

# 村医钟丽萍：大山里行走的“120”

这个95后姑娘用8年暖心坚守，让普洱岩因村村民收获满满的安全感

钟丽萍是一名扎根西南边疆的年轻乡村医生，今年29岁。她所在的云南省普洱市澜沧县酒井乡岩因村，紧邻中缅边境，村寨散落分布在大山之中。成为村医8年来，她的巡诊之路超过10万公里。

## 乡村里的医生 乡亲们和家人

清晨，钟丽萍早早来到了村卫生室。村民们白天忙做农活，不少人都会赶早过来看病，不到7点，钟丽萍就忙活了起来。

岩因村距离县城约40公里，由3个拉祜族村寨、4个哈尼族村寨和1个傣族村寨组成，村民90%以上都是少数民族。

村里不少年轻人外出务工，卫生室接诊的大多是老年人和儿童。这天，一名老人来处理伤口，钟丽萍为她仔细包扎，这个心直口快的姑娘嘴上还不忘埋怨几句，提醒老人注意安全。

钟丽萍就出生在岩因村，是土生土长的哈尼族姑娘，精通哈尼语和拉祜语。平日里，除了为村民们诊疗，她还成了不少乡亲的倾诉对象。

除了在卫生室接诊，有时村民需要到县城看病，钟丽萍也会跟着去帮忙翻译、陪诊。

## 接到电话就出发 10万公里巡诊路

除了在卫生室坐诊，钟丽萍经常要外出巡诊或处理紧急情况，每当求助电话打来，她就马上出发。8年间，她几乎跑遍了岩因村家家户户，热带地区高强度的紫外线把这个年轻姑娘的皮肤晒得黝黑。

正午，烈日当空，钟丽萍收拾好药箱，入村进行每季度一次的随访工作。岩因村的8个寨子分散在不同方向，最远的一个距离卫生室十几公里。一辆摩托车，已经陪伴了钟丽萍8年，里程超过10万公里。2020年前，村里还是土路，出诊路上常有意外发生。如今，当地蜿蜒的山路、复杂的地形，她都摸得清清楚楚。

进到村里，钟丽萍开始忙碌起来，给瘫痪在床的老人做检查，为刚刚生产完的缅甸籍妇女做产后探视，还要逐户进行慢性病指标监测。

看到老人能遵照医嘱准时吃药，钟丽萍很欣慰。但并不是所有人都有这份健康意识，这也是工作中最让钟丽萍揪心的事儿。

曾经深藏心底的遗憾与痛心，成了钟丽萍的一份动力，她决心要把工作做得再细一点。白天的随访结束后，钟丽萍又召集乡亲们到村委会，开展健康知识讲座。

## 接班姨妈成为村医 如今有了00后战友

钟丽萍毕业于普洱市卫校药学专业，当村医之前，她在县公安局禁毒大队做了两年多的缉毒协警。对于从小就有

一个警察梦的钟丽萍来说，对之前这份工作也很喜欢。是什么让她选择回到村里，成为一名乡村医生呢？

小时候，钟丽萍的父母常常忙于农活而无暇照顾她，村里的卫生室，就是她长大的地方。那时，卫生室里的医生是钟丽萍的姨妈张惠仙。

张惠仙是岩因村第一任乡村医生，跋山涉水20多年，为村民们诊疗，钟丽萍从小就对这份工作耳濡目染。2017年，一个人支撑卫生室的张惠仙感到有些力不从心，岩因村超过两千的人口也需要更多医生，考虑到外甥女就是卫校毕业生，张惠仙想让她回来帮忙。

