

时评

“打游戏就能医病”的时代已经来临

昨日，据腾讯官方发布内容，在广东省药监局网站公示的新一批获批医疗器械中，有一款名叫“认知功能训练软件”的产品在列，注册人是腾讯医疗健康(深圳)有限公司，这款产品是腾讯的首款数字疗法软件，也是腾讯获得的第六个医疗器械注册证。

这款“认知功能训练软件”主要针对轻度认知障碍，这是一种介于正常衰老与痴呆之间的疾病，表现为认知功能轻度减退，但日常生活能力未显著受损。数据显示，在中国，每10分钟，就有74位老人陷入“轻度认知障碍”的困扰。

资料显示，该软件作为腾讯首款数字疗法软件，采用了游戏化认知训练方式，遵循循证医学原则开发，可以帮助轻度认知障碍患者有效改善认知能力。获得医疗器械注册证后，该软件将进入临床应用，在医生进行临床诊断、开具处方后，患有轻度认知障碍的患者可以通过该软件开展游戏化认知训练，以非药物手段改善认知功能。据悉，目前该软件集纳了诗词、收纳、厨艺、音乐四大小游戏板块，每个训练主题均有不低于150个关卡，遵循由易到难、逐步解锁的模式，帮助轻度认知功能障碍患者用简单、轻

松、可及的方式进行认知训练。四个训练模块各练不同“脑力”，患者拿到自己的“训练处方”后，可以通过完成一系列趣味性任务，进行大脑训练。“腾讯脑力锻炼”采用单个训练模块对应多项认知域的设计方法，提升患者在认知训练中的效果和获得感。

以前，听到家里爱打麻将的老年人说“打麻将预防老年痴呆(阿尔茨海默病)”时，我总当这是句玩笑话。况且，打麻将明显存在久坐、长时间低头、空气不流通等问题，对身体健康肯定不好。当腾讯“认知功能训练软件”获得医疗器械注册证，

就意味着其被正式认定可用于严肃医疗场景。医生可以将这类数字疗法作为干预手段，为符合条件的轻度认知障碍患者开具处方。患者可通过完成一系列趣味性任务，进行大脑训练，无需药物或手术，基于神经可塑性原理促进大脑功能重塑，在互动体验中帮助锻炼、改善受损的认知能力。

打游戏可以实现大脑功能重塑吗？这方面有着大量的实证。在阿尔茨海默病的治疗中，科学家发现，双语甚至多语言使用者患病的概率要比单语言使用者低很多，2009年诺贝尔生物学或医学奖得主伊丽莎

白·布莱克本博士曾经举例说，就像回家的路，多语言使用者认识多条回家的路，一旦某条自己最喜欢的路堵车了，他(她)就能迅速找到其他回家的路线。阿尔茨海默病本质上就是大脑的某些回路“堵车”了，所以习惯于使用两种或者两种以上语言的人患这类疾病的概率要低很多。游戏构筑的场景显然要比日常生活碰到的场景更典型、更丰富，所以喜欢打游戏的人确实能够在大脑功能方面获得更多的训练。

看来，“打游戏就能医病”的时代已经来临。

付晓海

昆明7日天气

24日

小雨转阴 18—23℃

25日	小雨	18—26℃
27日	小雨转中雨	18—25℃
29日	小雨	17—26℃

26日	小雨	18—26℃
28日	小雨	17—25℃
30日	雨	16—24℃

25—27日 云南还有一轮较强降水

上周，云南大部地区都出现了较强降雨。

6月18日夜间至22日，全省自东向西出现强降雨过程。其中，昭通市南部、曲靖市东北部和南部、昆明市、楚雄州、玉溪市、文山州、红河州、普洱市、西双版纳州、临沧市、德宏州、保山市、大理州、丽江市、怒江州北部出现中到大雨局部暴雨、大暴雨。

全省平均雨量81.2毫米，其中文山州108.4毫米、普洱市105.6毫米、临沧市100.4毫米、楚雄州98.4毫米、西双版纳州94.3毫米，德宏州92.6毫米，其余州(市)均在90毫米以下。

预计本周，受高原槽和低涡切变影响，6月25日至27

日，云南自北向南将出现一次较强降水天气过程。其中，昭通市、曲靖市、昆明市、楚雄州、丽江市东部、大理州东部、玉溪市、文山州南部、红河州南部、普洱市南部、西双版纳州、德宏州有中到大雨局部暴雨，降雨期间伴有雷电、短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气。

※具体预报

6月23日20时—24日20时：迪庆州西部、怒江州、丽江市、大理州西部、保山市、德宏州、临沧市、普洱市、西双版纳州、红河州南部、昭通市、曲靖市、昆明市北部、楚雄州北部阴天间多云有小到中雨局部大雨、暴雨，其他地区多云有阵雨局部中雨。

6月24日20时—25日20时：昭通市、曲靖市北部、昆明市北部、丽江市东部、怒江州北部、德宏州、保山市南部、临沧市西部阴有中到大雨局部暴雨，曲靖市南部、文山州北部、楚雄州北部、丽江市西部、迪庆州、怒江州南部、大理州西部、保山市北部、临沧市东部、普洱市、红河州南部阴天间多云有小到中雨，其他地区多云有阵雨。

6月25日20时—26日20时：昭通市南部、曲靖市北部、昆明市北部、楚雄州北部、丽江市南部、怒江州南部、保山市北部、德宏州北部阴有中到大雨局部暴雨，其他地区阴天间多云有小到中雨局部大雨。 据云南气象

大观公园荷花蓄势待发



大观公园荷花还未完全开放 都市时报全媒体记者 李经国

都市时报讯（全媒体记者 李经国 李林均）6月23日，记者在昆明大观公园看到，荷塘中的荷花已有少量花朵绽放，塘内大量饱满的花苞密集挺立于水面荷叶之间。

据了解，大观公园是昆明城区最大的荷花观赏基地，今年有大洒锦、足韵、春不老等300余个荷花品种，园区荷花栽种面积255亩，睡莲栽种面积150余亩。与目前少量开放的荷花相比，当前蓄势待发的花苞数量众多。

除了荷花，大观公园的睡莲也竞相绽放，黄的、白的、粉的，还有双色睡莲万维莎，“夏

日莲莲”美不胜收，吸引了众多市民游人前来观赏拍照。

园方提醒游客，大观公园免费开放，请大家文明观赏、游览，自觉爱护花木，不随意采摘荷花、荷叶、莲蓬等，不破坏荷花生长环境；观赏时请保持安全距离，勿跨越围栏、攀折花枝，不踏入荷花池，避免发生危险；拍照留念时，不拉扯花枝、摇晃植株，避免对荷花造成损伤。

※开奖公告

体彩

超级大乐透第25070期开奖号码：

08 09 15 20 22+04 12

排列3第25164期开奖号码：5 1 9

排列5第25164期开奖号码：5 1 9 1 3

福彩

3D第25164期开奖号码：3 3 7

七乐彩第25070期开奖号码：

14 16 17 19 20 25 30+01

(开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准)

都市时报 生活通

公告挂失

0871-63334455 63200705