

官渡街道开出电单车违规停放首张罚单

今年开展整治工作以来,共下发 23 份当场处罚决定书,整改率达 100%

都市时报讯(全媒体记者 张颖 实习生 曾佳欣)4月25日,昆明市官渡区官渡街道对某社区居民周某多次违规停放电单车且拒不整改的行为,依法开出 2025 年全区首张 50 元个人罚单。这是该街道获赋电单车违规停放行政处罚权后开出的首张罚单,标志着当地对电单车消防安全整治从“劝导教育”阶段迈入“执法处罚+长效管理”新阶段。据悉,今年开展整治工作以来,街道共下发 23 份当场处罚决定书,整改率达 100%。

据了解,被罚居民周某的违规行为并非首次,街道此前多次劝导,但其仍将车辆停放在楼道堵塞部分疏散通道。执法当日,巡查组发现后立即制止,现场阐明法规及火灾风险,协助其移车至保管站,同步取证并开具当场

处罚决定书。周某最终认可处罚合理性,当场缴纳 50 元罚款。此次执法,形成了“宣传警示—现场制止整改—依法处罚—重点监管”的完整闭环。

首张罚单在辖区产生显著震慑效果。数据显示,罚单开出后一周内,辖区楼道违停现象显著减少。23 名收到处罚决定书的违规者均主动配合整改,整改率达 100%。部分被罚人员还主动成为安全宣传员,形成“处罚一个,教育一片”的效果。街道通过要求违规者观看火灾案例视频、签订承诺书等“处罚+教育”方式,推动居民从“要我遵守”向“我要遵守”转变。

为根治违停充电难题,截至目前,街道已新建和改建智能车棚 67 处,新增停车位及具备过载保护、自动断电功能的充电桩 2219 个。同时,将规范停放纳入



工作人员对违停群众进行教育 本组图片 供图

居民公约,鼓励楼栋长、志愿者监督,设立举报渠道,形成“街道+社区+居民”共治模式。

官渡街道负责人介绍,开展整治工作以来,社区和街道综合

执法队共出动 260 人次,检查违规停放的电单车、非机动车 133 辆,督促整改隐患 347 项。这套“宣传先行、处罚跟进、服务配套、共治长效”的模式,因兼顾安



夜查清理违停电单车

全与民生需求,被认为具备推广的价值。官渡区消防部门再次提醒,在疏散通道、家中停放充电电单车或私拉电线充电将面临 50 元至 1000 元罚款。

火把节期间 禄劝、石林部分道路临时交通管制

都市时报全媒体记者 王丹丹 实习生 唐周厅

2025 年火把节期间,禄劝和石林将举办丰富多彩的节日活动。为保障活动期间道路交通安全畅通,两地将对部分道路实行临时交通管制。

禄劝县

7月14—20日,禄劝县举办火把节活动。18日16:00—24:00,将对掌鸠河南北路(平一酒店至民族小学段)、东山路全段及周边道路采取交通管制,南北路与昆禄路连接线限制通行;体

育场南路和北路,禁止一切车辆停放,供行人通行。19—20日,将对体育场南北路采取交通管制。

交警提醒:凤家古镇举办汤锅宴期间,为了确保京昆线(昆禄公路)凤家古镇的交通畅通,请广大驾驶人不要随意违法停放车辆影响通行,交警大队将对违法停放车辆依法从严从重处罚,必要时依法拖移。行经管制路段时,遇交通警察现场指挥交通的,应按照交通警察指挥行

车,严禁强超强会、随意调头、乱停乱放,以免造成交通拥堵。

石林县

17日8:00—19日24:00,禁止1吨以上货车在石林县城内通行,行政中心周边部分道路(兴林路、桃园路、昌乐路)、阿诗玛东路、阿诗玛南路(石林大酒店至大河桥路段)、阿诗玛西路、阿诗玛北路、龙泉路(石林大酒店至县检察院路段)、石林中路(石林大酒店至会议中心

路段)实行临时交通管制。管制期间,参加活动的群众和来宾可将车辆停放在管制区域外围停车区域(工业园区、县城西片区、县城南片区、县城东片区4个主要停车区域),步行前往活动现场。

