

昆明市场蜂糖李价格大跳水

批发价最便宜 17 元 / 公斤

都市时报全媒体记者 杨文爽

作为“李子中的爱马仕”，蜂糖李因清甜多汁、脆爽可口受到市民喜爱。7月7日，记者走访昆明水果批发市场和农贸市场，发现蜂糖李价格大跳水，批发价最便宜 17 元/公斤。

批发价 17—45 元 / 公斤

上午 10 点，金马正昌水果批发市场里的夏季水果看得人眼花缭乱。在李子交易区，长相圆润、又脆又甜的蜂糖李被放在 C 位。

刘先生的摊位上，放着四五筐蜂糖李。刘先生介绍，随着上市的蜂糖李增多，其价格开始下跌。“我家的蜂糖李都来自云南文山，目前卖 17—18 元/公斤。上个月刚上市时，品质最好的能卖 70—80 元/公斤。今年的价格比往年便宜，一是雨水多，果子品质不好，二是这几年云南文山、红河、禄劝都有种植，量多了。”

“蜂糖李怎么卖？”“35—45 元/公斤。”刘女士的摊位前，放着一个醒目的招牌，上面写着“正宗六马蜂糖李”。刘女士说，他们只卖贵州的蜂糖李，每年端午节前后上市，能吃一个多月。“这几天价格降得太多，刚上市的时候卖 120 元/公斤，半个月前卖 80 元/公斤，这几天的价格又降了一半多。”刘女士称，贵州的蜂糖李口感更脆甜，销量也比较好，每天要卖 100 多件。

刘女士还表示，今年的蜂糖李，每公斤的价格比往年同期便宜 10 元左右。“市场上的蜂糖李，除了来自贵州的，还有产自



市民在售卖蜂糖李的摊位上询价

本组图片 都市时报全媒体记者 杨文爽



市场上售卖的蜂糖李



云南和四川的，而且今年其他省份的货同步上市，数量多，价格就降下来了。”

还能吃 10 多天就要下市

在西山区和平农贸市场海鲜综合市场，同样售卖着蜂糖李，且都是贵州货。“按照大小、品质区分，最便宜的卖 38 元/公斤，中等的卖 45 元/公斤，最大个的卖 55 元/公斤。往年我们还卖四川的，但这几年贵州的蜂糖李很火，口感等各方面都比较好。如今，蜂糖李还能吃 10 多天就要下市。”

商户赵女士说。

市民李先生今年第二次购买蜂糖李。“我很喜欢吃蜂糖李，又脆又甜。上个月卖六七十元/公斤，只敢买少许尝尝鲜。最近降价，趁着下市前多买点品尝。”

据悉，蜂糖李原产地为贵州。近几年，云南文山、红河、禄劝等地也有种植。据报道，6月中旬，禄劝汤郎乡的“鲁车渡”蜂糖李已经成熟进入采摘季，年产值可突破 700 万元。7月，富源县黄泥河镇发祥村的 260 亩蜂糖李也迎来了丰收。

※小贴士

蜂糖李一天吃四五个比较好

蜂糖李继承了李子家族水分含量高、热量低的传统，含水量超过 90%，热量大约在 38 千卡/100 克，含糖量在 8.2% 左右，对血糖十分友好。李子之所以含糖量不高却能很甜，秘诀在于其果实中有机酸含量很少，简单来说就是“纯甜不酸”。这个“低热量、高甜度”的特点，让它成为怕胖、控糖人的优质

选择。如果想让口感更爽，可以冷藏食用，甜度更高。但一天最好别吃太多，四五个比较好（100—150 克）。

挑选技巧：成熟度高的蜂糖李果皮很薄且透着浅黄，这是内里蜂蜜色果肉的颜色，果皮偏红的蜂糖李中花青素等抗氧化成分会更高些。

据“科普中国”微信公众号

沃尔玛超市云山路店多数货品已售罄

在该店办理的购物卡，可在昆明其他门店使用

都市时报讯（全媒体记者 杨文爽）7月21日起，沃尔玛超市云山路店将正式停业。7日，记者走访云山路店，发现超市里的大部分货架已清空，工作人员正在清理剩余货品。

7日下午2点半，超市二楼的服装、玩具等货品已被清空，仅剩一些洗护用品和生活用品，三楼的零食区大部分货架已也清空，工作人员正忙着清点货品、打包。工作人员介绍，超市里的部分货品会调到其他门店售

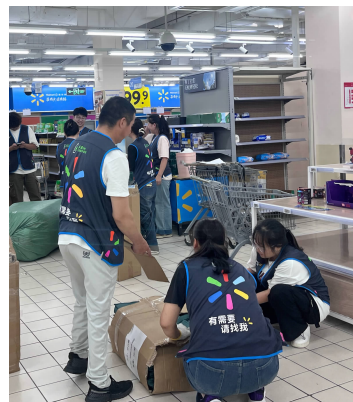
卖，有的则会返回厂家。目前，商品仍以正常价格出售，没有促销活动。

“这个店好多年了，我经常来买生活用品，突然要停业会有些舍不得。趁着停业前再来采购一些，以后得去更远一点的门店了。”市民李女士说道。

据悉，云山路店关停的原因，是为了更好地聚合沃尔玛在昆明的门店资源，在该店办理的购物卡，可在昆明其他门店正常使用。



超市里的大部分货架已清空
本组图片 都市时报全媒体记者 杨文爽



工作人员正在清理货品