

中国女篮开启 28 天高原集训

昆明国手杨力维杨舒予回来了

4月20日晚,新一代中国女篮在主教练宫鲁鸣的带领下抵达云南省昆明海埂体育训练基地(中心),开启为期28天的高原集训。作为中国女篮高原训练的摇篮,昆明海埂基地在“医科训”方面做足功课,全力保障中国女篮此次高原备战。

作为中国男篮的主教练,宫鲁鸣曾带队打入奥运会八强。当时,海埂基地(中心)就作为中国男篮的高原备战基地,见证了中国男篮的辉煌时刻,可以说宫鲁鸣和海埂基地有着深厚的情谊。再次临危受命,宫鲁鸣除了集结精兵强将外,更是将这支新女篮的首训选在了海埂基地(中心)。一是因为高原训练对运动员的体能储备大有益处,二是对海埂基地(中心)的绝对信任,完备的医科训条件可以为中国女篮提供最优质的备战服务。

4月20日晚9点,中国女篮顺利抵达海埂基地(中心)。基地提前对训练场地进行了维护,并全面提升了医疗设备。同时,基地还将为队伍开展体能测试、伤病筛查、医疗康复、高原集训效果评估等服务保障工作,帮助中国女篮此次高原集训达到预期效果。

本次集训的主要目标是备战2025年国际篮联女篮亚洲杯,同时为洛杉矶奥运会培养后备力量。中国女篮是一支具有光荣传统的队伍,历史上国家获得过无数荣誉。新的时期,中国女篮将承担起三大球振兴的责任,继续发扬全国三八红旗集体精神,打造一支具有爱国主义、集体主义、不怕牺牲、乐于奉献精神以及怀有包容心态和分享意识的队伍,再塑中国女篮辉煌。“回顾巴黎奥运会的失利,我们应当振作精神,重整旗鼓,从头再来,所有人要一起践行使命,一起奋斗,共赴战场去承担一次又一次的考验,去战胜一个又一个的困难,去迎接一场又一场的胜利。”宫鲁鸣在中国女篮集训队入队会上动情地说。

作为昆明姑娘,队长杨力维和杨舒予回到了家乡。杨力维表示,在接下来的



杨力维 CFP 图

训练中,将以身作则帮助球队顺利完成新老交替,在新的奥运周期全力以赴。

按照计划,中国女篮集训队将于4月20日至5月18日在海埂基地(中心)进行高原训练,5月19日至6月10日返

回国家训练局训练,6月上旬至7月上旬在国内进行6场热身赛,7月10日进入深圳赛区,为7月13日至20日举行的女篮亚洲杯作最后准备。

据云南日报

※相关新闻

宫鲁鸣: 集训名单老中青结合 着眼奥运



宫鲁鸣 中国篮球协会 图

中国篮协14日公布了中国女篮备战2025年女篮亚洲杯集训选拔名单,本赛季中国女子篮球联赛(WCBA)总决赛对阵双方东莞队和四川队各有4人入选,在海外联赛征战的李月汝和邓雨婷同样在列。

此次参加集训的队员为张明珠、翟若云、陈玉婕、宋珂昕(山西);潘臻琦、李缘、张茹(内蒙古);徐娜、王悦(上海);罗欣械、王馨雨、吴梦婕(江苏);孙凤艺、王佳琦(浙江);王泽(福建);张子宇(山东);黄思静、杨力维、杨舒予、陈明伶(东莞);韩旭、李梦、王思雨、贾赛琪(四川);李一凡(新疆);刘贝(华中科技大学);李月汝、邓雨婷(海外球员)。

谈及集训营的选拔标准,中国女篮主教练宫鲁鸣表示,不仅关注在全国比赛中表现突出的球员,同时着眼于2028年洛杉矶奥运会,扩大选材视野,将更多有潜力的球员放在考察名单中。“我们将采用老中青结合、平稳过渡的基本策略,综合考虑比赛表现和以往国家队经历,并本着公平、公开的原则进行人员选拔。”他说。

宫鲁鸣认为,中国女篮的建设需要全国一盘棋的设计,只要是出色的球员,希望都能纳入国家队集训名单,通过集训来选拔最优秀的球员参加大赛。

据新华社

推动“体育+文旅”融合发展

首届“旅居嵩明”气排球邀请赛 5月2日开赛

都市时报讯(全媒体记者 佟薇)5月2日至5日,嵩明县将举办首届“旅居嵩明”气排球邀请赛,旨在推动“体育+文旅”融合发展,进一步激发县域经济活力。赛事面向全国气排球爱好者开放,优胜队伍将获得奖金及文旅礼包。

本次比赛设男子组、女子组两个组别,比赛场地分别设在兰茂书院、嵩明县全民健身中心和嵩明拓胜体育俱乐部。赛事总奖金逾万元,冠军队可获4000元现金及价值1800元的“旅居嵩明”礼包,包含景区门票、特色农产品等。

除竞技比拼外,赛事期间还将举办嵩

明羊汤锅烹饪大赛、非遗展演、农特产市集等配套活动,并邀请本土网红现场互动,推介嵩明文旅资源。参赛选手可享受合作酒店、景区门票折扣,体验东村泼水节、普渡湿地露营等特色项目。

据了解,此次赛事是“体育+旅游”模式的一次创新尝试,希望以赛事为纽带,吸引更多游客走进嵩明,感受“花灯之乡”的独特魅力。



扫码观看赛事宣传片



赛事宣传片 视频截图