从曲靖、陆良方向途经石林前往红河、文山的车辆,从石林北收费站、昆石高速石林收费站或石锁高速鹿阜收费站进入石锁高速公路通行;从红河、文山方向途经石林前往陆良、师宗、

罗平、曲靖的车辆,从石锁高速公路半截河立交进入西石高速公路通行;从泸西、圭山方向途经石林前往昆明、陆良、曲靖的车辆,从九石阿旅游专线往北大村方向通行;从长湖、圭山方向至县城参加活动的车辆,从花桩坡立交经环城东路通行;从长湖、圭山方向至板桥、大可的车辆,从花桩坡立交经环城南路通行;从石林方向至路美邑及县城西城片区的车辆,从环城北路绕行。

《骨子里的爱》系列报道第 137 期

许多人误将腰痛视为衰老必然或小毛病而选择忍耐。殊不知,腰痛是身体发出的重要警报,盲目拖延或错误应对,可能使病情加重。云南中德骨科医院脊柱科副主任马俊亮医生强调,腰痛是病,科学精准治疗是关键,千万不能一忍再忍。

两名患者均因腰痛活动受限

来自香格里拉 54 岁的李先生,7 年前出现无明显诱因的腰痛。起初他并不在意,以为只是劳损。7 个月前,腰痛引发左下肢麻木和剧烈疼痛,痛感如电流般从臀部窜向小腿后侧。久站或行走过多,下肢的疼痛症状便会加重。5 天前,所有症状集中爆发,腰部活动严重受限。在朋友推荐下,李先生来到云南中德骨科医院脊柱

腰痛不能“忍” 科学精准治疗是关键

都市时报全媒体记者 茹伟

科寻求治疗。经诊断,他患有严重的腰椎间盘突出伴神经根病。

昆明 61 岁的李女士,2 个月前在无明显诱因下出现腰臀部疼痛,并伴有右下肢麻木、疼痛,甚至出现手麻、脸麻的异常感觉,尽管尝试药物和理疗,但收效甚微。3 天前,李女士的症状急剧恶化,活动严重受限,她也选择来到云南中德骨科医院脊柱科求助,诊断结果同样是腰椎间盘突出伴神经根病。

精准施治 微创技术“突破重围”

两名患者的情况,保守治疗难以起效。脊柱科医生经过严谨评估,为两人制定了相同的解决方案:脊柱微创手术——椎间孔镜下髓核摘除术:通过拇指盖大小的切口,导入高清内窥镜系统,

将压迫神经根的突出椎间盘组织(髓核)安全、彻底地取出,从根本上解除神经根的压迫。手术创伤微小、恢复迅速,对周围肌肉、韧带和骨性结构损伤极小。

术后第一天,两人均在腰围保护下离床活动,术后三天顺利出院。

马俊亮主任介绍:“腰椎间盘突出伴神经根病引发的下肢放射痛、麻木,是神经根持续受压的明确信号,微创手术是安全且高效的治疗方式。李先生的病情拖了 7 年,神经受压时间长,虽手术解除了压迫,但神经功能完全恢复需更长时间的康复,早诊断、早干预,效果才更理想。”

腰痛是身体发出的求救信号

有数据显示,我国腰椎病患

者已突破 2 亿人,其中腰椎间盘突出症患者占比高达 15.2%,约 80% 的人会经历腰痛困扰。临床观察发现,高海拔、重体力劳动等因素使得云南地区此类疾病更为常见。传统认知中,腰椎病属于老年病,如今日益年轻化。

医生分析,不良习惯是腰椎疾病的“加速器”,长期伏案、久坐不动、姿势不良(如弯腰驼背)、缺乏锻炼、过度负重或突然扭伤等,都在加速腰椎间盘的退变和突出。拖延治疗代价高,如李先生那样长期忍耐,可能导致神经出现不可逆的损伤,出现肌肉萎缩、力量下降,甚至大小便功能障碍等严重后果。突出物长期压迫,还会加重椎管狭窄程度,增加治疗难度。

“腰痛绝非人生必经的忍耐之路。”马俊亮主任提醒,“它是



医生查看患者恢复情况 供图

身体发出的求救信号,只有通过科学诊断与精准微创治疗,才能让患者重获新生。面对腰痛,摒弃“忍”字诀,主动寻求专业诊疗,才是守护脊柱健康、保障生活质量的明智之选。”



扫码看视频