼建功标兵等表彰,以及省、州市级文化和旅游部门认定的其他符合激励晋升的情况,可以申请晋升为五星级;获省级导游大赛单项奖、优秀奖,州市级导游大赛三等奖等表彰,以及省、州市级文化和旅游部门认定的其他符合激励晋升的情况,可以申

请晋升为四星级。

有业内人士期待,在目前文旅市场变革的背景下,省市相关部门能引导旅游企业将导游的星级与“薪级”挂钩,制定实施与导游星级相匹配的薪酬、绩效考核制度,将进一步激发导游工作热情,提高服务水平,提高导游的职业认同度、荣誉感,让更多人才愿意来、留得住、干得好、有奔头。