

东川区 2025 年“东建杯”青少年三对三篮球赛将于 8 月 4—7 日开打

热爱篮球的少年，快来报名吧

【都市时报讯（全媒体记者 张颖）】昨日，记者从东川区教育体育局获悉，东川区 2025 年“东建杯”青少年三对三篮球赛正式启动报名，诚邀东川区内青少年篮球爱好者踊跃参与。本次赛事将于 8 月 4—7 日在东川二中篮球场激情上演，为热爱篮球的青少年提供一个展示自我、挥洒汗水的舞台。

据介绍，本次比赛由东川区教育体育局、东川区体育总会主办，东川区青少年体育运动俱乐部承办，东川篮球协会、东川二中协办，昆明东建工程建筑有限公司冠名支持。赛事面向符合组别年龄要求的区内外广大青少年，设置了 U8、U10、U12、U14、U16、U19 共 6 个组别，涵盖不同年龄段的篮球爱好者，无论是初出茅庐的小将，还是经验丰富的青少年高手，都能在这里找到属于自己的赛场。

值得一提的是，本次比赛不收报名费，仅在报名时统一收取

保险费（16 岁以下队员每人 5 元，16 岁以上队员每人 15 元），组委会将按照报名名单统一购买队员意外伤害保险（医疗险 2 万元+伤亡险 20 万元），为参赛选手提供安全保障。

此次报名时间截至 7 月 25 日 17:00，报名地点为东川区教育体育局 2 号楼 302 室，也可通过微信扫描指定二维码进入报名小程序网上报名。报名时需提供符合报名条件并贴有所有队员照片的报名表、所有队员户口或身份证、家长签字的自愿参赛责任书等相关证明原件，以进行资格认证，并提交一份复印件；远程报名的可先提交所有材料的拍照或扫描电子版，开赛前提交原件验证。

7 月 28 日上午 10 点，将在东川区教育体育局 4 楼会议室召开球队联席会并抽签，所有球队须派 1 名代表参加。本次赛事执行中国篮球协会最新审定的《三对三篮球竞赛规则》，具体由

东川区篮球协会负责解释。比赛用球根据不同组别有所区分，U8 和 U10 组使用 5 号球、篮圈高 2.6 米；其他组别使用 6 号球、通用篮圈高度。比赛服装不做统一要求，各队可自行安排，若不能统一颜色的，上场时须加穿赛会提供的分队服。

奖项设置方面，参赛队超过 16 支（含 16 支）的组别奖励前 8 名，颁发获奖证书，前 3 名加发奖杯和奖牌；少于 16 支队伍的组别奖励前 4 名，颁发奖牌及获奖证书；少于 10 支队伍的组别奖励前 3 名；少于 6 支队伍的组别奖励前 2 名；少于 3 支队伍的组别取消比赛，队员可自愿选择向上一组别合并参赛或退赛。虽然比赛以竞技交流为主，不设奖金，但荣誉奖杯和证书将是对参赛选手们努力和实力的最好证明。

本次“东建杯”青少年三对三篮球赛不仅是一场体育竞技的盛会，更是一次青少年之间交



东川区青少年篮球运动发展较好

东川区教体局供图

流与成长的机会。相信在这个夏天，东川二中篮球场将见证无数精彩瞬间，青少年们将在这里用汗水书写属于自己的热血篇章。如果你热爱篮球，渴望在赛场上展身手，请不要错过这次难得的机会，快来报名吧！

联系方式：

康老师 15812118381（微

信同号）

李老师 15198738507（微

信同号）



昆明市“美丽乡村”定向集结赛滇池绿道福保站圆满落幕

畅跑滇池绿道 尽享云南生活

【都市时报讯（全媒体记者 陈雯韵）】6 月 14 日，2025 年昆明市“美丽乡村”定向集结赛滇池绿道福保站，在风景如画的“中国十大名村”——福保村滇池绿道区域圆满落幕。赛事吸引了近千名定向运动爱好者以及市民群众参与，大家在人文风韵和生态美景中用定向运动方式“跟着赛事去旅行”，畅享“有一种叫云南的生活”。

本次赛事由昆明市教育体育局、官渡区人民政府、昆明市体育总会主办，昆明市社会体育指导中心、昆明迈谱户外运动俱乐部承办，以“跟着赛事去旅行·畅享有一种叫云南的生活”为主题，旨在通过体育活动开展福保村乡村振兴新貌与滇池绿道生态之美，让参与者在智趣奔跑中深度体验云南独特的生活美学。

