

“有一种叫云南的生活”冬游云南 旅居云南新闻发布会举行

@全国游客 来云南开启暖冬旅居生活

都市时报全媒体记者 杨丽菊

云新发布

11月2日,“有一种叫云南的生活”冬游云南 旅居云南新闻发布会在保山市隆阳区潞江勐赫小镇举行,云南省文旅厅、云南省气象局、保山市、德宏州、怒江州、临沧市、省温泉协会等单位相关负责人,就冬游云南、旅居云南怎么玩做了重点介绍,并诚邀广大游客到云南体验“有一种叫云南的生活”。

云南

将培育 3000 个乡村旅居重点村

冬游云南,就是遇见最美的“诗和远方”,旅居云南就是诗意栖居、纵享美的历程。云南省文化和旅游厅党组书记、厅长赵国良介绍,近年来,围绕冬游云南,云南不断丰富产品供给,受到越来越多游客的喜爱和追捧。旅居云南,是天时、地利、人和完美融合。

赵国良介绍,今年1—9月,全省接待游客9.46亿人次,实现旅游总花费1.24万亿元,同比分别增长14.8%、23.9%,游

客人均在滇停留时间从2.8天延长至3天,均创历史新高。全省国内游客“回头客”占比达77.6%,为建设旅居云南提供了最有利的条件、最坚实的基础。云南还出台了《加快推进旅居云南建设三年行动》,提出“到2027年,全省培育3000个以上乡村旅居重点村,引培一批旅居龙头企业、打造一批全国知名的旅居云南样板房”的目标。

围绕目标,云南统筹推进旅居云南八大业态培育,力争到2027年,培育打造腾冲、龙陵、洱源、弥勒、安宁等5个以上国际一流品质的温泉旅居度假区,大理苍山洱海、昆明环滇池等世界级旅游度假区培育建设有重大突破,国家级旅游度假区数量位列全国前列。

为了把旅居云南美好蓝图变为发展实景,云南将按照“主动想”“扎实干”“看效果”的要求,打造旅居云南新品牌。

保山

将打造旅居云南的保山样本

云南省气象局党组成员、副局长胡劲松介绍,云南“十里不同天”,蕴含着春的温柔、夏的热情、秋的斑斓、冬的肃穆,包罗一年四季景色,冬日的暖阳是吸引各方游客来云南旅居的主要因素。冬游云南,可以到大理无量山樱花谷赏花、高黎贡山观鸟、腾冲银杏村赏叶、滇池边喂海鸥。

冬季,是泡温泉的好时节。云南省温泉协会会长何少泉介绍,云南省已查明的

温泉区共有1240多处,约占全国总数的1/3,数量居全国之冠,每年流出热水约3.6亿立方米,居全国第二位,水温多在40—90℃之间,富含钙、钠、镁、溴、硒、锶等多种对人体有益的矿物质和微量元素,可媲美日本在内的世界许多国家的温泉。云南的温泉资源,将在旅居云南中发挥更加重要的作用,成为推动地方经济发展的重要力量。

发布会上,保山市委副书记、保山市代市长左广诚邀四方宾朋,到保山体验温泉喷涌、“浴”在保山的生活。左广介绍,温泉是保山发展旅居产业最具特色的资源,全市已探明喷涌而出的泉眼240多处,被誉为“世界温泉博物馆”。为加强温泉康养科学研究,保山建立了首个云南高原温泉康养产业研究院。接下来,保山将统筹温泉资源利用,逐步实现“引泉进城”“引泉入户”,让游客无论是到保山旅游、旅居还是定居,都可以畅享保山的温泉资源。

左广介绍,保山有不同档次、不同风格的特色民宿1000多家,可以提供短租、长租、居家式旅居服务,能满足不同人群的旅居需求。目前,在保山的旅居者约5万人。下一步,保山将更加突出“温泉、康养、旅居”特色,创新业态、创优服务,全力打造旅居云南的保山样板。

