

举重若轻

00 后罗诗芳

拿下女子举重 59 公斤级金牌

8 月 8 日,中国选手罗诗芳在比赛中

新华社记者 杨磊 摄

北京时间 8 月 8 日晚,巴黎奥运会女子举重 59 公斤级比赛进行,中国选手罗诗芳在抓举和挺举中都位列第一,最终摘得金牌。

在抓举比赛中,面对其他选手的冲击,罗诗芳发挥出色,最后一举举起了 107 公斤,位列所有选手第一并且打破了奥运纪录。此后的挺举比赛中,罗诗芳没有给对手任何机会,在与自己的“对抗”中,罗诗芳在第二举举起了 134 公斤,加上此前的抓举成绩,打破了总成绩的奥运会纪录,凭借这一举罗诗芳锁定了一枚金牌。

一个中学走出两名奥运冠军

在女子举重队的巴黎奥运名单中,除了大家熟悉的卫冕冠军侯志慧和李雯雯,这次我们还看到了一张奥运新面孔,来自湖南的 00 后小将罗诗芳。

女子 59 公斤级是巴黎奥运会新增项目。这一新级别的设置,让很多其他级别选手都加入进来。但从今年举重世界杯的表现可见,罗诗芳就是该级别金牌的最有力争夺者。

罗诗芳和昨天在女子举重 49 公斤级逆转夺冠的侯志慧“师出同门”,她们都来自湖南郴州市桂阳县,2001 年出生的罗诗芳小侯志慧 4 岁,两人均由桂阳三中举重队发掘并曾在该

队训练。

罗诗芳没有侯志慧那么丰富的大赛经验,但她在举重项目上的天赋早已被看见。年仅 19 岁时,她就在全国女子举重锦标赛中包揽三枚金牌;2021 年,罗诗芳在第十四届全国运动会中夺冠,并创造了新的全国青年纪录。

2022 年的举重世锦赛是罗诗芳面临的第一场大考,但她因为生病发挥失常,未能登上领奖台。半年之后,罗诗芳在亚洲举重锦标赛中获得抓举和总成绩金牌、挺举银牌。2023 至 2024 年间,除亚运会外,她参加的每场国际比赛均有金牌入账。

全力以赴 做好自己能做的一切

罗诗芳的风格向来是敢打敢拼、初生牛犊不怕虎,如果说亚洲锦标赛是小试牛刀,那么 2023 年的世锦赛则让全世界真正认识了这个小姑娘。罗诗芳 6 次试举全部成功,以 243 公斤的成绩强势夺冠,总成绩超过东京奥运冠军郭婞淳 7 公斤,在为自己弥补遗憾的同时,也实现了中国女举在这个级别上金牌零的突破。

2023 年世锦赛是成名之战,到了年底的卡塔尔大奖赛上,罗诗芳听说要与东京奥运会 55 公斤级冠军菲律宾选手迪亚兹、64 公斤级冠军加拿大



罗诗芳在比赛中庆祝

新华社记者 曹灿 摄

选手沙伦莫德同场竞技,她显得格外兴奋:“这么多名将在,可能别人听了会紧张,但我第一反应就是好玩、有味。”最终罗诗芳以平世界纪录 247 公斤的成绩夺冠,结束了这场“有味”的巅峰对决。

2024 年在泰国举行的举重世界杯是巴黎奥运会前的最后一场大战,在女子 59 公斤级比赛中,罗诗芳和另一名小将裴鑫依共同出战,她们的主要对手是来自朝鲜的金日景和东京奥运会冠军郭婞淳,罗诗芳回忆起来:“当时就觉得,哇!(那么多好手)那更有趣了!我的目标是保底一项纪录,有机会的话,破两项纪录。”

比赛中罗诗芳发挥出色,挺举第

一把就锁定了冠军,之后她决心向世界纪录发起冲击,在现场解说和观众的欢呼声中,罗诗芳稳稳举起了 140 公斤,总成绩来到惊人的 248 公斤,打破了郭婞淳之前把持的 247 公斤世界纪录。

能够在巴黎奥运会上挑起大梁,罗诗芳也斗志昂扬:“全力以赴,做好自己能做的一切!”这是罗诗芳对中国女举,也是对自己的承诺,同时她告诫自己:“你付出得越多,但你收获的那一刻,你会更开心。这一个过程就是积累突破,然后再到最后的一刻释放。”

如今,圆梦巴黎后,罗诗芳将在该项目上力争取得更多佳绩。

综合中国青年报、澎湃新闻