

长水机场T2航站楼主体工程正式施工

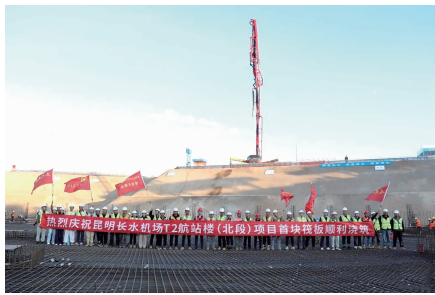


长水机场 T2 航站楼效果图 中建三局长水机场 T2 航站楼项目部 供图

11月25日，昆明长水国际机场T2航站楼项目首块底板顺利完成浇筑，正式拉开了该项目主体结构施工的序幕。眼下，项目现场多台天泵同时作业，混凝土罐车不停进进出出，各类机械轰鸣声此起彼伏，一派热火朝天的施工场景。

据中建三局西南公司副总经理、T2航站楼（北段）项目总包部总经理任志平介绍，自进场以来，项目团队牢固树立“今天再晚也是早、明天再早也是晚”的效率意识，始终坚持“价值创造，品质保障”企业核心价值观，周密安排施工步骤，高效统筹各项资源，有序推进建设任务。本次浇筑两个工区同时展开，底板基础形式为桩承台基础，面积近6000平方米，混凝土方量超3000立方米，连续浇筑时间近20小时。

据悉，新建T2航站楼采用“大港湾双分叉”六指廊构型，建筑总面积达73万平方米，高度达69.2米，地上6层结构层次分明、布局科学，各层功能衔接紧密，将让



11月25日，昆明长水国际机场T2航站楼主体工程正式施工 新华网 图

旅客出行更加高效便捷。该项目是云南省加快建设面向南亚东南亚辐射中心，主动服务和融入“一带一路”建设、长江经济带发展而实施的重大基础设施项目。该项目建成投用后，将有力助推昆明长水机场面向南亚东南亚国际航空枢纽建设和西南对外开放现代综合交通枢纽建设，形成服务区域经济社会发展的新动力源。

据新华网

呈贡区兴呈路要扩建啦

11月27日，云南省公共资源交易信息网发布《呈贡区兴呈路（石龙路至呈祥街）改扩建工程》招标计划。

根据计划，本次呈贡区兴呈路（石龙路至呈祥街）改扩建工程分为勘察、施工图设计及施工总承包、建工程监理服务、全过程造价咨询服务、第三方检测服务4个标段，计划总投资约1.87亿元。

项目北起石龙路，南至呈祥街，道路全长1181.539米，为城市主干路，双向6车道，设计速度为50公里/小时，红线宽50米。项目共有5个平交口，其中“十”字

路口4个、“T”字路口1个。

建设内容为道路工程、排水工程、交通工程、照明工程、绿化工程、综合管线工程以及无障碍等配套设施。

早在2022年，呈贡区就发布了土地征收预公告。根据公告，从征地示意图来看，征收了约32亩交通运输用地，主要用于呈贡兴呈路（石龙路至呈祥街）改扩建工程。

此前，呈贡兴呈路已建成并投入使用多年，相信此次改扩建能够很大程度解决道路拥堵问题。

据昆明规划建设

《骨子里的爱》第123期

“咔”的一声，竟让这个中年男人无法走路

都市时报全媒体记者 茹伟

嵩明37岁的杨先生没想到，长达2年多的腰椎间盘突出一直和他“相安无事”，近日却突然发作，让他痛苦不堪。

杨先生从事的工作需要久坐和搬运重物，自两年前腰背部偶有刺痛发作，便不时会出点问题。两天前，杨先生搬重物时，突然听见腰部“咔”的一声，随后痛如针扎，并伴有左臀部剧烈疼痛，一时间直接瘫在地上，失去了行动能力。在同事帮助下，他来到云南中德骨科医院就诊。

经诊断，杨先生为腰椎间盘突出急性。云南中德骨科医院脊柱科主治医师马俊亮表示，患者L5/S1椎间盘左后突出且有髓核游离，对神经造成了显著压迫。如果不立即治疗，可能会导致腿部肌肉力量减弱，出现跛行。在严重情况下，甚至可能引发马尾神经综合征，出现大小便失禁。目前，保守治疗已不适宜，建议采取手术治疗，从根本上解决问题。

随后，杨先生接受了“脊柱内镜下L5/S1椎间盘摘除微创手术”。经过1小时的精准操作，手术顺利完成。术后，杨先生腰疼症状立刻得到了缓解，术后第一天已能正常站立行走。目前，杨先生已顺利出院，返回工作岗位。

马俊亮医生解释，杨先生由于长期弯腰搬运重物，腰部承受了过大压力，导致腰椎间盘突出纤维环破裂，髓核外漏，从而引发了剧烈的疼痛和麻木。

“如今很多人在体检中被查出腰椎间



医生为杨先生检查恢复情况 供图

盘突出，但由于没有明显症状或症状轻微而忽视，错过了早期预防的机会，最终导致病情发展严重。”医生提醒，平时应避免长时间坐立，应加强腰背肌肉的锻炼，以增强腰椎的稳定性、灵活性和耐力。保持健康生活方式，注意腰部保暖，避免受凉和食用过冷的食物。有腰突史的患者要定期到医院进行相关检查，并根据自身情况接受专业治疗。

※ 新闻链接

什么是马尾神经综合征

马尾神经综合征是指由于腰椎伤患导致的马尾神经损害，产生以大小便失禁、性功能及鞍区感觉功能障碍为主要症状、体征的症候群。马尾神经病变急性一般在24小时内出现，通常包括：严重的腰痛、大小便失禁、腿软无法站立、生殖器官区域麻木等症状。



扫码看视频