

五华区

五华区西翥街道2025年火把节将于7月19、20日在大清塘都市农庄举行。

在非非遗体验区，游客可体验刺绣、扎染、甲马等非遗手作，选购非遗酱菜和民族特色手工艺品，近距离感受传统文化魅力。

草坪音乐会上，人们可惬意躺在草坪上，或随音乐节奏摇摆，还能登台一展歌喉。14:00—18:00，本土乐队“日月之子”和三多小村艺术团将带来民乐演出与舞蹈表演。

盘龙区

7月19—20日，盘龙区双龙街道将在野鸭湖旅游景区路口处举办彝族火把节活动。活动期间，将举办篝火晚会、夏季文艺演出活动、特色美食体验等活动。18—20日14:00—16:00，在乌龙社区还将开展盆景零元起拍活动。

官渡区

7月18—20日，官渡区将迎来一场融合民族传统与现代活力的火把盛宴。子君彝族风情街、俊发新螺蛳湾国际商贸城、芳华里、海乐世界四大会场联动，用火光与歌舞点燃昆明夏夜。

18—20日，子君村将举办第三届“城市之光”火把节。彝族同胞身着盛装，带来民族服饰T台秀、非遗火壶舞狮等特色表演。俊发新螺蛳湾国际商贸城则主打“传统+潮流”混搭风。

18日晚，芳华里将上演米轨上的火

西山

西山团结街道豹子箐旅游度假区火把节将于7月17—20日举行，活动包含毕摩祈福仪式、太阳部落原生态歌舞展演、“村T风云”全民变装秀、电音篝火派对、摸你黑大战、千人长街宴、样样好夜市、复古互动游戏等。

19—20日，西山杨林港村也将举办火把节。除了三灵祈福巡游、千人长

呈贡

7月18、19日，呈贡区第十九届昆明·呈贡花都文化旅游节暨“中华民族一家亲 燃情洛龙照征程”洛龙第十届火把节活动，将在洛龙社区民族文化体育广场举行。

18日14:00，活动将在民族迎宾舞、彝族生态高腔民歌及民族鼓舞表演中拉开序幕。在洛龙社区牌坊迎宾区，由各族群众组成的迎宾队一边跳“三跺脚”，一边为宾客佩戴五彩绳，传递美好祝福。16:00，洛龙社区文明大舞台将上演“石榴籽·

度假区

7月16—20日，云南民族村将举行一年一度的火把节。景区以“昆明火把节·焱遇民族村”为主题，精心打造为期5天、融合纯粹地道民俗与丰富多元体验的狂欢盛会。

火把节期间，白天游客可欣赏到民间歌舞乐、惊险竞技“磨秋”“荡秋”，以及妙趣横生的民族文化动态展演。夜幕降临，游客可先到东门，在斑斓的脸谱彩绘中感受独有的节日氛围。当欢快的大三弦舞曲响起，火把迎宾仪式正式开启。跟着浩浩荡荡的巡游队伍，看火棍翻飞、烈焰喷薄，感受撒松香、腾清烟，还有神秘“焱遇NPC”强势助阵。手持火把的各族同胞身

五华区

民族长街宴上，可品尝黄精土鸡、酸辣鱼块等地道云南风味美食，入席价格37元/人，6人成席，19日供应中餐和晚餐，20日有晚餐，19:00点火仪式开启，大家可手拉手围篝篝火尽情舞蹈。

在农庄烟火市集，精品咖啡、美食小吃应有尽有。跳蚤集市区闲置好物、手作精品等琳琅满目，农副产品集市区提供农场精选的新鲜果蔬、生态禽蛋等。

盘龙区

18—20日，昆明世博园将举行第四届“当燃世博”电音火把狂欢节。电音狂欢搭配点火仪式，让传统与现代激情碰撞，带你领略少数民族风情。还有民族打跳巡游、摸你黑大战、千人左脚舞等活动以及民族长街宴、香茜市集等你来参加。

官渡区

把节，火柴画展、彝族服饰秀、钻木取火等精彩活动等你来体验。海乐世界7月18日—8月10日举办云南文化体验展。19日的夏日火把狂欢夜中，专业打歌队将带领游客围圈起舞，用象征光明与激情的火把点亮海乐夏夜。

