

本周六 去植物园扶荔宫听合唱音乐会

【都市时报讯（全媒体记者 杜晓霞）】本周六（11月30日）一场音乐盛宴将在昆明植物园扶荔宫上演。由中国科学院昆明植物研究所昆明植物园和云听禾唱艺术中心主办的“冬之约”2024年听风青年合唱团昆明巡演——昆明植物园合唱音乐会，将为大家带来一场难忘的视听享受。此次活动也得到了昆明

市融媒体中心·都市时报的协办支持。云听禾唱艺术中心于2018年成立，是由各行各业青年歌唱爱好者自发组成的社会团体，演唱流行、民谣、爵士、古典、现代、民族等不同风格的合唱艺术作品，此前举办过系列音乐会。本次音乐会演出曲目丰富多样，既有经典的外国曲目如

《Our Story（我们的故事）》《The Seal Lullaby（海豹摇篮曲）》，也有大家耳熟能详的中文歌曲如《夜来香》《童年》《向云端》《城里的月光》《故乡》等。此外，还有《榕树 白马村游记套曲之一》《You Raise Me Up（你鼓励了我）》《午后》《新竹词》《上春山》《我喜欢》以及《一荤一素》等精彩曲目。此次的曲目编排也有特

殊寓意，云南听风禾唱艺术中心艺术总监、指挥、男高音周峰平介绍：“去年秋天，著名植物科学家曾孝濂老师与听风合唱团在云听禾唱‘勾栏瓦舍’秋季合唱音乐会中结下了特别的缘分，之前我们约定一定要到昆明植物园举办一次音乐会，这次终于实现了。同时，最近又看到曾老师夫妇的感人故事，就希望把

《一荤一素》这首温暖的歌曲放在音乐会里，献给两位老人家。”据悉，云听音乐合唱团持续举办以四季为主题的合唱音乐会，此前已经在哈格森林、南亚风情第壹城、融创滇池后海等地留下过合唱团的歌声，他们以其精湛的演唱技巧和深情的演绎，赢得了广大听众的喜爱和赞誉。



中老铁路迎来冬季跨境旅游热 “银发族”出境游旅客占比近六成



老年出境游团在通过磨憨边检站 供图

“昆明陆港号”多式联运货运列车 供图

【都市时报讯（全媒体记者 黄晓婧 通讯员 杨宗艳）】11月26日，中老泰铁路“昆明陆港号”昆明安宁至泰国拉廊多式联运货运列车载着安宁制造的化肥等工业产品，抵达拉廊港。6天前，中老泰铁路“昆明陆港号”泰国拉廊至昆明安宁多式联运货运列车载着泰国拉廊、春蓬的榴莲，抵达昆明国际陆港安宁北港。山海一程，中老泰铁路“昆明陆港号”多式联运货运列车完成首趟双向奔赴，开启了依托中老铁路开展多式联运班列的全新篇章。据了解，列车全程采用多式联运模式，将铁路和公路有机结合，大幅缩短运输时间，提高资金利用率。“以前，产品销往泰国市场

走海运需要20天左右，此次搭乘中老泰铁路‘昆明陆港号’多式联运货运列车，只需要5—7天。”云南友日久包装实业有限公司总经理林世恩说，作为云南省内规模最大的新型包装材料生产企业，云南友日久的胶粘带及胶粘带半成品在覆盖云南市场的基础上，主要销往我国西南地区，部分销往东南亚国家。如今，公司生产的高分子BOPP胶带搭乘中老泰铁路“昆明陆港号”多式联运货运列车从安宁到泰国，运输时间至少节省了10多天，资金周转率是原来的3—4倍。林世恩表示，接下来，公司将以泰国拉廊府港口为依托，进一步拓展国际市场，让产自安宁的高分子BOPP胶带走得远。

进口方面，采购自拉廊、春蓬的4箱榴莲，由中车长江车辆有限公司冷智装备分公司的45英尺下出风机组冷箱装运。该公司总经理胡跃明表示：“国内市场对高品质榴莲需求很大，可以说是供不应求的状态，这趟班列把高品质榴莲运输链打通，给了我们十足信心。接下来，我们会跟合作方联动，打通中老泰更多品种的热带水果物流。”就在这批榴莲一路北上的这段时间，安宁陆港国际控股有限公司与泰国拉廊府 Yong Chao 公司签订《港口运营联通合作谅解备忘录》，建立安宁陆港与拉廊港之间港口运营联通合作关系，为这条线路班列的常态化、规模化运行打下坚实的基础。

【都市时报讯（全媒体记者 王丹丹 通讯员 黄远飞 卫海林 雷雨）】“我们是第一次乘坐中老铁路到老挝旅游，感觉非常舒适、非常便捷，而且到达磨憨（铁路）口岸后，出境手续和程序相对也比较简单”。11月25日，在磨憨铁路旅检大厅，北京旅客牛燕钧先生和他的朋友一行，说起这次出境旅游，满脸的期待。今年以来，随着国内民众旅游需求的不断增加，加之中老铁路的影响越来越大，因其快捷、便利、舒适等原因，成为越来越多国人出境旅游的首选。特别是入冬以来，受天气变冷影响，很多北方及内地寒冷地区的老年人，纷纷选择到西双版纳康养、旅居，毗邻西双版纳的老挝、泰国等东南亚国家向来都是国人出境旅游的热门目的地，加之这些地区冬季气候宜人，往返时间短、旅游资源丰富、成本低等特点，乘坐中老铁路游东南亚已成为当前倍受老年人青睐的一种旅游方式，中老铁路也迎来了一波“银发族”冬季跨境旅游热。据磨憨边检站统计，自今年

10月份以来，截至11月25日，磨憨铁路口岸累计验放中国籍出境旅游旅客2万余人次，同比增长超195%，环比增长超53%，“银发族”（60岁以上）出境旅游旅客占比近六成，单日验放出境旅游旅客最高达500余人次，占当日出境旅客超78%，年龄最大的82岁。今年截至11月25日，磨憨铁路口岸累计验放中国籍出境旅游旅客7万余人次，同比增长超100%，验放外国籍入境旅游旅客1万余人次，同比增长超164%。为切实做好“银发族”跨境游的出入境边防检查工作，磨憨边检站不断优化勤务模式，科学调配警力，增加台外引导警力，开通旅游团专用通道、“银发快捷通道”，为“银发族”提供代提行李、义务搀扶、轮椅代运等暖心服务，提前发布“两公布一提示”，全面加强旅行社的沟通联系，施行口岸流量适时通报、出入境旅客“分类分流”、开设“潮汐窗口”等措施，全力确保“银发族”跨境游旅客快速、安全、高效通关。

昆明中研甲状腺医院

关注疗效 保甲护腺

注：每日限号20人

云南省甲状腺疾病暖冬专场会诊援助行动

京云三甲名医齐聚 解康复难题

活动时间 11月30日 12月01日

预约热线 0871+6318 0211

昆明市盘龙区环城北路75号

交通：地铁2、4、5号线火车北站-D出口 | 公交：环城北路公交站

诊疗范围：

甲亢、甲减、甲状腺结节、甲状腺瘤、桥本甲状腺炎、亚急性甲状腺炎。

仅需41元 甲状腺结节、囊肿、腺瘤检查 含甲状腺多模态可视超声+高弹性成像检查

仅需135元 甲状腺全面检查 含甲功七项检查+甲状腺彩超检查+弹性成像检查

最高援助2000元 多模态微波消融手术费

扫码了解更多详情