

金雀花将落潮 涨价至 150 元 / 公斤

都市时报全媒体记者 杨文爽

时至 4 月,昆明的春菜数量、价格、种类有了新变化。4 月 8 日,记者走访部分农贸市场发现,香椿价格跳水,最低只卖 25 元/公斤,而金雀花即将落潮,价格不降反涨,卖 150 元/公斤。



金雀花还能吃到月底

都市时报全媒体记者 杨文爽

香椿价格跳水 最低卖 25 元 / 公斤

上午 10 点,大观篆新农贸市场热闹依旧。野菜摊上,香椿占据半壁江山。

“香椿怎么卖?”“35 元/公斤。”尹女士的摊位上,新鲜的香椿很受欢迎,她介绍,这些是紫椿,产自宜良,近期数量增多,价格也随之下落。“两个月前卖 100 多元/公斤,现在便宜了,预计还能吃到 4 月底。”

“我记得刚上市时,香椿卖 250 元/公斤,那时候进货只敢拿一两公斤。现在降到 40 元/公斤,销量就大了,大部分都是回头客。”商户陈女士说。

市民李女士一家很喜欢吃香椿,她今年已是第四次购买了。“春季限定,肯定要抓紧尝鲜。这几天价格便宜,今天买了两把,15 元。我家喜欢凉拌、炒肉、炒鸡蛋,每一种做法都各有风味,过几天等椿老些就用来炸椿油,下饭、吃面都很香。”

在西山区和平农贸市场海鲜综合市场,香椿价格同样大降。一名商贩介绍:“现在的香椿属于第二茬,数量多,价格便宜。现在 25 元/公斤,预计还能吃半个月,5 月初还会有少量的,但口感较差。”

金雀花将落潮 价格不降反升

“金雀花多少钱一公斤?”“150 元/公斤,最近花少,涨价了。”作为炒鸡蛋的“好搭子”,香甜可口的金雀花也受到市民青睐。

商户陈女士说,本周开始,金雀花价格有所上涨,原因是进入落潮期,花少价高。“今年最便宜的时候都要 120—130 元/公斤,比往年贵,因为今年二三月突然大降温,花的生长受到影响,花的产量少于去年,所以价格贵。”

“金雀花一公两又涨了 3 元。”商户邓先生表示,“金雀花花期较短,一般就能吃

两个多月,到 5 月基本就没有了。”

“今年的金雀花的确贵,去年这时候卖 10 元/公两,今年要 15 元。我今年第二次买,毕竟是时令菜品,还是要解解馋。一公两花够做两个鸡蛋煎饼,够吃了。”市民杨女士说。

记者发现,除了金雀花在涨价,刺脑包、蕨菜、棠梨花等春菜价格都在下降。

春菜又“上新” 槐花火镰菜上市

与此同时,昆明市场上,春菜又“上新”了槐花和火镰菜,价格分别为 80—120 元/公斤、90—100 元/公斤。商户尹女士介绍,槐花的做法与金雀花类似,可以用来炒鸡蛋,北方还用来蒸馒头,而火镰菜可以凉拌,也可以素炒和炒肉。

查询发现,槐花性微寒、味苦,具有凉血止血、清肝泻火的功效,也可辅助调节血压。槐花的吃法主要有煎饼和炒鸡蛋,煎饼时,先将槐花洗净,控干水分。加入面粉、鸡蛋、盐、五香粉,搅拌均匀。将搅拌好的槐花面糊倒入平底锅中,摊成圆形薄饼,用中小火煎至两面金黄色即可出锅。槐花炒鸡蛋则更简单,将鸡蛋放油翻炒后加入槐花,快速炒匀加盐调味即可。

火镰菜富含维生素 C、膳食纤维、抗氧化物质等成分,有清热解毒、抗氧化、促进消化等功效。日常适量食用可辅助改善肠胃不适、提升免疫力。

火镰菜有凉拌、煮汤、炒食等吃法,凉拌时将焯好水的火镰菜切成 2—3 厘米的小段,加入蒜末、辣椒面、小米辣、白芝麻等调料。热油浇在调料上激发香味,再加入水豆豉、生抽、香醋、白糖和鸡精调味即可。煮汤时将火镰菜与火腿、蚕豆等食材一同煮汤,味道鲜美且营养丰富。此外,火镰菜还可与腊肉或火腿一起炒食。

禄劝屏山 900 亩樱桃进入采摘季

都市时报讯 (全媒体记者 刘巧红) 4 月 8 日,禄劝县屏山街道茂龙村的早熟樱桃迎来采摘尾声,但第二批樱桃即将在 15 日左右大量上市,零售价预计为 30 元/公斤,可入园采摘,大多无入园费,可采摘至 4 月底。

屏山街道是禄劝县樱桃核心产区,其中,砚瓦冲村、绿槐村、茂龙村种植面积达 900 余亩,大多为短把老品种樱桃,果实个大饱满、皮薄味甜。

“樱桃拼的就是时间差,上市越早,销路越好。”砚瓦村相关负责人介绍,村里的樱桃上市时间比别的地方略早,再加上毗邻县城的优势,成为禄劝人“抢鲜”樱桃的不二之选。

近年来,屏山街道砚瓦村村委会以打造乡村振兴示范点为契机,引导农户种植樱桃 450 亩,而绿槐村村委会在龙潭山、大红坡头、董家山 3 个村小组连片种植新品种樱桃 200 亩,茂龙村委会的山头田、阿柞卡 2 个村小组也集中种植了樱桃 150 亩。



茂龙村樱桃熟了

本组图片 供图