

云南助老之家第二届敬老节启幕

千余名老人共绘幸福晚年画卷

【都市时报讯（全媒体记者 黄晓婧）】11月25日，云南助老之家第二届敬老节在世博园中国馆启幕。来自五华、盘龙、官渡、西山、安宁5个助老之家的1000余名老人欢聚一堂，共庆自己的节日。

活动中，上演了多达十余个由云南助老之家的老人们排练和演出的文艺节目。主办方为80岁以上的高龄老人送上了精心准备的礼物，其中最年长的已达94岁高龄。同时，主办方为在助老之家老年大学学习满6年的老人颁发“博士毕业证书”，并为大家精心制作了从小至老的纪念相册，让老人们在回顾往昔中感受岁月的温暖与美好。

活动现场，许多老人纷纷表示，他们在助老之家的大家庭中不仅结交了新朋友，还学到了许多才艺，更收获了无尽的快乐。这些年来，助老之家为老人们提供了一个交流互动的平台，让他们的晚年生活更加丰富多彩。通过各种活动，老人们不仅锻炼了身体，还提高了自己的艺术修养和社交能力。

云南助老之家管理中心姜其军介绍，云南助老之家自2013年成立以来，专注提供居家养老服务，旨在让老人们感受到活力与健康，体验到“老有所为”的生活状态。这种服务模式不仅关注老人的物质需求，更注重他们的精神满足。通过

提供唱歌、跳舞、书法以及太极拳等各种才艺学习机会，让老人们在精神需求上得到满足，在物质生活上享受到了便捷与乐趣。

据介绍，云南助老之家的收费标准也十分亲民。分别按照每月20元、每年200元收取服务费用。同时，这里除了智能手机培训外的所有培训，老师都是来自云南助老之家的老人，他们将自己的才艺和长处在这个大家庭里加以运用。通过相互学习和交流，老人们不仅能够丰富自己的生活，还增强了彼此之间的情感交流和联系。

在医养方面，云南助老之家和新新华医院联合开通了急救



活动主办方为老人送上礼品 供图

专线，当老年人需要急救时可以直接拨打专线，新新华医院拥有20多辆配置精良的急救车24

小时提供服务，在过去的一年里，为云南助老之家的会员提供医疗急救37次。

“畅通行动”为500余名居民义诊

【昆明日报讯（记者 侯玉才）】11月21日早上9点30分，由云南大学附属医院普外三科（血管外科）联合昆明市融媒体中心·昆明日报社发起的“畅通行动”在马街街道春雨路社区举行。

“畅通行动”邀请的血管外科、眼科、手足外科、呼吸与危重症医学科、心内科、内分泌科、肾内科8位专家，在两个多小时的时间里为500余名居民提供了义诊服务。

义诊刚开始，眼科医生杨极面前就排起了长队。“你们排好队，我会仔细看，每一个都会看到的。”杨极说。患有白内障的田师傅最近本来要去医院看病的。“这几天听说有义诊，我就等着专家来了。”田师傅说。田师傅不仅得到了医生的详细检查，还确定了治疗方案。“过几天我就去找杨医生住院了。太感谢义诊活动了。”田师傅说。

云南大学附属医院普外三科（血管外科）主任万嘉面前也



专家为居民义诊 供图

有市民排起长队。“我得静脉曲张有几年了，要做手术吗？”张女士说。经过万嘉的检查，张女士确实需手术治疗。万嘉把印有科室联系人手机号码的“患者联系卡”发给张女士后说：“你确定好时间，打这个电话，我们给你留好床位。”

两个多小时的义诊，8名专家为500余名患者进行了义诊。云南璟宏养老服务有限公司的5名护理员还为40多名老人免费理发。

万嘉介绍，今年以来，“畅通行动”已经举办了两次义诊，共为700多名市民进行了义诊。和之前不同，此次“畅通行动”进行了“升级”，活动邀请了眼科等其他科室的7名专家共同参与“畅通行动”义诊。在未来两年，“畅通行动”不仅将关注血管疾病，还将开展科普讲座等活动，提高公众对血管疾病的知晓率。未来三年，“畅通行动”将通过线下义诊、科普讲座等形式为更多患者服务。

多部门配合打出“组合拳”
云溪小学周边更通畅安全了

多部门配合开展清理整治行动 供图

【都市时报讯（全媒体记者 张颖 通讯员 郭武辉）】学校周边道路的交通安全一直是学生家长关注的重点，官渡区小板桥街道云溪社区校园周边环境整治，公安、城管、交警、企业、学校等多方积极参与，打出多套“组合拳”，让校门口的通行环境更加安全有序。

云溪小学门前道路原本较为狭窄，由于该区域人员密集，周边居民区和商铺密布，在上下学时段道路拥堵情况尤为严重。学校门前时常出现机动车、非机动车乱停乱放的现象。有的商铺占用人行道堆放杂物，导致行人特别是学生在穿行时面临安全风险。许多学生家长表示，早晚接送时的交通混乱不仅影响出行安全，还增加了出入校园的风险，有时甚至造成“接送难”问题。此外，由于一些车主随意停车和不按规定驾驶，周边商铺的经营秩序也受到影响。

为了有效解决这些问题，云溪社区在深入调研并广泛听取家长、教师和居民意见后，联合

晓东派出所、街道城管八中队、交警、辅警、高原明珠集团、云溪小学等多方力量，开展了一场全方位的清理整治行动。

整治行动中，云溪社区确定了“清理道路、规范停车、消除隐患、宣传教育”四项主要任务。为各部门分发了任务清单，晓东派出所负责整治行动的秩序维护，确保现场安全，城管八中队对道路两侧占道经营和堆放杂物的商户进行劝导，清理了人行道上的各类障碍物，交警负责引导机动车有序通行，协助规范校门口两侧车辆的停放秩序，辅警配合在现场进行文明劝导，帮助家长与学生安全通行。经过集中整治，校门口道路得到了明显改善，车辆停放更加有序，人行道得以畅通，居民对整治成效给予了高度评价。

下一步，云溪社区计划将定期组织志愿者队伍在上下学高峰期进行交通疏导，并鼓励社区居民积极参与到交通管理中来，通过“社区共治、居民共建”推动辖区交通安全的进一步提升。

面肌痉挛到底该如何治疗？

11月29日在昆明同仁医院与上海神外专家面对面交流

面肌痉挛是面神经疾病中常见的一种疾病，常有频繁眨眼、面部抽动、面部疼痛、嘴角抽动、面肌无力及面肌萎缩等典型症状。目前针对面部痉挛的治疗方法主要包括药物治疗、注射肉毒素、微血管减压手术三种方

法。微血管减压术可以在显微镜的引导下直击病灶，将压迫神经的血管推离，使面部抽搐症状消失，达到治疗的目的。

11月29日，上海交通大学医学院附属新华医院神经外科主任李世亨教授，将与昆明同仁

医院神经外科团队开展联合义诊活动。李世亨教授在神经外科领域深耕多年，尤其在采用微血管减压术治疗三叉神经痛、面肌痉挛及舌咽神经痛等颅神经障碍疾病的基础研究和临床研究方面做了大量工作，处于国际领先水平。