

时评

让我们重温“参与比获胜更重要”这一格言

在奥林匹克的璀璨舞台上,奖牌的光芒总是格外耀眼,它们不仅是运动员汗水与泪水的结晶,也是国家荣誉的象征。然而,当我们沉浸在奖牌带来的喜悦与自豪中时,是否也曾深思:奖牌带来的荣耀背后,是否还有更多值得我们关注与珍视的价值?

2024 巴黎奥运会开幕以来,中国运动员的一举一动都备受国人关注,其中,由 32 人组成、号称有 16 个夺金点的中国游泳队,更是被无数人寄予厚望的豪华团队,但开赛前 3 天,中国游泳队夺金点全部丧失,成绩不理想。竞技运动最大的魅力之一就是胜负未卜,胜败乃兵家常事。但很多阴谋论者不信辩证法,他们认为,国际反兴奋剂组织对中国运动员破纪录的药检次数,是造成中国游泳队发挥失常的主要原因。在我看来,高频次药检固然给运动员带来身体和情绪的干扰,但我们知道,对有夺金摘银实

力的运动员加强监管和药检,是赛会惯例,运动员应该适应和配合;更重要的是,中国奥委会和中国泳协并没有针对此事提出申诉,甚至提出退赛来表达抗议;另外,了解广岛亚运会以来游泳队重大历史事件的人,对此事应该有更清醒的认识;最最重要的是,中国游泳队员的勤奋和努力,展现的气质和拼搏精神,坚持不懈的意志品质以及对体育梦想的执着追求,都是比奖牌更宝贵的财富。

国内一直盛行这样一种观点:奥运奖牌的多少能反映一个国家的文明程度和经济实力。诚然,强大的经济基础能为体育事业提供坚实的支撑,包括先进的训练设施、科学的训练方法以及完善的后勤保障。但文明的内涵远不止于此,它关乎一个国家的文化底蕴、社会制度、公民素质等多个方面。同样,经济实力的强大也体现在科技创新、教育普及、社会福利等多个领域。我们既不会

认为获奥运奖牌最多的国家已经实现全民富裕、众生平等,当然也不会认为获奖牌甚少的国家国民生活在水深火热之中。

再者,奥运会成绩也不是衡量一个国家国民健康水平和运动技能的标准。竞技运动处于体育金字塔的顶端,是少数人的游戏,而民众的整体健康意识、生活水平、参与运动的方式、公共卫生体系的完善程度,才代表一个国家的文明和富裕程度。奥林匹克之父顾拜旦一直强调大众参与的重要性,他认为即使是“地位最低下的公民”也应该能够享受奥林匹克精神。这一理念打破了体育运动的精英化倾向,推动了体育运动的普及和全民参与。

说到奥运精神,很多人熟知奥林匹克运动会的核心价值在于“更高、更快、更强——更团结”,这不仅是运动员对竞技水平的追求和展现,更是对

奥林匹克精神的深刻诠释。但很多人不知道,顾拜旦在 1908 年英国伦敦第 4 届奥运会期间,在不同场合反复传达了“参与比获胜更重要”的理念。他表示,在奥林匹克运动中,重要的是参与和奋斗的过程,而非仅仅追求胜利的结果。这一理念同样体现了奥林匹克精神的核心价值,即促进人的全面发展、增进国际友谊与团结,并鼓励人们在体育竞技中展现拼搏精神、团队协作能力和社会责任感。

奥运奖牌虽然重要,但它绝不是衡量一切的标准。运动员的拼搏精神、团队协作能力、对社会的贡献,以及奥林匹克精神所传递的和平、友谊、团结与进步的价值观,散发着人性光辉和社会温度。这些才是奥林匹克运动真正的魅力所在,也是我们应该永远追求和珍视的宝贵财富。

春城老马

昆明 7 日天气

1 日
多云 19—27℃2 日 多云转小雨 18—26℃
4 日 中雨转小雨 18—24℃
6 日 小雨转阵雨 18—26℃3 日 中雨 18—25℃
5 日 小雨 18—25℃
7 日 阵雨转阴 17—27℃

乘热气球 品鉴美食 看牛王争霸赛……

寻甸六哨邀你过“立秋节”

