

美味蓝不住 冬季蓝莓在昆大量上市

每公斤价格 70 元至 200 元

都市时报全媒体记者 郑荣行 实习生 农菲萍

昆明市场上冬季蓝莓品类丰富
都市时报全媒体记者 郑荣行

产量低加运输成本高 冬季蓝莓价格普遍比夏季高

蓝莓原产于北美洲，是地球上最古老的水果之一，因较高的营养价值和独特的口感备受人们喜爱。蓝莓果中富含大量花青素，对于改善睡眠、保护视力、增强记忆力、美容抗衰老有着神奇的功效。在欧美等国家，蓝莓被称为“生命果”，还被联合国粮农组织列为人类五大健康食品之一。

11月27日，在昆明大街小巷的水果市场，不同品种的蓝莓吸引了众多消费者的目光。然而，与夏季相比，冬季蓝莓的价格普遍偏高，也引发了市民的讨论。

在篆新农贸市场，品种繁多的蓝莓价格各不相同。其中，高山玫瑰花香蓝莓以独特的香气和口感备受瞩目，每公斤价格为150—200元，也有商家推出小包装，一盒16元，方便消费者少量购买尝鲜。怡颗莓、山地蓝莓、甜蓝莓以及澄江山地蓝莓等本地蓝莓品种也纷纷亮相，每公斤价格70—150元。

商户余女士告诉记者，冬季蓝莓已经上市两周有余，由于品种和产地不同，价格存在较大差异。她家果摊上主要有甜蓝莓、玫瑰花香蓝莓和怡颗莓3个品种。这些品种的蓝莓口感比较香甜脆爽，每年上市都深受消费者喜爱。不过，由于冬季蓝莓产量较少，运输成本较高，导致零售价格也相对较高，购买的消费者并不多。“如果想尝鲜，可以买这种小包装的，一盒16元，还有一盒10元的甜蓝莓，价格都比较实惠。”余女士说。

商户李先生的摊位上也摆放着4种价格各异、不同品种的蓝莓。李先生坦言，冬季蓝莓的口感与夏季相差无几，但价格却高出不少，销量不如夏季高。夏季蓝莓产量高，价格相对较低，几十元就能买到一公斤，性价比高，更受消费者欢迎。李先生表示：“现阶段的蓝莓价格和去年同期相差不大，在销量方面略有下降。不过，蓝莓的品质还是不错的，我们

都是直接到产地精选，以确保新鲜度和口感。”

针对蓝莓价格的变动因素，记者采访了多位商贩。他们表示，蓝莓的价格受产量、季节、人工采摘、运输成本等多种因素影响。冬季蓝莓产量较少，运输成本较高，导致价格偏高。此外，蓝莓的品质和口感也会影响价格。一些高品质的蓝莓产量有限，如高山玫瑰花香蓝莓等，价格自然更高。

记者了解到，商贩们十分注重蓝莓的保鲜和品质，一般会采用低温保鲜技术确保蓝莓在运输过程中不受损失。同时，还会不定期对蓝莓进行检查和翻动，确保其通风透气，避免积压导致变质。这些措施虽然增加了运输成本，但对于保障蓝莓的品质和口感却至关重要。

口感优于其他地区 澄江蓝莓价格俏销量高

相比篆新农贸市场，和平海鲜综合农贸市场及生鲜超市内售卖蓝莓的商户和品类较少。在商超内，蓝莓主要以盒装售卖。在沃尔玛超市（云善时尚广场店）有进口和国产两种蓝莓，国产蓝莓为15.9元/盒（125克），进口蓝莓为17.9—25元/盒（125克）。和平海鲜综合农贸市场内主要售卖澄江蓝莓，每公斤价格160—180元。

商户陈女士介绍，澄江蓝莓已经上市两个星期，今年的价格和去年相差不大，但整体产量比去年高。澄江地区有多个蓝莓品种，如“L25花香蓝莓”和“珠宝”等，产量都比较高。“今年的产量较去年有所增加，年前的价格在160—180元/公斤，预计过年后价格会比去年便宜。”陈女士说。

目前，全国各地都有蓝莓种植，像曲

倏忽秋色尽，寒意渐入冬。昆明市场冬季水果盛宴开始了——有着“浆果之王”“水果皇后”美誉的冬季蓝莓大量上市。记者走访发现，昆明市场上的蓝莓品种繁多，价格各异，每公斤价格70元至200元不等，满足了不同消费者的需求。

靖地区的种植面积已经超过1000亩，大理、芒市和建水地区的种植面积也不小，但在昆明市场，以销售澄江、建水产蓝莓为主。“不同产地的蓝莓价格差异不大，但澄江蓝莓的价格通常会比其他地区高4—5元/公斤。”陈女士表示，澄江因气候条件优越，出产的蓝莓口感更香甜脆嫩，尽管价格偏高，但销量还是会压其他产区一头。这也导致许多其他地方的蓝莓都会打着“澄江蓝莓”的名头销售，因为消费者一般很难单凭口感辨别出具体的产地。“我家是直接到产地采摘。现在这批蓝莓，向农户直接购买的价格在150—160元/公斤，市场售价在180元左右/公斤，带筐销售的价格会更高。”陈女士说。

据悉，澄江蓝莓的种植历史可以追溯到2004年。经过多年发展，澄江的蓝莓种植面积已经从最初的几十亩扩大到近万亩，主要种植品种有绿宝石、珠宝、莱格西、夏普兰等13个，这些品种在澄江种植广泛，产量和产值都相当可观。

在采访过程中，记者遇到了来买蓝莓的杨女士。“100多元一公斤的水果是贵了点，但是家里大人孩子都爱吃嘛，而且这个季节的蓝莓新鲜度高，口感也好，贵就贵吧，偶尔买一两盒还是可以接受的。”杨女士说。

通过走访了解到，虽然冬季蓝莓价格较高，但对于喜欢蓝莓的消费者来说购买意愿依旧强烈。未来，随着人们生活水平的提高和健康意识的增强，蓝莓等高端水果的市场需求将会越来越大。因此，市场需要进一步优化种植、采摘和运输等环节，降低成本、提高品质，以满足更多消费者的需求。

丘北蓝莓悬挂于枝头，人们正忙着采摘（11月25日摄）
新华网发（熊平祥 摄）

※特别提醒

吃蓝莓之前 最好先洗洗

蓝莓因香甜的口感备受消费者喜爱，但不少人面对蓝莓时，常常会产生一个疑问：吃之前到底要不要洗？蓝莓表层的白霜又是什么，能吃吗？

专家介绍，不洗蓝莓直接食用，可能会将果实表面的尘土、细菌、病毒以及农药残留一同摄入体内，并且表面的杂质会影响蓝莓原本纯净、清新的口感，让美味大打折扣。蓝莓表层的白霜，则是蓝莓的果粉。这种果粉是天然形成的，不仅有助于蓝莓生长发育，而且其中含有丰富的营养物质，对延缓衰老、保护视力都有很好的效果。这层白霜还是蓝莓新鲜的标志，蓝莓品质越好，果粉就越多。不过，为了安全起见，食用蓝莓之前清洗一下很有必要。

