

奥运冠军汪顺、杨家玉都来了 昆明海埂基地好热闹

都市时报全媒体记者 陈雯韵

11月的昆明,依然温暖宜人。今年冬训期间,国家男篮、国家田径队、国家武术散打队、国家武术套路队、国家游泳队等多支国字号队伍不约而同选择“上高原”,以昆明海埂体育训练基地为大本营,开启2025年的冬训备战工作。作为“冠军摇篮”的海埂基地,坚持“医科训”为一体的服务理念,为国字号队伍的高原冬训提供坚实保障。



奥运冠军汪顺在体能力量训练馆



杨家玉在海埂基地冬训

本版图片 中国田径协会、海埂基地 供图

关注社会热点

昆明冬训

国家田径集训队冬训聚力再提升

11月上旬,洛杉矶奥运周期国家田径集训队正式在海埂基地拉开冬训大幕,这是国家田径队时隔多年,首次以大规模、多项目冬训的形式来到云南。参训运动员和教练员超过270人,涵盖了跑、跳、投、中长距离、竞走等多个项目。训练场上,运动员们在教练的悉心指导下进行体能、力量、专项等多方面训练,不断锤炼技术、补短板,向着更快、更高、更强的目标奋勇拼搏,为迎接洛杉矶奥运周期新挑战做充分准备。

巴黎奥运会女子20公里竞走冠军杨家玉此次也跟随国家田径集训队来到了海埂基地,和她一同前来的还有意大利竞走名教帕特里奇奥以及主管教练刘宏宇。

“我还是第一次来海埂基地。基地不仅面积大而且设施非常齐全,这里有一条非常适合我们训练的公路,很安全。我们的食宿、保障都非常好,在这里训练让我很安心。”此次冬训,杨家玉将在海埂基地训练两周时间,接着将跟随教练组到丽江进行更高海拔的训练。

刘宏宇则表示:“云南不同梯度的海拔高度,为我们长距离项目的训练提供了极大的便利。我1995年的时候来过一次

海埂基地,那时基地只有两栋楼。这次再来,真是发生了翻天覆地的变化,不管是环境、配套设施还是管理团队,在国内高原训练基地中都是数一数二的。”

同样是第一次来到海埂基地的国家竞走队外教帕特里奇奥,也对云南拥有如此优越的环境气候和高原训练资源感到惊叹。“一直以来,国家竞走队都十分关注高原训练的效果,这次队伍最终选择了云南,看中的正是云南先天的气候、海拔优势和云南高原训练基地的设施优势。来到海埂基地后,我被深深震撼了,非常美丽的基地,细节方面的规划也做得非常好。我拍了很多住宿、多功能厅、体能训练中心的照片、视频,发给意大利田径协会的领导,他们也非常满意。希望今后中国田径协会和意大利田径协会有更多与云南合作的机会,让更多中国乃至国外的优秀运动队来云南进行高原训练。”

据了解,为确保训练营顺利开展,海埂基地从场地、体能设备、食宿、安保等方面做了全面准备,不仅配备了国际标准的田径场地和训练设施,还提供了丰富的体能力量器材和专项设备,运动员可根据不同项目需求进行专业化训练,海埂基地(中心)医科训运动健康中心也积极配合国家队医开展医疗、康复工作,全方位提供后勤保障服务。

奥运冠军汪顺回到熟悉的地方

一直以来,海埂基地都是国家游泳队冬训的首选之地。从11月开始,包括奥运冠军汪顺在内的国家游泳队多名队员就来到了海埂基地,开始了高原训练。

在体能力量训练中心,汪顺正在进行陆上体能训练。对于海埂基地,汪顺再熟悉不过,每年他都会跟随教练组上高原进行赛前体能储备。“我从2007年第一次来,到现在已经有17年的时间了,每一次来海埂都有不同的感受。每年我都要在基地度过比较长的时间,不管是在这里生活还是训练,都让我觉得像回家一样温暖。”对于汪顺来说,这次冬训非常忙碌,但他目标明确,要为明年全运会做好有氧训练和体能储备。

作为汪顺的教练,中国游泳队的功勋教练朱志根对海埂基地的感情更为深厚。“我是1997年第一批带队来高原训练的,当时只是一个尝试,没想到高原训练对游泳这个项目帮助这么大。现在我们每年至少要来海埂基地两次,通过高原训练,我们培养出了一批优秀运动员。我所带的运动员取得了4块奥运会奖牌、43块全运会金牌,还有亚运会奖牌等,训练效果非常明显。”

朱志根说:“高原训练已经成为一门学科,它对运动员心肺功能和有氧基础的搭建起到关键作用,所以我也希望全国包括全球的游泳运动员、教练员都能够到海埂基地来训练。”

海埂基地推进“医科训”一体化服务国家队

海埂基地(中心)坐落于昆明市南端的滇池之滨,占地约581亩,海拔1888米。凭借着四季如春的宜人气候,自成立之日起,海埂基地(中心)就成为了各项目国家队冬训的“后花园”,被中国体育界誉为“游泳福地”“冠军的摇篮”。近年来,在

国家体育总局、云南省体育局的统筹推动下,海埂基地先后建成了体能力量训练中心、竞技表现中心,配置了当前竞技体育领域一流设施设备,建设面积达5000平方米。

基地相关负责人介绍,海埂基地(中心)以打造国内一流国际知名的“高原训练胜地”为目标,围绕云南竞技体育争光计划和“三大球”高质量发展行动计划,加快推进“医、科、训”一体化建设,以专业化、科技化、数字化的运动医疗康复、测试评估、体能训练设备为手段,组建了“医科训运动健康中心”,同时还与在国内运动训练和运动康复领域具有先锋影响力的北京言鼎华创体育发展有限公司进行战略合作,筹建国内第一个、亚洲第二个RTP中心(英文Return To Play的首字母缩写,即重返赛场),在体能训练和康复治疗团队搭建、专业运动队保障、人才本土化培养、前沿趋势讲座、国际论坛峰会、专项基地影响力等方面进行深度合作。

据悉,今年冬训以来,运动健康中心深度参与国家男篮、国家田径队、国家武术散打队、国家武术套路队、国家游泳队高原集训过程中的身体机能测试、体能训练、康复治疗等工作,最大化实现高原集训成果转化。

该负责人表示,接下来,海埂基地还将迎来多支冬训队伍,基地将锚定建设世界一流高原体育训练基地目标,力求将高原训练资源最有效利用和最合理开发,进一步增强海埂基地的核心竞争力,为云南省“高原训练胜地”品牌打造添彩增色。