出行小贴士：子君村可乘地铁1号线至星耀路站后转乘公交Z95路，俊发新螺蛳湾国际商贸城可乘地铁4号线到螺蛳湾站，芳华里可乘地铁3号线到达大树营站，海乐世界毗邻地铁2号线六甲站。

西山

街宴、潮玩市集等特色活动，还将举办篝火打跳狂欢、星空草地音乐会等文艺汇演。

出行小贴士：前往团结街道，可到眠山车场乘C61路公交车，清风中学、十八驾校二基地设有免费接驳点。活动期间部分路段进行临时交通管制，进入主会场建议步行。

呈贡

同心裳”民族服饰展演，社区居民化身模特登场，呈现各民族传统服饰独特魅力。

18、19日，市民可在特色互嵌市集上选购心仪的非遗手作品，或前往洛龙社区参与千人长街宴并欣赏民族表演。当夜幕降临，主火把点燃，多民族舞蹈、非遗喷火、千人打跳等节目轮番上演，陪伴大家燃情整夜。

出行小贴士：乘坐地铁1号线至春融街站，步行即可到达活动现场。自驾可导航至“洛龙社区民族文化体育广场”。

度假区

着绚丽盛装，在火光交织中组成流动的方阵，一路引领游客走向团结广场主会场与彝族村寨，共同投身这场酣畅淋漓的节日狂欢。

团结广场上将举行点火仪式，当熊熊火把次第燃起，特邀乐队炸场开唱，游客可跟着各族阿哥阿妹围着篝火一起打跳。

全新推出的长街宴是今年最具烟火气的独特体验，游客可到彝族村寨品尝羊汤锅、阿老表烤鸡等彝家风味，或到民族美食街品尝不同民族的地道小吃。

出行小贴士：可乘坐公交24路、44路、73路、A1路、94路、171路、K31路、观光巴士1号线以及地铁5号线前往。

7月以火之名赴一场欢乐盛宴

时报为你解锁昆明各地火把节N种玩法

都市时报全媒体记者 赵茜 佟薇 张颖 黄晓婧 杨安迪 姜洁 李昊 尹安达 实习生 张雨歆 曾佳欣 唐承 通讯员 郭武辉

当夏日的热烈碰撞彝族的千年狂欢，一年一度的火把节如约而至。昆明各地以“文化+旅游”的创新形式，精心策划多场特色活动。从石林的非遗盛宴到安宁的星空篝火，从西翥的长街美食到官渡的“城市之光”，从东川的千年彝韵到晋宁的盛夏狂欢……一场场民族文化盛宴，诚邀四海宾朋沉浸式体验“有一种叫云南的生活”。

往年昆明各地火把节的精彩活动

本组图片 供图

安宁市

7月16—18日，安宁金方街道、青龙街道、八街街道(云杉村、摩所营村委会)、草铺街道(王家滩村委会九渡村)等地将陆续开启火把节狂欢。

其中，金方街道晓塘社区“一刻钟”邻里集市拟于16日开启，地点设在晓塘公园(昆钢公司大楼前)和新时代文明实践广场，集市与文艺演出同步进行。19:30—21:30，晓塘公园还将举行篝火晚会。18

东川区

7月18日，东川区阿旺镇拖落村将化身狂欢热土，彝族盛会藏着四重惊喜，邀你共赴千年之约。

牛王争霸赛堪称视觉盛宴，滇东北最强“东方公牛”将在此角力；彝族摔跤大赛是技巧与荣耀的舞台，新老选手同场竞技，更有象征荣誉的仪式等待胜者。

晋宁区

晋宁七彩云南古滇度假区“天天泼水节 夜夜火把节”盛夏狂欢季正在火热进行。

“少数民族演艺之城”是狂欢季核心亮点。百场演艺浓缩民族万象，全方位展示云南少数民族风情，打造“一日看遍七彩云南”的沉浸体验。《茶马踏歌》等特色表演精彩不断，游客还能参与游戏，沉浸于浓郁民族文化氛围中。规模盛大的民族狂欢大巡演，身着民族盛装的演员组成歌

