

云南省疾控中心发布 6 月防病提示

1 棵生草乌能毒死 5 个成年人

“就尝了一小口,就要了我的命。”近日,云南多地发生因食用草乌中毒并出现人员死亡的事件,这不仅仅是冬季常见中毒事件,在气温多变的云南夏天也常有发生。云南省疾控中心紧急提醒,不要尝试食用草乌附子。

“断肠草”到底有多毒

草乌是毛茛科乌头属植物的干燥块根,呈圆锥形,状如乌鸦之头,故又名乌头。草乌除去母根、须根及泥沙,剩余部分称为“附子”。

草乌(民间称“断肠草”),含有的乌头碱堪称“天然毒王”。1 棵生草乌含有 50 毫克乌头碱,大约是 5 个成年人的致死量。毒性是砒霜的 50 倍,3 克纯乌头碱能毒死 300 人。煮沸、泡酒、晒干等处理方法对去除毒素基本没用,毒素在 200℃高温下依然存活。

中毒症状像“丧尸变异”

草乌中的乌头碱会直接作用于神经系统和心脏,中毒症状主要表现为口舌麻木、恶心呕吐、



大图草乌,小图为附子 云南疾控 图

心悸胸闷、四肢抽搐,严重时出现心律失常、呼吸衰竭甚至死亡。

中毒 0—30 分钟,会出现嘴唇发麻、口水失控等症状、中毒

者会感到像千万只蚂蚁啃食全身。中毒 30—60 分钟,中毒者会剧烈呕吐、四肢抽搐,感觉像被电击般疼痛。中毒 1 小时后,中

毒者心跳会达到 180 次/分钟,同时会有瞳孔放大、呼吸衰竭等症状,从发病到死亡最快仅需 4 小时。

※特别提示

这些“致命操作”不能做

死亡药酒:“祖传秘方泡了 20 年”——实则是“定时毒弹”。

滋补火锅:“冬天吃草乌暖身”——暖着暖着就凉透了。

以毒攻毒:“疼得受不了才喝一口”——最后疼的会是急救医生。

记住这三步能保命

催吐。立即用筷子压舌根,吐得越干净希望越大。

留证。保存呕吐物、剩余药材,拍照记录。

狂奔。拨打 120 时告知“草乌中毒”,要求备好除颤仪。

官方警告

不采、不买、不卖、不食草乌、附片及不明药材。

警惕“土方”“秘方”,就医应选择正规医疗机构。

聚餐时慎用药膳,避免集体中毒事件。

民间流传“高温煮透去毒法”不可靠! 普通炖煮毒性很难破坏。 据云南疾控

昆明医疗机构互认检查检验结果范围扩大

【都市时报讯】(全媒体记者 王柔)“真的太方便了,不用折腾孩子再去做一堆检查,既节省了时间,也减轻了我们家长的负担和焦虑。”提起前不久孩子的就医经历,昆明市民李女士感慨道:“医疗机构检查检验结果互认,为患者就诊提供了便利。”

李女士 4 岁的儿子豆豆因肚子疼、呕吐,在区人民医院确诊为肠系膜淋巴结炎。因后续治疗需求,陈女士带孩子转至昆明市延安医院就诊。她带着前一家医院标有“昆明市 HR”标识的检查报告来到新医院,接诊医生核查后,结合孩子症状,迅速判断无需重复检查,豆豆便顺利办理了入院手续。

据了解,自昆明市推行医疗机构检查检验结果互认工作以来,已有众多患者像豆豆一样从中受益。

2024 年 8 月,市卫生健康委、市医保局出台《昆明市医疗机构检查检验结果互认工作实施方案(试行)》,全面开展检查检验结果互认工作。2024 年率先将 46 家二级及以上公立医疗机构的 40 项检查检验项目纳入互认范围;2025 年,互认版图进一步扩大,51 家医疗机构、392 项检查检验项目列入其中,超额完成国家和省级不少于 200 项目的目标。后续,还将依据各区域和医疗机构检查检验质量水平,持续拓展市级互认范围。

统一互认标识和明确互认边界是工作的重要环节。昆明市要求医疗机构在通过质量评价的项目报告单右上角标注“云南省 HR”或“昆明市 HR”,并在项目前加注“*”,让互认结果清晰可辨。同时,明确 6 种不列入互认范围或不受互认限制的情形,

如病情变化快、急诊急救等,在保障患者安全的前提下,有效避免过度检查。

在保障互认结果可靠性方面,市卫生健康委组织临床检验、放射影像、超声诊断三大市级质控中心,对全市二级及以上医疗机构开展全面质控,从标识标注、制度建立,到人员培训、政策宣传,全方位确保互认结果经得起检验。此外,积极推动县级质控中心建设,提升基层医疗质量的规范化、科学化、专业化水平。

下一步,昆明市将依托紧密型城市医疗集团和紧密型县域医共体,加强县级三大中心建设,推广“分布式检查、集中式诊断”模式,实现县域内检查检验结果互认,让这项惠民政策真正走进群众心坎里,为群众打造更加便捷、高效、优质的医疗服务新生态。

昆明三博脑科医院新院区开诊 打造“心脑血管”区域医疗新高地

【都市时报讯】(全媒体记者 伏秀丽)经过 4 年建设及近一个月筹备,昆明三博脑科医院位于官渡区季宏路 1790 号的新院区近日开诊运营。

作为首都医科大学三博脑科医院在京外设立的首家分院,新院区在神经专科优势基础上实现重大突破。5 月初完成整体搬迁后,医院新增心脏大血管外科、心血管内科、普外科、康复医学科等核心科室,构建起以神经学科为主体,心脏疾病诊治为特色,覆盖急诊急救与慢病管理的“心脑血管”综合医疗体系。

昆明三博脑科医院副院长孙鹏介绍:新院区一期一共投资 5.5 亿元,在原有的神经外科、功能神经科和神经内科的基础上,又开设了普外科,以肝胆、肿瘤和肝胆微创为主要技术特色。同时,心脏中心可以进行各种心脏手术,开胸、体外循环设备都已备齐了。另外,还开设了骨科,为医院将来开设创伤中心打下坚实基础。在肿瘤和放疗方面投入

了大量的设备,设置了云南省“十四五”期间唯一一个直线加速器,为肿瘤化疗科的诊治能力提供强有力的保障。新医院除了传统的神经外科以外,还在心脏、肿瘤、普外、骨科等方面引进了专家,为大家提供更丰富的医疗服务。

据介绍,昆明三博脑科医院搬迁后将实现硬件大升级,7 间手术室全部为百级,其中有术中核磁一拖二复合手术室和 DSA 复合手术室,配备了 4K 神经内镜、手术机器人、神经导航等先进设备,打造安全手术操作环境。医院同时还引入了伽马刀外、高压氧舱等大型设备,推动“精准医疗”与“多学科协作”深度融合,为患者提供更高效、更安全的“一站式”医疗服务。

医院试运营期间推出惠民义诊活动,未来将依托升级平台深化医教研融合,在保障本地群众健康需求的同时,辐射东南亚开展国际医疗合作,全力建设医教研协同发展的“学院型医院”。