

时评

不要怀疑“精装朋友圈”带来的积极情绪价值

很多人虽然国庆节假期没有出远门，但从朋友圈仍然看到了诗和远方，感受到了假期的轻松心情和快乐情绪。不论是在天安门观看升旗仪式，还是在中网现场看了一场世界高水平的网球比赛，或是出现在了突然火爆起来的哀牢山区……在想到和没想到的城市、景区，总能通过朋友圈领略美景，共情快乐。

其实挺感谢朋友圈，因为总是看到最美的照片、不一样的风景、花样的美食。朋友们发现精彩、寻找意义的能力，也令人刮目相看。假期里的朋友圈日子过成五彩斑斓的诗。

前段时间“毛坯人生 VS 精装朋友圈”的话题刷屏网络，人

们纷纷晒出自己“现实一地鸡毛，朋友圈岁月静好”的差异对比。看了评论内容，欣慰地发现更多人是在调侃，并没有对“精装的朋友圈”做声讨。朋友圈作为个人记录生活和感受的平台，装饰得精致漂亮是应有之义，作为个人作品的朋友圈，是对生活的思考升华和提炼，当然应该精装，这是对自己和他人的尊重。《人民日报》微信公众号以“人生可以毛坯，朋友圈必须精装？”为题的评论说：说到底，朋友圈的初衷本是记录，只要真诚地表达，而非畸形的攀比炫耀，便无伤大雅。精装朋友圈固然能让人们获得一时的心理满足，但其更大的意义，在于提醒我们在看似琐碎、庸常的现实

生活中，发现精彩、寻找意义。

假期里的朋友圈是信息的主流，主要是因为社会日常工作“停摆”，没有什么“正经”事，内容以吃喝玩乐为主，充满了烟火气，被大多数普通民众喜爱。行千里路发无数次朋友圈已是生活的基本方式，因为内容有内容、有惊喜、有感受，有时间包装，朋友圈成为一个个“精装的自己”。另外，一种心照不宣的心理是大家的日常生活都很累了，每个发朋友圈的人都在努力发现旅行中的每一个美好，并分享给大家，与大家一起汲取活力和能量，这样一种正能量的心态让朋友圈的积极情绪不断累积，成为朋友圈的内容主流。“感同身受”是朋友圈

传播效果超好的重要原因。看着熟悉的人的行踪，顺着其眼光去感受旅途中的人和事，朋友圈相对一致的审美观和价值观保证了亲切感和贴近性。

朋友圈的另一个优点是很少有负能量，主打一个苦自己可以，但是不能苦了朋友圈。国庆长假这样集中式的旅游，体验感都会大打折扣，每个外出者都或多或少会遇上不愉快不方便的事，但是朋友圈却自觉地过滤了这些内容，呈现的是光鲜亮丽和生活的静美。网络上有人这样形容：有人表达在西藏旅游，晚上边吸氧边哭，但朋友圈一定要发“永远自由”；踏青被蚊子叮了一腿包，但还是要嘴硬“人生苦短，及时行

乐”；围炉煮茶被高价地瓜气得发抖，但朋友圈文案“偷得浮生半日闲”……这种情绪不能称为装，而是一种对日常和平庸的反抗，对美好生活的向往。

刻意精装朋友圈会不会掩饰像毛坯房一样并不鲜亮的日常生活，成为一种虚伪浮夸之举，让他人不自在，感受到“是不是只有我的生活没有变得更好”的错位感，拉仇恨呢？相信每个正常认知的人都不会仅用朋友圈来理解世界，理解生活，认为朋友圈或者媒体报道就是整个的现实世界。大家都在发朋友圈，都有看朋友圈，都理解朋友圈只是个人的眼光和感受，不是现实的世界，所以不会造成理解偏差。

右耳

昆明 7 日天气

9 日

小雨 13—17℃

10 日	中雨转小雨	13—16℃
12 日	小雨转阵雨	15—19℃
14 日	阵雨	16—20℃

11 日	小雨	14—17℃
13 日	阵雨	15—19℃
15 日	阵雨转雨	15—21℃

未来几天云南大部将持续阴雨天气

国庆假期已经结束，新一轮的工作日开启，天气方面的情况如何呢？

7 日，昆明市北部（禄劝县、东川区、富民县）、楚雄州东部和南部（武定县、禄丰市、南华县、楚雄市）、普洱市北部（景东县）、临沧市东部（云县、临翔区、双江县）出现小到中雨局部

大雨、暴雨，昭通市、曲靖市、昆明市南部、楚雄州西部、临沧市西部、德宏州、保山市、大理州、丽江市、迪庆州、怒江州降小雨局部中雨。

全省雨量超过 100 毫米的有 1 站（景东县锦屏镇黄草岭站 123.9 毫米）。全省出现短时强降雨 19 站次，最大小时雨量 49.7

毫米（景东县锦屏镇黄草岭 8 日 1 时至 2 时）。

未来几天，阴雨天气还将在云南大部地区持续，夜间至清晨时段滇南局地会有大雾“现身”导致能见度低、视野差，给交通出行带来不便，驾车出行的司机朋友们途经多雾路段时需减速慢行。

寒露至 秋意浓



寒露是二十四节气之第十七个节气，露水因寒气而凝结，故称“寒露”。进入寒露，时有冷空气南下，昼夜温差较大，并且秋燥明显，树叶开始变黄，是赏秋景的好时节。

“袅袅凉风动，凄凄寒露零。”寒露是一年中第一个带“寒”字的节气，进入寒露，气温也就进入了快速下降的时段。常年此时，我国各地的降温进入快车道，北方多地从凉爽向寒冷过渡，南方告别炎热秋意渐浓。

从常年寒露节气全国天气

地图可以看出，北方大部秋天已至，昼夜温差明显拉大，尤其是东北、西北地区处于秋冬季节转换期，冷空气活动频繁，时有大风降温天气，这些地方的朋友们需注意根据天气变化调整着装，及时添衣保暖。常年寒露时节，西南地区等地处于华西秋雨期，阴雨绵绵且持续时间长，陕西南部、四川、贵州大部、云南东部、湖南西部、湖北西部在此时节的降雨量甚至会超过夏季，这一带的朋友出门应注意携带雨具，避免淋雨感冒。

据中国天气网

※具体预报

10 月 8 日 20 时—9 日 20 时：曲靖市西部、昆明市、玉溪市、丽江市东南部、楚雄州东部、临沧市东部、普洱市、西双版纳州西部阴有中雨局部大雨、暴雨，其他地区多云有阵雨。

10 月 9 日 20—10 日 20 时：曲靖市北部和西部、昆明市、丽江市东南部、楚雄州东北部、普洱市南部、西双版纳州阴有中雨局部大雨、暴雨，其他地区多云有阵雨。

10 月 10 日 20 时—11 日 20 时：昭通市南部、曲靖市西北部、昆明市北部、楚雄州东北部、普洱市东南部、西双版纳州东部、红河州西南部阴有中雨局部大雨，迪庆州东部、丽江市多云，其他地区多云有阵雨。

据云南气象

※开奖公告

体彩

七星彩第 24115 期开奖号码：8 4 4 8 8 9 5

排列 3 第 24268 期开奖号码：8 3 1

排列 5 第 24268 期开奖号码：8 3 1 3 8

福彩

双色球第 2024115 期开奖号码：3 10 11 19 27 28+7

3D 第 2024268 期开奖号码：9 3 1

（开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准）

都市时报 生活通

公告挂失

0871-63334455 63200705