石林县

7月17日，以“激情火把·非遗石林”为主题的2025石林火把节暨暑期系列活动正式开启，为市民和游客奉上一场集民俗、文化、体育、美食于一体的盛夏狂欢。

17日清晨，送火、取火仪式将在石林县城至圭山国家森林公园举行。20:00，民族体育场将迎来盛大开幕仪式及“火焱石林”主题晚会。18、19日晚，石林中路、石林大酒店环岛、双龙广场、阿诗玛小镇、县体育馆等地，将上演“激情火把夜 万人

寻甸县

7月26—27日，寻甸县凤龙湾童话镇将举行火把节。在小镇会客厅后广场，篝火狂欢、民族打歌、马戏嘉年华(马术、滚轮、环球飞车等)、山野音乐会、非遗打

富民县

7月18—19日，富民县半山火把节将在赤鹭镇半山耕云AAA景区举行。

活动将从新游客中心的取火仪式开始，行业代表沿步道送火、传火，最终在老游客中心点燃熊熊篝火，开启众人参与的篝火打跳。

嵩明县

7月16—18日，嵩明县嵩阳街道龙泉社区、武侯社区、倘伴社区，将分别举办各具特色的火把节活动。

16日19:00—21:00，武侯社区的火把节活动将在嵩明县欢乐世界举行，活动包含文艺表演和篝火晚会两大板块。文艺表演将邀请专业演员和社区文艺爱好者共同参与，展现多元文化的魅力；篝火晚会则是居民互动交流的平台，大家可以

安宁市

7月19:00，青龙街道将在青龙峡、大田亩、兴龙村3个专场同步点燃火把。同一天，八街街道摩所营村委会将上演荷花节、篮球赛与火把节“三重合奏”，活动以“清雅荷韵+炽烈火把”为特色，地点集中在摩所营乡街子及周边场地。

东川区

夜幕降临，篝火晚会点燃热情，彝家儿女身着盛装带领众人跳起“达体舞”，火光映照笑着脸，三弦琴声里流淌着千年民俗。彝家长街宴则是味觉狂欢，醇香羊汤锅、秘制老火腿搭配高山鲜蔬，百米长桌铺开非遗美食画卷，建议提前占位。

晋宁区

舞方阵，沿主干道前行，与游客热情互动，让欢快氛围蔓延。

白天，清凉水世界开启狂欢。游客手持水盆、水枪尽情泼洒，驱散暑气，感受傣族泼水节“洗去旧尘，迎接新生”的文化内涵。夜晚，昆明湖上，以“月亮之上，彩云之下”为主题的水上演艺秀，将古老火把节传统与现代舞台艺术融合。水秀后，篝火燃起，演员们热情舞蹈，游客可随时加入队伍一起狂欢。

石林县

三弦”狂欢。同期，民族体育场将举行彝族传统摔跤比赛。

即日起至9月，县体育馆、石林风景区举行“阿诗玛”主题摄影展。17—20日，石林县各斗牛场将开展牛王争霸赛，市民和游客将目睹惊心动魄的斗牛比赛，感受力量与勇气的碰撞。

2025年全国高考生凭身份证及准考证，即日起至8月31日可无限次免费游览石林风景区、乃古石林及长湖风景区，并获赠专属明信片。

寻甸县

铁花、非遗火壶表演等精彩活动将轮番上演，现场还设置了美食市集，玩累了就吃一顿正宗的羊汤锅、烧烤，缓解旅途带来的疲惫。

富民县

激情斗牛狂欢将在14:00—17:00举行。在小坝塘斗牛场，游客不仅能欣赏激烈的斗牛比赛，还能看到精彩的歌舞表演。

活动期间，游客还能在景区品尝到地道特色小吃，购买半山特产农产品和火把节主题周边产品。

嵩明县

在熊熊篝火旁释放压力、享受欢乐。

18日18:30—21:00，龙泉社区将在锦绣兰苑小区篮球场举办涵盖舞蹈、歌曲、小品等多种艺术形式的火把节活动，为观众带来一场视听盛宴。

18日18:30，倘伴社区将在小倘伴村至大代理村开展火把节活动，现场有火龙队、花车队、锣鼓队、花灯扇舞队、左脚舞队等巡游表演。