

时评

云南应将“中药种植大省”优势转化为健康旅居的竞争力

云南今年再次推出了中药材产业高质量发展三年行动工作方案，力求通过三年系统发展建设实现以下目标：到2027年，全省中药材产业规模继续保持全国第一，种植规模达1000万亩以上，年产量达150万吨以上，全产业链产值达2000亿元以上。云南中药这一独特优势，若能深度融入旅居产业，不仅能为“健康云南”增加新内涵，更能推动中医药大健康产业升级发展。

近年来，云南凭借得天独厚的气候条件和生态资源，成为国内旅居热门目的地。尤其对于中老年群体而言，云南的温暖冬季、清新空气和慢节奏生活极具吸引力。除了自然环境优势，云南另一大核心竞争力在于拥有丰富的中药材资源，这一资源可以成为云南旅居的“健康密码”。

国务院出台的《提升中药质量促进

中医药产业高质量发展的意见》强调，要充分发挥中医药在健康养生中的作用。云南作为中药大省，完全可以将“药养”与“旅居”相结合，打造独具特色的康养旅居模式。首先，“药膳养生”可成为旅居标配。云南拥有三七、天麻、石斛、茯苓等众多药食同源的道地药材，可开发特制系列特色药膳，让旅居者在日常饮食中调理身体。可推出“中医体质辨识+定制药膳”服务，让游客根据自身体质选择适合的食疗方案，增强旅居的个性化体验。其次，“中药主题旅居社区”潜力巨大。在昆明、大理、普洱等热门旅居城市，可规划建设以中医药文化为核心的康养社区，配套中医诊所、药膳餐厅、养生SPA、药浴温泉等，形成“医养结合”的旅居生态，吸引注重健康的中老年群体长期居住。

从观光游到养生旅居，中药材赋能深度体验。传统旅游以观光为主，旅居更强调沉浸式生活体验。云南可依托丰富的中药资源，打造一系列特色活动，让旅居者不仅“住下来”，更“养起来”。

比如“采药+研学”体验：在药材主产区（如文山、昭通）推出中药采摘体验游，让游客跟随药农进山采挖三七、天麻，并学习用法和吃法，增强互动性和知识性。又如“中医调理+慢病管理”服务：与本地中医院合作，在旅居基地提供针灸、推拿、艾灸等传统疗法，吸引有慢病调理需求的旅居者长期停留。再如“四季药养节”：结合时令药材，春季推出“新会陈皮品鉴会”，夏季举办“野生菌药膳节”，秋季打造“三七采挖季”，冬季开展“滋补药膳火锅节”，以全年无间断的养生节庆，吸引广大旅居者。

政策助力，打造“中国药养旅居第一省”。云南已有“健康生活目的地”的战略定位，中药材资源的深度开发，可使其旅居产业更具差异化竞争力。这需要从多方面推进：如制定“药养旅居”行业标准，规范药膳、中医理疗等服务，确保品质和安全；推动“中医药+旅游”跨界融合，鼓励药企与旅居地产、酒店合作，开发特色康养产品；加强品牌营销，通过“云南药养旅居”IP，吸引全国乃至东南亚养生客群等等。

云南的旅居产业，不应仅依赖气候和风景，更要深挖医药资源的独特价值，将中药种植大省的优势，转化为“健康旅居胜地”的竞争力，这样不仅能延长旅居产业链，更能推动中医药文化的传承与创新，让每一位旅居者真正实现“住在云南，养在云南，健康在云南”。 右耳

昆明 7 日天气

30 日
小雨 11—21℃

5月1日	多云	12—22℃	2日	多云	13—23℃
3日	多云转晴	13—24℃	4日	晴	14—25℃
5日	多云	12—24℃	6日	雨转晴	15—29℃

“五一”假期全国口岸预计日均215万人次出入境

国家移民管理局28日预测，今年“五一”假期，全国口岸日均出入境人员将达215万人次，较去年同期增长27%。预计出入境客流高峰将主要集中在5月1日和5日。

大型国际空港口岸出入境客流将稳步增加，上海浦东、广州白云、北京首都、杭州萧山、成都天府等大型国际机场口岸，预计日均出入境人员分别为10.1万、5万、4.5万、1.9万、1.8万人次。随着港澳与内地“双向奔赴”的假日流动成为常态，加之“五一”期间粤港澳三地将举办多场大型活动，毗邻港澳陆路口岸通关流量将明显增多。其中深圳罗湖、福田、深圳湾、莲塘、广深港高铁西九龙站口岸，日均出入境人员预计将分别达到25万、22万、15万、10万、10万人次；珠海拱北、港珠澳大桥、青茂、横琴口岸，日均出入境人员预计将分别达到37

