

# 昆明市教育体育局局长穆仁早建议设“作业缓交期”引热议,心理专家认为: “作业缓交期”可缓解学生和家長焦虑

都市时报全媒体记者 杨理锐

8月20日,昆明市教育体育局局长穆仁早做客《春城热线》时建议,可以因地制宜设置“作业缓交期”,允许孩子在一定时间内补交作业,帮助学生缓解“开学综合征”和因假期作业产生的家庭问题。此建议引发家长、老师和社会的关注和热议。昆明部分中小学教师表示,一般来说,学校对假期作业上交时间都会延缓一周。昆明市心理学名师任云霞表示,“作业缓交期”对于孩子们顺利适应新学期是件好事。

## 家长 不用设置“作业缓交期”

小米刚上一年级。小米爸爸认为,孩子的暑假作业对于孩子非常重要,一是复习学过的,二是预习下学期的,最重要的是养成良好的学习习惯。因此,小米一般是上午完成作业后进行半小时阅读,目前老师

推荐的五本书已阅读完,暑假作业也如期完成,不用设置“作业缓交期”。他表示,作为家长,应该督促孩子如期完成老师布置的作业,包括亲子阅读,即便工作再忙,都要抽出时间与孩子一起阅读。

上三年级的小方,假期里跟妈妈外出旅行,除了假期最后一周要做完落下的作业,还要完成一个阅读思维导图。小方的妈妈说,思维导图需要家长和孩子一同完成,不知道是不是设了“作业缓交期”,老师主动把交思维导图的时间从8月26日延至29日。接下来的两天,自己要与孩子一起完成思维导图,一是增加亲子互动,二是做家校配合的榜样。

红旗小学学生倪晗宇的爸爸称,孩子在放假的第一天,就制定了假期计划,日计划、周计划,做得很细致,包括日记要完成4篇,每周1篇。合理避开假期英语竞赛的时间,即便是出

门旅行,也会利用碎片化时间完成作业。倪晗宇的父母都认为,培养孩子的学习习惯,配合孩子完成假期作业是头等大事,而且让人放心的是,孩子总会独立完成自己的事。

## 老师 “作业缓交期”一般为一周

麻老师认为,小学生的假期作业非常重要,既起到复习的作用,也能让学生提前预习,有承上启下的效果。假期有两个月,如果没有作业,孩子进入新学期后,会将上学期学到的知识忘记。“孩子作业完不成,可能有三个方面的原因:一是计划不合理,难以实施;二是孩子专注力的问题;三是家长督促不到位。”

就算是成年人,也有计划做不到位的情况,因此,老师对孩子没有如期完成作业,不能太苛刻,家长也要给予实实在在的帮

助,作业完不成,可以跟孩子一起补。应该说,小学布置的作业,一般量不是太大。

方老师是一名初中语文老师。她认为,学生的假期作业一是适量,二是合理,但孩子们的情况各异,确实有一部分学生不能如期完成作业,自己设置的延期时间一般为一周。不过,因为作业是赶出来的,延期交上来的作业质量难以保证。“对于新学期来说,假期作业就像‘隔夜饭’,你只顾着吃‘隔夜饭’,新鲜的饭就难以消化。因此,还是建议把重点放到新学期上。”

徐老师是一名高中老师,就算面临高考,但还是会出现假期作业交不齐的情况。“作为老师,只能让学生们延期一周交作业。如果完全不布置作业,那是纵容孩子。不过补交的作业,质量肯定不会好。假期作业一定要做,特别是实操性比较强的理科,一天不做题都会变得生疏。”

※专家说法

## “作业缓交期” 能降低极端事件 发生的概率

昆明市心理学名师工作室主持人任云霞老师表示,开学前后,学生心理问题处于高发期,穆仁早局长提出“作业缓交期”,对于缓解学生和家長心理焦虑有好的效果。

“作业缓交期”可以提醒老师,不给学生施加过大压力,不说“不交作业就不要来上课”之类的过激语言,比起孩子们的心理健康来说,交作业毕竟是小事。家长也不会只是一味逼孩子做作业,而且更多地配合好学校,让孩子学会自我管理。

因此,“作业缓交期”能降低极端事件发生的概率,是件好事。



文明健康  
有你有我

实施城乡清洁工程  
营造和谐宜居环境

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善



「讲文明 树新风」公益广告