

鲜核桃大量上市 昆明市场价格亲民

大理漾濞核桃市场占比最高,目前售价 10—15 元/公斤



【都市时报讯（全媒体记者 郑荣行）“七月核桃，八月梨。”眼下，正值核桃成熟的黄金时节，云南各地的新鲜核桃纷纷迎来丰收季，进入采摘期。7月23日，记者走访昆明多家农贸市场发现，目前新鲜核桃售价在15—20元/公斤。

走进东华新迎农贸市场，商品琳琅满目，前来采购瓜果蔬菜的市民络绎不绝。其中，不少水果门店早已将新鲜的核桃放在了显眼位置，吸引了众多消费者驻足品尝选购，一些商户还十分贴心地帮顾客将每个核桃夹开，方便顾客回家后食用。

商户杨先生告诉记者：“云南本地新鲜的核桃已经上市半个月了，目前随着供应量逐渐增加，价格较刚上市时每公斤已便宜了5—10元。半个月前，因为量少，价格普遍在30元/公斤以上，现在量多了价格就降下来了。”他表示，接下来待新鲜核桃大量集中上市时，价格可能还会再降。

对于今年核桃价格与往年的对比，商户们看法不一。部分商户表示今年核桃比往年稍贵，但也有部分商户认为与往年相

差不多。目前市场上的新鲜核桃根据产地、品种的不同，价格普遍在15—20元/公斤，其中15元/公斤的居多。

从销售情况来看，大部分商户表示，随着核桃供应量的增加，价格下降，销量也比之前好了很多。“本周以来，平均每天能售出100—150公斤，刚上市那几天一天就售出四五十公斤。”商户李先生表示。

此外，记者通过走访篆新农贸市场、东华新迎农贸市场以及和平农贸市场了解到，目前昆明市场上的核桃来源广泛，除了昆明、大理、楚雄等云南本地核桃外，还有少部分来自四川攀枝花。不过，占比最多的还是来自大理漾濞的核桃。

据了解，昆明市场上漾濞核桃占比较高，主要是因为漾濞是云南核桃的核心产区之一，有着悠久的种植历史，被誉为“中国核桃之乡”。漾濞核桃以果大、壳薄、仁白、味香著称，产量大且商品化程度高，便于大规模流通，因此成为市场的主流。有商户甚至表示：“只售卖大理漾濞的核桃，因为大部分顾客都会优先选择大理漾濞核桃。”



市民在农贸市场挑选核桃

本版图片 都市时报全媒体记者 郑荣行

※新闻助读

云南成为全球最大核桃生产地

核桃素有“树上油库”“植物蛋白”的美誉，还是被列入国家粮食安全战略的木本油料树种。云南作为深纹核桃的起源地和分布中心，拥有世界上最独特、最复杂

的栽培环境，品种资源多样且特异，是全球最大的核桃生产地，种植面积、产量、产值均居全国第一。根据《云南省核桃产业高质量发展三年行动方案（2023—2025年）》，

到2025年底，云南核桃种植面积将稳定在4300万亩左右，核桃干果年产量300万吨以上，核桃油产能10万吨以上，核桃全产业链产值达1000亿元以上。

※特别提示

核桃虽好不宜多吃

有专家表示，虽然核桃性温、味甘、无毒，具有健胃、补血、润肺、养神等多重功效，适量食用核桃可以增强大脑活力，补充人体所需的肌醇，还有补肾固精之功，但一次不宜过量食用，以免影响消化。同时，许多人喜欢剥去核桃仁上的褐色薄皮，这样会损失部分营养，建议食用时保留这层皮。



昆明中研甲状腺医院

暑期腺康季 MDT助力不走弯路

注：每日限号20人

暑期甲状腺强化诊疗康复

专项帮扶行动

7月
26日-27日

·活动时间·

预约热线
0871+

6318 0211

昆明市盘龙区环城北路75号

交通：地铁2、4、5号线火车北站-D出口 | 公交：环城北路公交站

会诊援助对象

甲状腺结节
甲亢
甲减
甲状腺炎
桥本氏病
甲状腺囊肿
甲状腺瘤

0元

专家会诊费

原价300元

50%

检查费用援助

（甲功七项+甲状腺彩超）

2000元

消融手术费最高援助

（限号30名）

广告(云)中国广[2024]第12-10-104号



扫码了解更多详情