



绝地反击

侯志慧卫冕 女子举重 49 公斤级冠军

侯志慧在比赛中 新华社记者 杨磊 摄

走进新闻发布厅，侯志慧说这是她经历的“最惊险、最刺激的一场比赛”。

7日的巴黎奥运会举重女子49公斤级比赛，侯志慧在全场最后一举中，反超对手，获得金牌。

放下杠铃，侯志慧紧握双拳，大声呐喊。“我第一次这么激动。”

女子小重量一直是中国举重军团的强项，不过，当天的抓举比赛，侯志慧并不满意自己的表现。

“身体太紧，当时太想要这枚金牌了。”侯志慧回忆道。

也正因此，她抓举结束后落后第一名4公斤。为了反超，侯志慧只能从挺举开把的110公斤，直接增加到第二次试举的117公斤。可没想到，这把117公斤她没举起来。

“两次试举间隔时间有点长，当时就是动作有问题。”走下台，留给侯志慧的只有最后一次机会。如果失败，她将无缘奖牌。

“教练也在鼓励我，告诉我一定行，我知道必须举起来，不到最后不能放弃。”上台前，侯志慧不断调整心态。

有丰富大赛经验的侯志慧，第三次试举有针对性地做了调整。“我知道第二次试举的问题，就可以避免了，而且当时也提醒自己，要专注自己，不能去想别人。”

深呼吸，走到杠铃前，提杠，站起，杠铃被高高举起，成了！全场响起热烈的欢呼声！

侯志慧似乎从谷底一跃而起，闯入一片蓝天。“东京比得比较稳，这次

比较险，但是这次心态上更成熟一点，不过下次还是争取不要这么刺激了。”侯志慧说。

戴上金牌，侯志慧也很感谢湖南郴州家乡人的支持。“很感谢家乡父老乡亲，因为家乡在受灾，我希望这枚金牌，能给他们带来一些鼓励。”

从遗憾错过里约奥运会，到两届奥运会夺金，侯志慧经历过人生的至暗时刻，也感受过最高领奖台的荣光。这个周期，侯志慧经历了伤病，赶上巴黎奥运会末班车的她，更加珍惜眼前的收获。

“一路走来很不容易，但是未来的路还很长，不敢松懈，之后会做一下调整，不过能拿到金牌还是很开心。”离开场馆，侯志慧笑着说。



冠军侯志慧(中)、亚军坎贝伊(左)、季军坎保在颁奖仪式上
新华社记者 杨磊 摄

※每日战况

一日两金

中国举重队 实现“开门红”

7日，巴黎奥运会举重比赛迎来首个比赛日，中国队包揽了当日进行的男子61公斤级、女子49公斤级金牌。

作为男子61公斤级抓举和总成绩的世界纪录保持者，李发彬的卫冕波澜不惊。侯志慧在随后进行的女子49公斤级比赛中虽经历波折，但也成功卫冕。

侯志慧是该级别抓举世界纪录保持者，当日她的抓举开把重量89公斤排在所有选手第一位，不过她的首次试举并未成功，调整后侯志慧轻松举起89公斤，但在随后试举93公斤时失败。

21岁的罗马尼亚小将坎贝伊抓举表现抢眼，89公斤、91公斤、93公斤，三次成功试举后，她抓举排名第一。紧随侯志慧身后的是东京奥运会银牌获得者、印度选手赛科姆和泰国选手坎保，两人抓举成绩均为88公斤。

挺举比赛侯志慧可谓绝处逢生。当日她开把110公斤试举成功后，第二次试举先要了115公斤，但坎贝伊的第二次和第三次试举分别举起110公斤和112公斤，侯志慧必须举起117公斤，才能反超。

侯志慧将第二次试举重量增加到了117公斤，却没有成功，如果第三次试举再次失败将无缘领奖台。留给她的是一场背水一战。

全场都在等待侯志慧的第三次试举，也是全场的最后一举。

随着杠铃稳稳举过头顶，侯志慧放下杠铃，双手握拳向全场呐喊。117公斤，侯志慧创造新的挺举奥运会纪录，并以总成绩206公斤成功卫冕。

坎贝伊以1公斤之差获得银牌，坎保以200公斤获得铜牌。

本版稿件据新华社