

2025 东川红土地“洋芋花开”艺术季周六揭幕

东川红土地怎么玩 时报奉上深度攻略

都市时报全媒体记者 刘巧红

6月的东川红土地，万亩洋芋花如繁星坠地，淡紫、素白的洋芋花在赭红色的大地上晕染成流动的锦缎。6月14—15日，以“洋芋花开”为主题的艺术季将在这里璀璨登场，这场融合自然奇观、艺术魅力与乡土情怀的盛宴，等待四海宾朋前来，共同开启一场视觉、听觉、味觉与心灵的艺术之旅。

本周末去红土地，到底该怎么游玩呢？时报记者为你整理了以下攻略供参考。

玩在红土地

(红土地镇圣美艺术营地、千年老龙树、洋芋花海)

6月14日(周六)

14:30 东川区“洋芋花开”艺术季开幕式暨东川区乡村艺术家赋能计划启动仪式

看点：现场宣布云南摄影小镇创建计划启动；开启东川区乡村艺术家赋能计划；40分钟民俗歌舞表演；“云南摄影二十人”及名家作品展，感受视觉艺术震撼。

16:30 “红土村T”原创民族服饰秀

看点：现场展示独具特色的原创民族服装品牌“红土村T”，让传统与现代在T台上交相辉映，展现红土地深厚的民

族文化底蕴与时尚创新活力。

19:30 “疯狂大洋芋”摇滚音乐会

看点：省内知名乐队将用激情澎湃的摇滚乐点燃红土地的夜晚。

全天不定时 千年老龙树“六月遇双子座”双人舞快闪

看点：舞蹈演员将以天地为舞台，带来即兴快闪表演。偶遇即是惊喜！

6月15日(周日)

8:00 第七届云南省户外运动嘉年华暨“奔跑吧，大洋

芋”洋芋花海越野跑

看点：28公里专业组、8公里健康跑、3公里亲子跑三大组别同步开跑，完赛者可获纪念奖牌。欢迎游客观赛。

6月14—15日全天

共富集市 + 非遗展示 + 萌宠乐园

农特产品区：15个村委会带来洋芋、花椒等土特产，新乐村、蚂蝗箐村民族服饰现场展销。

萌宠互动区：松毛棚、法者村投放宠物兔、梅花鹿，可拍照投喂(禁止自带食物)。

后备厢集市：咖啡、手作、文创好物云集。

游在红土地

锦绣园

这里是观赏红土地美景的最佳地点之一，色彩斑斓、层次分明，宛如一幅天然画卷。

千年老龙树

一棵千年冷杉矗立于花沟村的一座独立山丘上，树形奇特、枝繁叶茂、四季常青，已成为红土地上的标志性景观。

乐谱凹

因梯田线条形似五线谱而得名，梯田色彩随季节变化，春绿秋红。在这里可以和红土地的“明星爷爷”合影留念。

螺蛳湾

独特的U型地缝地貌，红土与绿植交织，层次感极强。清晨薄雾缭绕时，宛如一幅水墨画。

落霞沟

傍晚时分，夕阳余晖洒落，沟壑间光影流动，景色如梦如幻，被誉为“红土地的调色盘”，是红土地镇AAA级景观。

红土大观

登高俯瞰，连绵红土地尽收眼底。这里适合航拍或长焦拍摄，能捕捉到红土地的壮阔与细腻。

打马坎

观看日出的胜地，炊烟与晨雾交织，构成一幅宁静的田园画卷。

瓦房梁子

这里既能欣赏到色彩丰富的梯田景观，又能感受到浓郁的彝族民俗文化。

※交通指南

自驾：导航东川红土地景区，昆明出发，约2.5小时直达。景区内设停车场。

公共交通：在昆明北部汽车客运站，乘坐直达东川红土地的班车，在花石头村下车，每天8:00、8:30发车，车费47元/人·次。东川到红土地，每天8:30、12:50有两班车，在花石头村下车，车费28元/人·次。

色彩斑斓的东川红土地梯田

宿在红土地

红土地景区内有多家民宿，游客可通过线上平台预订，价格区间从100多元至600多元。

望山庭院

位于东川红土地镇花石头小组，乘车15分钟可达老龙树观景台。庭院里，石窑现烤手工比萨值得一尝。可免费停车。

“既望山”陌野花园民宿

毗邻乐谱凹景区，土石夯筑的院落依山而建，推窗便能望见大片梯田和青瓦堆叠的“上房揭瓦”观景台。可免费停车。

落霞居民宿

位于落霞沟内。日出时分，推窗可见晨雾笼罩七彩梯田美景。

张家大院民宿

位于螺蛳湾景观旁，全景落地窗将起伏的红土丘陵框成一幅天然画作。

留住时光民宿

位于落霞沟内，民宿里，每个角落皆是取景框。

金豪酒店

位于老龙树景观附近，酒店至锦绣园、落霞沟、乐谱凹等景点形成完美的等距辐射圈。

食在红土地

来到红土地，少不了要品尝当地美食。从极致鲜美的虹鳟鱼宴，到烟火缭绕的柴火鸡，再到花样百出的洋芋美食，还有彝家长街宴、羊汤锅、瓦片老腊肉、红土手撕兔、金雀花煎蛋、红土比萨、洋芋面包、野生菌炖小土鸡、高山油淋干巴以及新鲜的山野时蔬，绝对可以满足你挑剔的味蕾。

※特别提醒

红土印象餐厅：14日晚的长街宴需提前预订，400元/桌。

福派虹鳟鱼餐厅：招牌必点菜有虹鳟鱼生鱼片、虹鳟鱼饺子、油炸虹鳟鱼皮、煮鲟鱼或裂腹鱼煲汤、油炸裂腹鱼、洋参枸杞鱼片等，还有苦荞粑粑、玉米粑粑等东川特色主食。



柠檬鸡丝洋芋



荞粑粑



烤全羊

千年老龙树 本版图片均为供图