



路线从郊野公园驼峰飞行纪念碑开始,到西山南洋华侨机工抗日纪念碑结束 本版图片 供图

第五届丰碑之路山地越野赛线下赛火热开赛,1600 余人参赛

打卡丰碑之路 铭记历史

都市时报全媒体记者 陈雯韵

10月19日,2024年第六届云南省户外运动嘉年华系列活动——第五届“铭记丰碑,为胜利奔跑”丰碑之路山地越野赛线下赛,在昆明郊野公园驼峰飞行纪念碑前展开较量,王明华和杨双花分获男、女子组冠军。

线上前100名和打卡次数前20名的选手,可获线下邀请名额

作为云南省户外运动嘉年华的重要活动之一,丰碑之路活动于2020年推出,创新性地线上和线下赛结合在一起,得到了广大户外爱好者、越野跑者的积极响应,今年报名及参与人数约1600人。“丰碑之路”还多次被评为云南省体育旅游精品线路。

本次“丰碑之路”山地越野赛仍然采用线上结合线下赛的方式进行,由云南省登山户外运动协会主办,昆明登山探险协会承办。这条山地越野路线从昆明郊野公园驼峰飞行纪念碑开始,到昆明西山风景区南洋华侨机工抗日纪念碑结束,线路因串联起两个纪念碑而被

赋予了深刻的历史意义,旨在让参与者走到户外、强身健体的同时,也能铭记历史、不忘初心、珍惜当下。

今年首阶段于7—9月采用全自助线上参与的方式进行,参与者根据组委会提供的轨迹,用两步路App自导航、自补给,在赛事指定打卡点签到

并记录轨迹上传成绩后,即可获得成绩。线上活动产生的男子、女子组前100名和打卡次数前20名的选手,获得第二阶段线下山地越野赛的邀请名额,可以免费报名参加线下赛。线下赛还开放了部分名额,满足其他本地越野爱好者的参赛需求。

线下赛可获得国际越野跑协会积分

10月19日,线下赛在昆明郊野公园驼峰飞行纪念碑鸣枪开赛。本次比赛,将赛道距离由往年的26公里升级至35公里,申请到的ITRA(国际越野跑协会)积分由去年的1分升至2分,赛道减少了铺装路面,增加了山林原始路,将可以俯瞰滇池和远眺西山的赛段设计在其中,给选手们更好的参赛体验。

35公里的完赛选手可以获得相应的ITRA积分和越野表现分。同时,为了吸引更多人参与,体验越野赛事的速度与激情,特别设置了10公里体验组。

最终,王明华获得男子组冠军,代龙省、毛文章分列男子组二、三名;女子组方面,杨双花夺得冠军,黄红英、赵福芬分获女子组二、三名。闭幕颁奖仪

式上,选手代表向南洋南侨机工抗日纪念碑敬献了花篮。

男子组冠军王明华表示,他非常喜欢“丰碑之路”这个赛事,每年都参加,“今年的比赛增加了距离,风景也非常漂亮,很多赛道对于喜欢越野的选手来说,具有野性和挑战性,跑得很开心。”

赛事负责人表示,今后,将继续通过线上与线下相结合的方式,

打造精品体育旅游路线和精品赛事,满足广大人民群众日益增长的多元化体育健身需求,持续向广大群众传递积极健身、主动健康的运动理念,营造全民健身、科学健身的运动氛围,推动“体育+旅游”融合发展,助力云南打响“高原训练胜地、四季赛事乐园、户外运动天堂”品牌。

参加比赛的选手

第七届中国青年志愿服务项目大赛云南地方赛公益健康跑举行 2500 余人滇池畔乐享健康跑

都市时报讯(全媒体记者 郑荣行)10月19日,第七届中国青年志愿服务项目大赛云南地方赛公益健康跑暨安利纽崔莱健康跑(昆明站)活动在昆明融创乐园举行,本次活动吸引了2500余人参加。

本次健康公益跑活动的参与者分为2公里亲子组、5公里大众组、10公里体验组等组别。上午10点,在青年志愿者的引导下,活动在风景秀美的滇池步道开展,大家用脚步丈量美丽春城,携手为健康云南的“志愿答卷”贡献青春成绩。活动现场,还

特别设置了安利低碳环保嘉年华、志交会省赛项目交流展示、金融反诈、消费者权益保护、西山文旅路线推荐等多个主题展区,供参与者沉浸式体验打卡,解锁健康跑期间的N种玩法。

此次活动是第七届中国青年志愿服务项目大赛云南地方赛子活动之一,旨在弘扬志愿服务精神、践行健康生活理念、传递公益爱心正能量。值得一提的是,本次活动将“志愿服务+扬帆基金+健康跑”有机融合,依托省青基会“云青筹”爱心众筹平台助力公益捐款。活动参与者根据

项目缴纳报名费,报名费用将以参与者个人名义全部捐赠给云岭青春扬帆基金,专项用于第七届志交会云南省赛获奖项目实施机构的培育支持,切实推动云南青年志愿服务事业的常态化发展。

“本次活动不仅是一场跑步比赛,更是一次公益活动。”参与活动的杨先生夫妇表示,带孩子参加这样的活动是一个很好的机会,不仅可以增进亲子关系,鼓励孩子积极参与体育锻炼,增强体质,还可以让孩子从小接触公益,培养他们的社会责任感和爱心。



选手在赛道上奔跑 供图