临沧、怒江

品名茶游环线 体验民族文化

位于北回归线上的临沧,年平均气温

18.8℃,先后获评“中国恒春之都”“中国十佳绿色城市”“十大避暑避寒的旅游城市”等称号。

发布会上,临沧市副市长王萍重点推介了冬游临沧的两条线路。第一条线路“温度临沧之旅”:游客可以到昔归小镇、冰岛村品味世界名茶,在景亢傣族风情村、翁丁原始部落、葫芦王地景区感受多彩民族文化,看荣康达乌龙茶庄园的云卷云舒,体验永和国门新村的边地风情,到崖画谷景区探古今之谜,在芒阳温泉洗尽铅华。第二条线路“滇红茗茶寻根之旅”:游客可以到滇红第一村探寻滇红茶的故事,到凤庆文庙感受儒家思想的熏陶以及文化传承的力量,在鲁史古镇感悟茶马古道上曾经的繁华,与3200年的“锦绣茶尊”开展一次心灵的对话,到大兴温泉泡一池暖汤,过一个温暖的冬天。

近年来,“秘境怒江 户外天堂”旅游品牌不断深入人心。作为建设大香格里拉环线、滇西旅游环线的核心区,怒江由南至北跨越了7个气候带,海拔从738米的怒江河谷攀升至海拔5128米,生物多样性丰富,具备打造旅居云南、冬游云南系列产品的独特优势。发布会上,怒江州副州长刘雪松介绍,冬游怒江,可以泡峡谷温泉、行国家步道和美丽公路、住半山酒店、游特色村寨,尽享休闲、度假、探险等不同类型的旅居生活,开启一场暖身、暖心的怒江暖冬之旅。

昆明度假区海蓝路小游园投入使用

都市时报讯(全媒体记者 李瑞莹)在小游园里,除了休息、赏景还能做什么?在位于昆明度假区的海蓝路小游园里,你还可以选择与孩子一起学习科普知识,了解如何制作植物图册。

作为2024年度度假区精心打造的精品小游园之一,位于海蓝路、靠近采莲河带状绿地的海蓝路小游园,面积约4100平方米,是一座综合性小游园。

度假区城市管理局相关负责人介绍,设计之初,海蓝路小游园就规划了3处景观节点以满足游园基本功能,其中包括游园入口节点的植物景观营造、长廊座椅设置、垃圾桶安装和科普宣传栏等配套设施。

小游园建成投用后,不仅满足了基本功能,还融入了各类儿童友好和赏景元素,为周边居民提供了多元化的游园功能。在整洁大气的科普长廊前,孩子们可以学习如何制作植物图册等科普知识。

延续河景景观,海蓝路小游园还打造了休闲林荫空间,绿地内游路两侧增设休闲座椅,对原有的游道进行局部修复,对河边原有的金属护栏进行修复加固翻



建成后的海蓝路小游园

供图

新,并种植叶子花篱。周边的居民不仅可以在小游园赏景、休息,还可以近距离欣赏河景。

小游园以蓝色为主调,地被植物采用蓝色花卉为主,新增叶子花球、蓝花楹、桂花、红枫、鹤望兰、亮晶女贞球、红花继木球等植被,为游园增加了特色和风格。



扫码看视频

昆明同仁医院口腔科：全生命周期守护身体健康从口腔健康开始

口腔健康至关重要,家庭中,只要有一个成员存在口腔问题,就可能影响整个家庭的生活质量。

孩子的牙齿正处于生长发育阶段,需要特别关注和呵护;成年人面临工作和生活压力,口腔问题也容易被忽略;老年人的牙齿因长期磨损和牙龈萎缩,更容易出现各种疾病。但因为口腔疾病进展缓慢,早期多无明显症状,因此不易被察觉,需定期进行口腔健康检查,及时发现口腔疾病,及早治疗。

昆明同仁医院口腔科致力于守护大众口腔健康,关注口腔全生命周期健康,临近新年,特别推出舒适化口腔家庭健康年卡,涵盖舒适化治疗、拔牙、补牙、牙齿涂氟、种植抵用券等11个口腔诊疗项目。一卡在手,即可轻松守护全家口腔健康一整年。