万、12.7万、10.7万、10万人次。

国家移民管理局专门部署，要求全国边检机关加强出入境流量和口岸运行情况监测，及时发布本口岸出入境客流情况，为广大群众出行提供参考；加强勤务组织，配置充足警力，确保中国公民出入境通关排队不超过30分钟；密切与口岸联检单位和相关部门协同联动，对通关高峰期客流疏导和交通配套综合保障等作出稳妥安排，防范可能出现的极端天气等不利影响，共同确保口岸通关安全高效顺畅。

国家移民管理局提示广大中外出入境旅客，出行前及时关注口岸客流变化和通关情况，仔细检查出入境证件和签证签注是否有效。通关过程中如遇困难，可随时拨打国家移民管理机构12367服务热线或向现场执勤的移民管理警察寻求帮助。

新华社记者 任沁沁

※相关新闻

东航云南“五一”假期投入1620班航班

都市时报讯（全媒体记者 杨丽菊）5月1—5日，东航云南公司投入航班超1620班，日均航班量324班。

从客票预订情况来看，昆明进出港热门城市集中在上海、成都、北京、南京、武汉、杭州、太原、广州、宁波、福州、重庆、银川、合肥、济南、西安，云南省内直飞省外热门航线集中在芒市—南京、丽江—北京、西双版纳—北京、西双版纳—成都、芒市—上海、大理—上海、大理—北京、大理—成都。国际和地区航线方面，东京、首尔、迪拜、曼谷、吉隆坡、新加坡等城市成为旅客跨境出行热门选择。

为更好地服务银发旅客，东航云南公司在昆明机场候机楼内增设爱心服务专区（F09、F10柜台），工作人员可为单独乘机的年长旅客提供全程引领服务。

近期，东航云南公司联合昆明长水国际机场推出“点亮云南生活”特色航班活动，该活动将持续在每周五由上海虹桥、北京大兴、杭州、广州等至昆明的航班上开展。

“五一”假期云南大部晴间多云

“五一”假期将至，相信不少人已做好出行攻略。预计五一期间，云南大部地区晴间多云，适宜出行。其中，5月1日滇西有小到中雨局部大雨，并伴有局地短时强降水、雷电、大风、冰雹等强对流天气；2—4日，金沙江河谷、澜沧江河谷、元江河谷部分地区有35℃以上高温天气；4日夜间—5日，昭通市有中雨局部大雨。

※具体天气预报

5月1日：红河州南部、普洱市南部、西双版纳州、临沧市南部、德宏州西部阴有小到中雨局部大雨，迪庆州西部、怒江州、保山市、德宏州东部、临沧市北部、普洱市北部、玉溪市多云有阵雨，其他地区晴间多云。

5月2日：迪庆州西部、怒江州、大理州南部、保山市南部、德宏州、临沧市南部、普洱市、西双版纳州、红河州西部多云有阵雨局部中雨，其他地区晴间多云。

5月3日：昭通市、曲靖市北部和东部、昆明市东北部、文山州东部、德宏州西部、保山市西部、怒江州多云有阵雨，其他地区晴间多云。

5月4日：昭通市阴有中雨局部大雨，曲靖市北部、文山州东部、德宏州西部、怒江州多云有阵雨，其他地区晴间多云。

5月5日：昭通市南部、昆明市东北部、丽江市东部阴有小到中雨，昭通市北部、曲靖市、文山州东部、怒江州北部多云局部有阵雨，其他地区晴间多云。

据云南气象

※开奖公告

体彩 排列3第25109期开奖号码：6 1 9
排列5第25109期开奖号码：6 1 9 7 9
7星彩第25047期开奖号码：

3 5 2 1 0 3+12

福彩 3D第25109期开奖号码：8 4 1
双色球第25047期开奖号码：
01 14 21 22 23 31+12

（开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准）

都市时报 生活通
公告挂失
0871-63334455 63200705