2018年，钟丽萍通过考试，取得了乡村医生执业证书。上岗头两年，姨妈张惠仙手把手教她处理村民们的病情。

很快，钟丽萍就能处理一些常见疾病了。但一次独自值班时的突发情况，让她第一次深刻认识到，作为医生，责任重大。

2020年4月，因为家里有人需要照顾，张惠仙离开了卫生室，钟丽萍一个人挑起了大梁，那一年，她几乎全年无休，随时待命。

高强度的工作、丝毫不敢懈怠的职责，也一度让钟丽萍有些喘不过气，但每当看到乡亲们身体恢复，收到他们的感谢时，钟丽萍就感到自己好像“又充满了电”。

2022年，卫生室里来了新同事，钟丽萍不再是孤军奋战了。一个95后，一个00后，两个年轻女孩，成了大山深处的健康守护者。

现在，钟丽萍正在积极学习中医知识，提高自己的业务能力，希望能为乡亲们再多提供一些健康服务。

## 村里行走的“120” 给村民带来稳稳的“安全感”

钟丽萍是个爱笑的姑娘，平日里，她不光用药物医治病情，还用笑容抚慰人心。在村里，她是一个行走的“120”，有她在，就有一份稳稳的“安全感”。8年10万公里，钟丽萍的行迹没有出岩因村，却走进了家家户户乡亲们的心里。

在卫生室小院的空地上，钟丽萍打理出一片花园，这是属于她的快乐天地，也种下了一个小小的梦想，要把这里打造成花园式卫生室。我们相信，一直在不断学习、不断精进自己医术的钟丽萍，一定会让她自己的梦想之花、守护村民们的健康之花常开不谢。

据央视新闻客户端、云南发布



扫码看视频



钟丽萍为村里的老人诊疗 本组图片 央视截图



钟丽萍为乡亲们开展健康知识讲座



钟丽萍和她的00后同事

## 《骨子里的爱》系列报道第136期

# 雨季采菌意外受伤 紧急手术助他右手“复位”

都市时报讯（全媒体记者 茹伟）雨季来临，山野间的菌子破土而出，吸引了不少市民上山采菌。但湿滑的山路暗藏风险，玉溪新平51岁的王师傅就在雨后采菌下山时不慎滑倒，右手碰在石头上几乎完全砸断砸烂，被家人紧急送往云南中德骨科医院。

躺在病床上的王师傅回忆，当时他穿着皮凉鞋，下山时脚下打滑得厉害，一下就摔倒了。家人看到他右手伤势严重、血流不止，立即用干净布料进行简单包扎后，驱车送往医院。

云南中德骨科医院修复重建显微外科中心主任张德洪介绍：“王师傅的伤情非常严重，属于典型的右手毁损伤。右手掌中段几乎完全离断，仅靠尺侧约3厘米宽的皮肤勉强相连；多根掌骨断裂，骨头和肌腱都露在外面；手背有大面积皮肤连带深层组织撕脱缺损，面积约5厘米×6厘米，相当于一个成年男性手掌大小。而且，伤口内污染严重，混有大量泥土和杂草。”

医院立即启动绿色通道，张德洪主任和易类、杨继飞等医生，仔细为王师傅清理创面异物、修复骨折，在显微镜下精准吻合血管神经。经2小时手术，王师傅的右手成功“复位”。

目前，经医护人员精心治疗和护理，



医护人员在为王师傅检查恢复情况 供图

王师傅恢复情况良好，已顺利出院。能够保住右手，王师傅和家人对医护人员充满了感激。

随着雨季到来，上山采菌、徒步、郊游的人群增多，湿滑泥泞的山路大大增加了意外摔伤的风险。张德洪主任提醒：进山要注意着装安全，务必穿防滑性能好的登山鞋或运动鞋，绝对要避免穿着拖鞋、凉鞋或鞋底光滑的鞋子。雨后山路湿滑，行走时务必放慢速度，看清脚下，必要时使用登山杖辅助保持平衡。避免在陡峭或湿滑地段奔跑。安全无小事，一次小小的疏忽可能导致严重后果。如果不幸发生外伤，尤其是肢体严重损伤，要第一时间送医，争取黄金救治时间。