

最多还有一个月就将下市 昆明车厘子大降价



近期仍有新鲜车厘子陆续运达市场 网络截图

车厘子作为春节的“明星水果”，一直备受关注。记者走访昆明市场发现，春节过后，车厘子的价格和销量均大幅下滑，逐渐进入下市模式。

盒马鲜生 App 显示，春节前净含量 2.5 公斤每箱的 JJ 车厘子售价为 139 元，如今已降至 99 元，其他不同品质的车厘子也普遍降价，与节前相比每箱降价约 40 元。位于滇池路的王果成林水果超市更是打出“低价牌”，推出 48 元一箱 2.5 公斤的单 J 车厘子特惠，按车厘子品质细分，每公斤售价 15.8—48.8 元。

“近期车厘子价格较春节前降幅超一半，以批发端为例，JJ 品质、2.5 公斤每箱的车厘子价格已降至 60 元左右。”云南知聚农业科技有限公司销售总监吴春景透露，不同批发商的车厘子到货渠

道不同，近期仍有新鲜车厘子陆续运达市场，但从品质周期来看，最优食用期已然过去，按照市场规律，车厘子最多还有一个月就将下市。

“车厘子作为年货果品，春节一过，无论价格还是销量都会大跳水。”昆明市金马正昌果品市场管理方工作人员洪文锦提示，因车厘子即将过季下市，品质参差不齐，市民在选购车厘子时要多留个心眼。“从果肉硬度、果柄颜色看是否新鲜，内包装袋干燥无水汽的更好些。”

此外，眼下正值云南蓝莓大量上市，品质优良，正是吃蓝莓的好时节。“价格较春节前每公斤下降 30 元左右，在我们市场，主产自玉溪澄江的蓝莓每天交易量达 18 吨。”洪文锦说。

据云南网

可持续采摘 3 个多月 龙陵赤松茸上市



主播热情推介新鲜上市的赤松茸 网络截图

眼下，正值保山市龙陵县龙江乡新寨村赤松茸的采摘期。村民们提着篮子、拎着水桶，穿梭在田间，精心挑选采摘长势良好的赤松茸。村民杨汉荣说：“这是今年的第一茬赤松茸，虽然出得还不多，但已经有经销商来收购，又有主播帮我们带货，所以不愁销路。我家试种了半亩，按现在的行情可以收入 1.5 万元。”

在新寨村的食用菌生鲜冷库基地内，主播林杰和团队成员每天准时开播，热情推介新鲜上市的赤松茸。“赤松茸是来自鱼米之乡的美味，可以煲汤、生吃、爆炒、炭烤、油炸，营养丰富、口感好。”接到订单后，一旁的工作人员就有序地分拣、称重、打包、发货，将新鲜的赤松茸寄给消费者。

“新寨村环境优美、气候适宜，种出

的菌子品质高、品相好，口感脆嫩、味道鲜美。”来自浙江的经销商胡为勤对赤松茸的市场前景信心满满，“村里为我们提供了 1 个菌包加工厂和 2 个冷库，我们组织技术培训，先垫资给农户提供菌种，教他们种植、管理，还包回收。等赤松茸大量上市，我们就用冷链物流车发往广东、深圳、上海、杭州等地。”

新寨村党总支书记沈家相介绍，这批赤松茸 10 月栽种，次年 1 月出菌，可持续采摘 3 个多月，预计实现产值近 200 万元。“未来，我们将与引进的食用菌公司携手打造食用菌产业带，以新寨村为中心，辐射带动周边群众栽种羊肚菌、红托竹荪、一窝菌、小香菌等菌类 500 多亩，错峰种植，实现全年种植、采收，促进群众增收。”

据云新闻客户端

69 岁老人同一部位两次致命骨折 毫米级手术助他“重生”



医生为刘明检查恢复情况

供图

都市时报讯（全媒体记者 伏秀丽）“我的命是您救回来的，实在太感谢了！”在昆明骨科医院关节科病房，69 岁的刘明（化名）紧紧握住张华主任的手。这个经历两次“人生最后一次骨折”的老人，刚刚完成高难度翻修手术后第四天，已能扶着助行器站立。这个医学奇迹背后，藏着对老年群体至关重要的生命警示。

时钟拨回 2022 年，刘明在湖北某医院经历首次髋关节置换手术时，主治医生警告：“这是你‘人生最后一次骨折’，再摔就永远站不起来了！”没想到，今年正月初七，一家人到餐馆庆祝刘明生日途中，老人从台阶上踏空，钢制假体周围发生粉碎性骨折。更不幸的是，这种“假体周围骨折”的死亡率高达 35%。

刘明回忆，当全家人陷入绝望时，他想起 2023 年在昆明骨科医院治疗肩周炎的经历：“从导诊到专家，每个环节都专业

又温暖，这家医院可能是最后的希望。”

“患者入院时，假体已完全松动，骨折端像摔碎的瓷器。”昆明骨科医院关节科主任张华说，三维 CT 影像显示，患者情况不容乐观。医疗团队决定为他实施“左侧人工髋关节翻修术+钛缆内固定术”，这是需要精准控制在毫米级误差的高难手术，如同在豆腐上重建钢筋。

手术台上，医生们先取出松动的旧假体，植入特制加长型假体，再用比发丝还细的钛缆将 18 块骨碎片逐一复位固定。术后 3 天，刘明在医护人员守护下完成首次站立，病房瞬间响起热烈掌声。

“所谓‘最后一次骨折’，不是指骨折本身致命，而是卧床引发的多米诺效应。”张华主任指出，65 岁以上老人髋部骨折后，保守治疗患者一年内死亡率超 30%，主因是坠积性肺炎、血栓等并发症。数据显示，我国每年约 100 万老人发生髋部骨

折，其中超半数因各种原因放弃手术。对此，张华强调：“现代医学已通过微创手术让 90 岁老人安全下床，关键要抓住黄金救治时间。”

目前，刘明正在专业康复师指导下进行步态训练。看着父亲重新迈步，女儿含泪说：“两次从鬼门关回来，我们才真正明白及时就医的重要性。”

专家提醒

1. 居家防跌：卫生间装扶手、保持地面干燥、选择防滑鞋。
2. 补钙强骨：50 岁后每年检测骨密度，每日补充 800—1200mg 钙、800IU 维生素 D。
3. 及时就医：跌倒后出现髋部疼痛、无法站立，应立即拨打 120，保持平卧姿态送医。
4. 破除误区：高龄不是手术禁区，多学科协作可显著降低手术风险。