

“蛙王”迷失

男子 200 米蛙泳半决赛
以 2 分 09 秒 96 的成绩并列第十
覃海洋无缘决赛



7 月 30 日,中国选手覃海洋在比赛前

新华社记者 夏一方 摄

人不能两次踏进同一条河流,但“蛙王”覃海洋在巴黎奥运会上却两次“迷失”在拉德芳斯体育馆的泳池里。他希望能够找回自己。

出征巴黎前 覃海洋信心满满

作为 2023 年福冈世锦赛男子 50 米、100 米、200 米蛙泳冠军和 200 米蛙泳世界纪录保持者,覃海洋出征巴黎前信心满满:“我一直说,在两个单项以及全力以赴去帮助两个接力取得金牌,我觉得没有问题。”

覃海洋的梦想是在巴黎奥运会实现圆满,他此前曾表示:“我想做蛙泳历史上的第一人,把金牌全部拿到,因为这段时间状态确实蛮好,我觉得有九成把握。”

在结束上海的备战训练,即将前往法国的那一天,覃海洋在社交媒体上写道:“此行,祝好运。”

也许正是因为这种志在

必得,让他背上了过多压力,彻底迷失。100 米蛙泳决赛他在前半程领先,后半程突然乏力,最终名列第七。比赛结束后,他说自己太想赢了,以至于思想没有调整好。“赛前我觉得没问题,但是游起来就总是另外一种感觉。100 米蛙泳比赛那两天,吃不好睡不好,前后就睡了 5 个小时,根本睡不着觉。”

这种有劲使不上感觉让覃海洋倍感痛苦,一度想弃权 200 米蛙泳。“游完 100 米蛙泳之后我真的很想弃权,感觉太痛苦了,不过我想了想,只要坚持就会有希望,放弃了就什么都没了,所以每一枪都要尽快调整,好好去做。”

成绩低于预期 但失利也是收获

来不及沮丧,留给覃海洋调整的时间很有限。200 米蛙泳预赛,覃海洋惊险晋级。半决赛他全力冲了 150 米,但在最后 50 米

慢了下来,最终并列第十无缘决赛。

“受到前两天的影响,肯定没办法在短时间内化解压力。我意识到,自己最主要的问题就是想太多了,没能做到专注。”覃海洋说。

东京奥运会上,22 岁的覃海洋首登奥运赛场,他在 200 米蛙泳预赛中被判技术犯规成绩无效,200 米个人混合泳也止步于预赛。在他看来,巴黎奥运会才是他真正意义上的第一届奥运会。“东京奥运会,我根本没有想法,没有包袱。现在的我就是个奥运新兵。”

成绩低于预期,但失利也是收获。“我的收获很大,首先要学会放下,其次就是专注比赛,排除外界干扰。”

迎接未知,破浪前行。

对于覃海洋来说,单项结束了,等待他的还有接力赛,他还有机会追赶上那个被寄予厚望的自己。“200 米蛙泳决赛没进,正好让我用来好好休息,更好地去调整心态,准备接力。”

※记者手记

覃海洋,再痛苦也不能放弃

7 月 30 日晚,巴黎奥运会游泳男子 200 米蛙泳半决赛,覃海洋以 2 分 09 秒 96 的成绩排在并列第十,无缘决赛。

覃海洋,历史上第一位在同届世锦赛上包揽蛙泳 3 个项目金牌的运动员,200 米蛙泳世界纪录保持者,杭州亚运会上斩获五金、获评最有价值运动员。

巴黎奥运会,覃海洋的蛙泳项目是一大冲金点,备受期待。

荣誉是光环,似乎也成为了枷锁。这不是覃海洋在巴黎奥运会的第一次失误,28 日晚的男子 100 米蛙泳决赛,他爆冷获得第七名。

所有人都在问,覃海洋到底怎么了?

当晚在混采区,新华社记者也问了他这个问题。在采访之前,记者曾设想他因情绪不佳而拒绝接受采访,或者是潦草敷衍几句。但是覃海洋来了,站在媒体面前,认真回答所有问题。如果忽略他微微抖动的嘴角,甚至可以认为他很平静。

“我觉得还是有一点受前两天的影响,这种神经上的压力肯定没有办法这么快消除。我的问题是想法太多了,还是(应该)专注好自己,专注好比赛本身。”

“接下来肯定要调整好,不过我觉得今天的比赛,本身感觉已经好了挺多的,精神上已经恢复起来了……”

采访的前两分多钟,覃海洋一直在客观分析自己的问题,用一种积极的态度剖析自己。记者甚至觉得他对于自己有点过于残忍了。

在混采区,有过太多眼泪,激动的、喜悦的、失望的、崩溃的……可是覃海洋,始终在保持微笑。

“游完 100 米蛙泳之后真的很想弃权 200 米比赛,感觉是真的太痛苦了。不过我又仔细想了想,觉得只要坚持就还有机会,放弃就什么都没了。所以每一枪都要尽快调整,好好去做。”

覃海洋在 100 米蛙泳比赛失利之后也接受了采

访,当时的他完全看不出“太痛苦了”,记者问他为何后半程没有游好,他思考了 10 秒钟,“我觉得可能就是思想上的问题,可能就是这方面吧”。

那 10 秒钟,他在屏蔽情绪、仔细分析自己为何而输。因为覃海洋始终情绪稳定,人们以为他永远轻松、胜券在握。现在回想,在 7 月 27 日晚的 100 米蛙泳半决赛后,当覃海洋微笑着说“反正大家状态都不好,明天拿下就行了”的时候,他是不是已经不堪压力之重?

“你觉得现在的 200 米蛙泳已经走出了之前 100 米比赛的阴影了吗?”

“反正现在睡觉稍微正常一点,前两天是根本睡不着觉。”

“是指开赛前吗?”

“就 27 号和 28 号,这两天就睡了 5 个小时。”

“后面的接力呢?”

“接力肯定还是要去更好地调整,我觉得我现在这个状态并不能对接力有什么帮助。我现在的目标肯定是要好好去打的。”

在经历了 3 天至暗时刻后,覃海洋选择继续调整,积极备战接力。

竞技体育当然是要赢,因为我们追求更快、更高、更强,追求探寻人类身体的极限。但是它不可分割的另一面就是失败,就像张雨霏在女子 100 米蝶泳摘铜后所说的:“获得奥运冠军需要天时地利人和,不是你努力了就能得到。否则这么多人都在努力,奥运冠军却只有一个。”

“一个男人要走过多少路,才能成为真正的男子汉”,而一名运动员要失败过多少次,才能成为伟大的运动员?

面对失败,勇敢前行,是所有人终其一生都在不停学习的功课。就算是覃海洋,也同样在不断地学习和成长中。而他在失败后,依然有勇气回到泳池里继续战斗,这就是他找寻答案的第一步。

本版稿件 新华社记者
夏亮 谢琳 周欣 陈俊侠