

# 璀璨绽放

## 中国花游 首夺奥运金牌



8月7日,中国队在比赛中 新华社记者 夏一方 摄

996.1389分!花游姑娘们互相拥抱,笑中带泪。这是巴黎奥运会花游项目产生的首枚金牌,也是中国花游在奥运会上夺得的首枚金牌。

从北京奥运会首次站上领奖台,到伦敦、里约和东京连续三届奥运会摘得银牌,中国花游姑娘终于在巴黎水上运动中心璀璨绽放,创造历史。

### 三场比赛成绩稳居第一 赢得金牌

巴黎奥运会花样游泳比赛实施新规则,集体项目由技术自选、自由自选和技巧自选三项比赛组成,总得分最高的队伍将获得冠军。

在前两日的技术自选和自由自选比赛过后,中国队领先排名第二的美国队69分多,优势十分明显,然而还是不够保险。

技巧自选比赛,花游姑娘们延续了完美状态,无论是开场托举,比赛中的托举、转体和翻腾,还是队形排列、动作连接、水域运用幅度,都与背景音乐十分契合,再度展现出高人一筹的实力。最终,姑娘们以三场比赛稳居第一的优异表现,赢得了这枚金牌。

赛前中国队主教练张晓欢曾表示,希望姑娘们能够突破900分大关,而事实证明,姑娘们不仅做

到了,还完成得十分出色。

“这三场集体比赛,每一次上场前,我都跟孩子们说,希望你们能尽情享受这一刻;希望我们完成比赛后,裁判不需要有回看的过程,没有回看就意味着我们动作完美不会有罚分。她们都做到了,我感到特别骄傲。”张晓欢说。

### 中国花游设计了三个陆上动作 武术咏春、埃菲尔铁塔 以及用腿摆成甲骨文的“山”字

2023年,世界泳联对花样游泳项目进行了大刀阔斧的改革并启动新规则,项目从此发生了翻天覆地的变化。一直到今年5月,世界泳联还在不断更新技术规则,对每套动作中出现的具体的技术类型和数量进行全限定。

在新规则体系下,裁判决定分数要考虑难度、完成质量和艺术印象。申报的难度一旦被场上裁判认定,就会降回到初级基准分,遭遇“从天堂一步到地狱”的大幅度扣分。

“东西方存在文化差异,让来自各种文化背景的裁判接受我们的音乐和动作编排,让我们的作品得到尊重,是最渴望看到的。”张晓欢说,中国花

游追求的目标并不仅仅是最高领奖台。

不少队伍为了节省体力,陆上造型动作不上难度,但中国花游在过去三场比赛中,精心设计了三个不同的陆上动作,从武术咏春、埃菲尔铁塔、再到用腿摆成甲骨文的“山”字,姑娘们力争一亮相就展现出艺术之美。

“我们的目标是争取每一秒钟都精彩!花游项目需要艺术美,当大家都追求难度的时候,我们还是要固执地展示艺术追求,表现我们对这项运动的诚意。”张晓欢说,力争潮头,比拿冠军更有价值。

### 备战冲刺阶段 姑娘们都有不同程度的伤病

东京奥运会中国花游收获集体和双人亚军后,完成了运动员和教练员的“双重换血”,集体项目中,除了冯雨、肖雁宁和王芊懿,其余大多是没有经受过国际大赛考验的新人,41岁的张晓欢也一跃成为年轻的主教练。

新人遇到的最大难关就是体能。长跑拉练、瑜伽、舞蹈、50米潜泳、夹球转体、双人成套、集体成套、水中拔河……这些东京奥运周期“玩”过的体能训练,新一代国家队队员们迅速捡起来。

花样游泳实施新规则后,集体项目在技术自选和自由自选的基础上,增加了技巧自选比赛,难度加大,风险加大,运动员的伤病比以往更多,尤其出现在做上推动作时受力的肩、肘和手腕。

在5月底备战巴黎奥运会的一次训练中,作为“尖子”的常昊,在一次技巧自选的托举练习中落水时,下巴不慎撞在另一名队员的膝盖上,当即血流不止。

“我们换了新的托举动作,成功率不是很高,还在磨合阶段。当时在水里没感觉到多严重,但是队友说你流血了,我才上岸,队医说伤口有点深,当即去医院检查,缝了三针。”然而仅仅过了5天,常昊贴着防水创可贴和肌贴就恢复了水上训练。

张晓欢说,进入到最后的备战冲刺阶段,姑娘们身上都有不同程度的伤病,但从来都没有耽误过训练。

### 几代花游人共同奋斗 前赴后继才有今天的成绩

花样游泳自从1986年成为游泳世锦赛正式比赛项目以来,中国队从未缺席。经过几代花游人的努力,中国花游在世锦赛、奥运会等大赛中的成绩一直在突破。

2017年布达佩斯世锦赛,中国队在非奥项目集体自由组合中摘金,首次登上世锦赛最高领奖台。年初的多哈世锦赛,中国花游首次全项目参赛,在全部11个项目的比拼中,以7金1银1铜创造了参加世锦赛以来的历史最佳战绩。

在奥运会舞台上,中国花游的表现同样令人钦佩。北京奥运会,中国花游取得历史性突破,获得集体项目铜牌。随后的三届奥运会,中国队连续摘得3银1铜,稳坐世界第二。

这一次在巴黎,姑娘们终于圆梦。

“几代花游人的梦想能够在我们这一代人身上实现,我们是多么的幸运。”王柳懿赛后激动地说。

“这枚金牌不仅属于我们这个团队,也属于中国几代花游人,它承载了更多的意义。”队长冯雨说,她此前作为中国代表团旗手之一出席了巴黎奥运会开幕式,很受鼓舞。

“几代花游人共同奋斗、前赴后继才有今天的成绩。我们会继续努力,在双人比赛中继续拼搏。”张晓欢心存感激。 新华社记者 夏亮 周欣 陈俊侠