

昆明针灸师石铭拿下 UFC 格斗冠军



11月23日，在2024年UFC格斗之夜澳门站精英之路女子草量级决赛中，中国选手石铭战胜中国选手冯萧灿。

走下格斗场的石铭，其实是昆明的一名执业针灸师，医院只有部分同事知道她会在休息时间参加格斗比赛。

在同事眼中，平常穿白大褂的石铭长着一张娃娃脸，戴一副圆框眼镜，看起来文文静静的，可一到比赛就“感觉好猛啊”！这样巨大的反差，也让她迅速在网络上走红。

逆袭： 一个高扫，翻盘击败对手

回想起23日晚上石铭的精彩KO，许多人仍然兴奋不已。30岁对阵22岁、15厘米身高差……与来自浙江温州的对手冯萧灿相比，石铭不仅年龄偏大，而且还与对手有着巨大的身高臂展差，赛前她普遍不被看好。

比赛过程中，冯萧灿利用身体优势控制着距离。即便进入地面，石铭也没有优势，一直受到压制。在输掉了前两个回合的巨大劣势下，一切都预示着“不可能”。但翻盘真的在石铭的高扫之下发生了。

当比赛进行到第三回合最后一分钟，看上去很柔软、文质彬彬的石铭，忽然发力，一个高扫踢到对手面部。受到重踢的冯萧灿失去了战斗力，倒在地上10分钟未能起来。石铭KO取胜，爆出了一个冷门。

看到这一幕，中国女子综合格斗运动员张伟丽忍不住惊呼：头皮发麻！

赛后第一时间，石铭接受采访时表示：“我非常担心冯萧灿。她倒地的一刻我就很担心，因为我那一脚扫踢的确太重了，希望她健康！”随后，冯萧灿第一时间录视频报了平安，感谢大家的关心。

最终，石铭凭借这场胜利拿到UFC的合同，成为又一位登陆世界顶尖综合格斗大赛的中国选手。

反差： 场上斗士，场下医生

石铭出生于黑龙江，13岁开始习武，因此得名“十三妹”，她先后习练过跆拳道、散打、摔跤等。

2018年，石铭在昆明一家



11月23日，中国选手石铭（右）在比赛中

新华社记者 张金加 摄

摔跤俱乐部跟随着有超过30年摔跤和缠斗经验的Bagher（巴格）主教练训练擒锁式摔跤。石铭任教的俱乐部馆长朱先生表示，石铭格斗训练时，对手全部都是男性。“她是一个很可爱的小姑娘，很腼腆、说话很温柔。但是地面上的技术和体能非常强。”

2020年，石铭先后在中国、韩国和缅甸获得了12场MMA冠军以及摔跤第三名。她说：“能取得现在的成就，得益于教练长久以来对我系统、专业、科学的训练，作为职业的综合格斗运动员，我很幸运遇到这样的优秀教练。”

让很多人意想不到的，是石铭还有另一重身份——中医针灸医师。受中医爷爷的影响，她考上了云南中医药大学，选择了中医针灸推拿专业。目前，她在昆明某医院任职，工作日早上要上班，只能在工作之余进行训练。

针灸医生这一职业让石铭在下擂台后，有了一份稳定的收入。她认为这很有意思，也更有意义，中医针灸不但可以帮助她的病人解除痛苦，还可以帮助自己和队友在受伤后得到很好的治疗。

作为“Z时代”的一员，她希望能有更多的年轻人参与格斗运动，感受格斗的快乐和中医的神奇魅力。

※网民热议

拳头蘸碘伏，边打边消毒



中医针灸不但可以帮助她的病人解除痛苦
还可以帮助自己和队友受伤后能得到很好的治疗

石铭为患者进行针灸治疗

本组图片 网络截图

石铭自称“酒窝妹”

八角笼内气势磅礴，生活中国腼腆可爱……巨大的反反差感，让石铭迅速在网络走红。

她“医武合一”的反差身份引发了网友们的极大关注，不少网友调侃，上次能医能打的还是黄飞鸿。

网友：声线好萌啊，反差好大！

网友：“格斗女中医”“石主任”“腼腆娃娃音”、“高鞭腿爆头”，很难把这几个关键词联系起来。哈哈，恭喜石医生苦尽甘来，一腿成名。加油！

网友：上一个能打能医的叫黄飞鸿。

网友：大夫，怎么别的医生

挂的都是锦旗，你这里挂的都是冠军金腰带啊？

网友：拳头蘸碘伏，边打边消毒。——石铭

网友：一般选手眼里都是对方的走位，石铭眼里全是对方的穴位。

网友：打完擂台去医院的对手：怎么还是她？！

※新闻多看点

什么是“草量级”

草量级是指体重在52公斤以下的格斗级别。

草量级的定义和应用范围主要在女子综合格斗中，例如UFC（终极格斗冠军赛）的女子

草量级比赛中，选手的体重必须低于52公斤才能参加这一级别的比赛。

草量级在综合格斗中的地位和影响也主要体现在女子比

赛中。例如，张伟丽在2022年11月13日从卡拉·埃斯帕扎手中夺回了草量级金腰带，这显示了草量级在女子综合格斗中的重要性 and 竞争激烈程度。

据云新闻客户端、中国青年报、新华社、潮新闻、潇湘晨报