都市时报全媒体记者 杨滔 通讯员 罗晓菊

8 月 4 日至 8 日,寻游四季·寻甸县 2024 年传统“立秋节”系列民俗文化活动将在六哨乡举行。六哨乡将通过开展一系列丰富多彩的活动,让游客感受六哨乡的自然、人文之美。

活动一:
参与越野跑 挑战自我极限

越野跑活动中,长 26.7 公里的赛道穿越了六哨的田野、山林,参赛者在挑战自我的同时,还可以欣赏高原壮丽风光。

活动时间:8 月 4 日(星期日)

活动地点:六哨乡横河村、柏栎村

活动二:
山歌大赛 唱响主旋律

山歌承载着深厚的历史文化底蕴和地域特色。“立秋节”举办山歌大赛,为众多山歌爱好者提供了一个展示自我、交流学习的平台,也将给游客带来一场原

汁原味的听觉享受。

活动时间:8 月 6 日

活动地点:六哨乡民族文化广场

活动三:
热气球升空 俯瞰六哨风光

“立秋节”当天,六哨乡将计划投放 2—3 个热气球,游客可以乘坐热气球俯瞰六哨的洋芋花海、红土地。

活动时间:8 月 7 日

活动地点:六哨乡民俗文化广场

活动四:
观牛王争霸赛,体验传统民俗

“立秋节”的重头戏,莫过于牛王争霸赛。斗牛场上,健壮公牛在主人的牵引下轮番上阵,进行激烈的决斗,场面紧张刺激。争霸赛分为初赛与决赛,初赛于立秋节当天免费开展。决赛于第二日举办,需门票入场。

活动时间:8 月 7—8 日

活动地点:六哨乡民俗文化广场

活动五:
群众竞猜活动

以斗牛比赛为依托,组织开展“牛牛竞猜”“幸运反馈”两项群众有奖竞猜活动。

活动时间:8 月 7—8 日

活动地点:六哨乡民俗文化广场

活动六:
品美食、赏表演

今年“立秋节”,六哨乡设置了 5 个临时停车场,精心挑选了 6—10 户庭院整洁、住宿条件舒适的农户,开办家庭旅馆。8 月 7 日当天,计划开展祭山仪式、文艺表演、挖洋芋比赛、“洋芋王”评选、厨艺展示、篝火晚会等丰富活动。

活动时间:8 月 7 日

活动地点:六哨乡民俗文化广场、六哨马铃薯种植基地、民族文化广场

滇西滇南大雨连连

天气预报显示,今天,滇西、滇南有雷电、短时强降水、局地雷暴大风、冰雹等强对流天气。文山州、红河州、普洱市南部、临沧市西部、西双版纳州、德宏州有中到大雨,局部暴雨。需警惕山洪、地质灾害、中小河流洪水、城乡积涝等各类次生灾害。

7 月 31 日 20 时到 8 月 1 日 20 时,普洱市南部、西双版纳州、红河州南部、文山州南部阴有中到大雨,局部暴雨、大暴雨;德宏州西部和南部、临沧市南部、普洱市北部、玉溪市、红河州北部、文山州北部多云间阴有小到中雨,局部大雨。其他地区多云间晴,局地有阵雨。

8 月 1 日 20 时到 8 月 2 日 20 时:文山州、红河州南部阴有中到大雨,局部暴雨;普洱市南部、西双版纳州、临沧市南部、德宏州西部、保山市北部多云有小到中雨,局部大雨。其他地区多云有阵雨,局部中雨。

8 月 2 日 20 时到 8 月 3 日 20 时,文山州南部、红河州南部阴有中到大雨,局部暴雨;普洱市南部、西双版纳州、临沧市南部、德宏州西部、保山市北部、怒江州北部多云有小到中雨,局部大雨。其他地区多云有阵雨,局部中雨。

据云南气象

※ 开奖公告

体彩 超级大乐透第 24088 期开奖号码:01 02 23 28 32+03 05

排列 3 第 24203 期开奖号码:5 9 2

排列 5 第 24203 期开奖号码:5 9 2 6 9

福彩 3D 第 24203 期开奖号码:1 7 2

七乐彩第 24088 期开奖号码:02 04 07 17 21 24 30+20

(开奖信息以体彩中心和福彩中心公告为准)

都市时报 生活通
公告挂失
0871-63334455 63200705