赛事设置了精英男、女子组，公开男、女子组，亲子组等多个组别，覆盖专业选手与普通市民群体，满足不同年龄层、不同运动水平人群的参与需求。

福保村始建于明代中期，曾经以滇池渔村而闻名，有着“渔捞海上、勤耕于田”的传统生活方式，是高原水乡的典型代表。



福保村地标成了赛事打卡点

供图

随着发令枪响，选手们有序地间隔出发，在美景中开启了探索之旅。福保村的巨型稻草人、绘满图案的蓝色草帽、五彩经幡、形态各异海鸥雕塑，还有鲜花拼成的巨型福字等地标，在赛事中成了一个打卡点，选手们在寻找点标旗的过程中，深入感受着古村焕发的新韵，趣味无穷。

经过激烈角逐，精英男子组第一名由刀坤获得，赵国佳荣获精英女子组桂冠；公开男、女子组冠军分别由朱兴帅、朱双余夺得；亲子组第一名由陈贵珍和刘晞言斩获。

此外，中国体育彩票在现场开展了丰富多彩的活动，设置了趣味互动、知识问答等不同环

节。现场观众和参赛者不仅能在游戏中感受运动的乐趣，还能深入了解体育彩票支持全民健身事业的重要意义，让公益理念随着赛事的开展进一步深入人心，为赛事增添更多公益色彩与欢乐氛围。

本次赛事以滇池绿道为纽带，将滇池绿道的生态资源、福保村的文化底蕴与定向运动的全民参与性深度融合，依托滇池绿道这一“全国生态治理样本”，将全民健身公共服务嵌入山水景廊，通过体育赋能乡村振兴，进一步诠释了“体育+旅游”消费场景的创新，成为一次体育、生态、文旅与乡村振兴深度融合的生动实践。

纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 73 周年

云南省全民健身主题活动在玉溪启动

【都市时报讯（全媒体记者 陈雯韵）】6 月 14 日，“发展体育运动，增强人民体质”题词 73 周年全民健身主题活动云南省主会场活动，在玉溪市聂耳音乐广场启动，通过四大板块 10 余项特色体育惠民活动，生动展现“七彩云南全民健身工程”实施 15 年来的丰硕成果，掀起全民健身热潮。

本次活动由云南省体育局指导，玉溪市教育体育局、红塔区人民政府主办，红塔区教育体育局承办，玉溪市体育彩票销售中心、云南省轮滑协会、玉溪市健身气功协会、玉溪市路跑协会、玉溪市游泳协会协办，通过多样化的体育项目与文化展示，满足不同年龄段群众的健身需求，展现全民健身事业的蓬勃发展态势。

启动仪式后，云南省体医融合试点单位现场为市民们开“运动处方”。现场设置了体质监测区、运动康复义诊区、健康减重展览区、中国体育彩票宣传区、科学健身宣传区，各区域均有志愿者进行知识讲解，为到场的市民普及健康知识，建立健康生活理念，服务超 1000 人次。

与此同时，千余名各年龄段运动爱好者分散在玉溪各个分赛场，通过不同项目诠释运动健

康：180 名泳者齐聚方升游泳馆，以 500 米畅游的方式向伟人致敬；320 名跑者沿着聂耳文化广场绿道奔跑，用脚步丈量玉溪城市地标，感受“生态宜居文明城市”的美好生活；红塔区舞轮俱乐部赛场上，240 名中小学生脚踏“风火轮”，在过桩、速滑、花式绕障等项目中展开激烈角逐；玉溪市老年文体中心内，280 名健身气功爱好者在易筋经与五禽戏的招式中焕发光彩。

夜幕降临，云南省第一届全民健身大赛（一赛区）民族健身操项目在聂耳音乐广场激情上演。昆明、昭通、玉溪、曲靖 4 个州市的代表队身着绚丽多彩的民族服饰，通过舞蹈展示民族文化魅力，促进各民族之间的交往交流交融，进一步铸牢中华民族共同体意识。

此外，来自昆明、昭通、曲靖及玉溪各县市的运动爱好者齐聚红塔区，展开乒乓球、气排球、民族健身操、门球、健身气功、轮滑、足球、羽毛球、网球、柔力球等项目的比赛，争夺云南省第一届全民健身大赛总决赛入场券。

据了解，6 月 9—14 日，玉溪市各县（市、区）公共体育场馆均免费向社会开放，大批市民纷纷走出家门，享受运动带来的快乐与健康。