

2025 昆明文旅避暑食菌季发布会举行 昆明超 500 项文旅活动已排上日程

都市时报全媒体记者 杨丽菊

7月18日上午,“菌俏昆明 菇凉一夏”2025昆明文旅避暑食菌季发布会在昆明顺城购物中心举行。活动通过“权威发布+沉浸体验+全域联动”的形式,向海内外游客发出来昆明避暑、食菌、旅居的邀请,希望大家来全方位感受“有一种叫云南的生活”的独特魅力。

打造“避暑+食菌” 全域旅游新范式

不止有菌子和鲜花做伴,据相关智库数据,云南全省129个县(市、区)中,95个县(市、区)拥有夏季气温19℃—24℃的清凉,是体感最舒适的气温。全球避暑胜地排名中,云南昆明位列第一。

赏接天莲叶,逛金色葵海,聂耳音乐周20余场演出、庭院剧好戏不断,火把节狂欢启幕,咖啡嘉年华蓄势待发,昆明市文化和旅游局以八大主题玩法和超500项文旅活动,为游客的昆明避暑食菌之行惊喜升级。“野生菌主题航班”即将亮相的同时,昆明文旅联合祥鹏航空推出多地往返昆明的30余条航线,最低299元。

昆明市商务局正式启动“避暑天堂·乐购春城”夏季消费季系列活动,面向全市推出野生菌专项消费券,开展“食菌季消费联动”,以餐饮折扣、夜间消费福利推动“逛商圈、品菌味”深度融合。联合主流外卖平台开设“昆明野生菌消费专区”,整合优质餐饮商家提供便捷的外卖服务。联动“滇生菌物(生活季)”,将野生菌消费与自然、艺术、文化体验相结合,在商圈和文创集市打

造特色消费场景,让“菌味”融入生活。

2025避暑食菌季,昆明从“选择放心、住宿舒心、美食安心、购物开心、畅游顺心”五大维度打造“五心级”全域服务标杆。市文化和旅游局和市商务局联合推出“野生菌榜单活动”,首批已上榜43家野生菌餐厅,并将持续更新,让游客们可以放心打卡榜单店铺,解锁食菌“臻味地图”。

激活“文创+互动” 暑期旅游新体验

根据携程集团现场发布的数据,民航暑运市场上,“昆明”搜索量继续领跑,排名全国第五,搜索同比增长30%。同时昆明入榜了国内十大自驾热门目的地。2025年7月1日至15日,昆明市入境游总人次同比增长66.71%。“昆明”也频频出现在网友们发布的各类求推荐避暑胜地的帖文评论区。

什么是“昆明”?坐落于顺城的避暑食菌季主题打卡装置“昆明”,在设计上融入了鲜花、野生菌、金马碧鸡坊、讲武堂等城市元素,作为此次发布会舞台,为游客来昆明避暑食菌增添了多重互动体验。顺城购物中心介绍,暑假期间,商圈推出“城市Fun假计划”不仅有明星

签售、顺城艺术季等惊喜,还有非遗市集、多重优惠、团购、折扣福利放送。

由昆明文旅携手昆明地铁推出的避暑食菌季IP形象——“瓦宝”在发布会上正式亮相。三只头戴菌菇帽的瓦猫俏皮可爱。云南云昭文华文化传播有限公司设计团队介绍,瓦宝基于昆明传统镇宅兽,同时也是昆明地铁出圈的卡通形象瓦猫进行设计,分别戴上云南人最熟悉的鸡枞、青头、牛肝菌三种野生菌帽子,将陆续在昆明地铁各条线路亮相,陪伴游客一同避暑食菌,游览昆明。据悉,昆明地铁也将在未来与昆明文旅探索更多联名文旅产品,为游客体验昆明提供更丰富的文旅大礼包。

发布会上,小红书博主@豌豆漫游记分享的“昆明夏天8+1 Freestyle 两日游!”攻略,从不同视角展现春城夏日的独特韵味与玩法。抖音达人@涂灵灵则以极具云南特色的山歌,生动演绎了上山拾菌的乐趣、烹饪菌子的诀窍以及辨识野生菌的知识攻略。

本次发布会由昆明市文化和旅游局、昆明市商务局主办,昆明市融媒体中心、顺城购物中心、时时刻刻花植实验室承办。



2025 昆明文旅避暑食菌季发布会现场 供图

昆明与万象间增开一对国际旅客列车

列车经停 10 个车站,含通关时间全程约 10 小时

都市时报讯(全媒体记者 姜洁 通讯员 张伟明)7月18日起,中老铁路新增昆明至万象第二对国际旅客列车。至此,昆明与万象两大著名旅游城市间的国际旅客列车数量增至4列,昆明站、昆明南站均有国际旅客列车始发和终到,为旅客往来提供更多出行选择。

新增的昆明至万象国际旅客列车每日双向对开,列车全程经停昆明、昆明南、普洱、西双版纳、磨憨、磨丁、孟塞、琅勃拉邦、万荣、万象10个车站,包括铁路口岸通关时间在内的全程旅行时间均为10小时左右。其中,昆明至万象的D86/3次,北京时间10:55昆明始发,当日20:59到达

万象;万象至昆明的D84/5次,北京时间12:25万象始发,当日22:08到达昆明站。

中国铁路昆明局集团有限公司客运部负责人介绍,北京时间7月16日18时,两国铁路部门已同时发售新增国际旅客列车车票,昆明站始发的国际旅客列车跨境车票,可通过中国铁路12306网站(含客户端)以及昆明、昆明南、玉溪、普洱、西双版纳、磨憨站的国际售票窗口购买。万象站始发的国际旅客列车跨境车票,则可通过老挝铁路LCR Ticket互联网售票App和万象、万荣、琅勃拉邦、孟塞、磨丁站的售票窗口购买。

新增国际旅客列车使用动

力集中型“复兴号”动车组开行,最高运行时速达160公里。为充分考虑不同国家旅客的需求,每组座椅下方均设有中国和老挝标准电源插座,旅客信息显示、广播和服务标识均采用中、老、英三种语言。

2023年4月13日,昆明南至万象国际列车双向开行,两年多来,中老铁路国际旅客列车凭借高效、便捷的显著特点,迅速成为中老两国旅客跨境出行的热门选择。截至今年7月15日累计发送跨境旅客54万人次,旅客覆盖全球115个国家和地区,成为中老两国及周边国家和地区间的便利出行的重要通道。

截至今年7月15日,中老



D86/3次列车北京时间昆明10:55始发 中铁昆明局 供图(何思远 纳建博 摄)

铁路全线累计发送旅客超5550万人次,运输货物超6300万吨,其中跨境货物突破1480万吨,

为构建中国与南亚东南亚黄金大通道、中老命运共同体发挥了积极作用。