

昆医大附二院神经内科容伟副教授提醒

癫痫患者发作时 切忌掐人中撬开嘴

都市时报全媒体记者 伏秀丽 刘加文



6月28日是“第十八个国际癫痫关爱日”，为帮助大众进一步认识癫痫，关爱癫痫患者，本报春城名医栏目特邀昆明医科大学第二附属医院神经内科容伟副教授做相关科普。容伟副教授表示，癫痫可治、可控、可防，经过规范合理的治疗，约70%—80%的癫痫患者完全能够控制发病，有的通过规范治疗，停药后长期无发作。

癫痫是慢性脑部综合症

癫痫俗称“羊癫疯”“羊角风”“抽风”，容伟副教授介绍，癫痫不仅影响患者的生活质量，反复发作还会引发车祸、摔伤等意外，还会导致大脑神经元不可逆的损伤，造成患者的认知损伤。此外，癫痫反复发作还会导致其他神经功能缺损，如肢体瘫痪等。癫痫患者饱受精神压力的折磨，容易出现焦虑、抑郁，而这些不良情绪又会加重癫痫的反复发作。

容伟副教授介绍，癫痫是大脑神经元高度异常放电所致，患者突然双眼上翻、口吐白沫、四肢不断抽搐是最常见的症状，此外还有其他发作类型，有的会突然呆住，有的会不自主地做漫

无目的的动作，如反复眨眼睛、耸肩等，有的甚至会突然出现单侧手脚麻木等。

癫痫是慢性脑部综合症，具有发作性、反复性、短暂性特点，高发于老年人和婴幼儿，老年人通常是由脑炎、脑梗死、脑出血、脑肿瘤或脑部变性系统方面的损伤影响到大脑的神经所致。婴幼儿通常是先天性的或后天性的缺氧、感染、高热等导致。

当前，全球约有5000万例癫痫病患者，每年新发患者超过400万人。在中国，癫痫的发病率约千分之四至千分之七，约有900万例癫痫病患者，其中的640万例为活动性癫痫患者（即最近两年还在发作的），每年新增约30万例，我国癫痫患者中只有三分之一的患者得到了规范合理的治疗。许多患者及家属对癫痫疾病的认识不够、缺乏治疗信心、担心药物治疗的副作用、盲目相信偏方等，导致我国还有众多癫痫病患者依然饱受折磨。

经过规范合理治疗 有的患者终身不再发病

“经过规范合理的治疗，70%—80%的癫痫患者完全能够控制发病，其中60%—70%的患者经过2—5年的治疗后可以停药，有的患者甚至终身不再发病。”容伟副教授介绍，抗癫痫发作药物是治疗癫痫最重要、最基本的手段，也是大部分患者的首选治疗方式。需要患者规范合理地长



容伟查看患者检查的片子 供图

期用药，不可私自减停药。若通过药物治疗都难以控制病情，就属于难治性癫痫，可以考虑手术治疗，由医生评估患者脑部是否存在引发癫痫的病灶，若存在可进行手术治疗。针对难治性癫痫，还可在医生的指导下采取生酮饮食食疗，切莫私自采取生酮饮食，以免危害健康。

容伟副教授提醒：癫痫患者及家属一定要正确认识疾病，癫痫可治、可控、可防。患者及家属一定要建立治疗信心，到正规医院神经内科诊疗，在医生的指导下规范合理用药，另外，容伟副教授不建议癫痫病患者开车，“个人去游泳，一个人去爬高处，一个人烤火等，这些活动在癫痫发作时会带来安全隐患。

身边有人突发癫痫，该如何处置？容伟副教授表示，癫痫发作具有短暂性，患者的症状往往

会在1分钟内结束，所以正确的处理方法是尽量不要让患者在发病时摔伤，可以让患者平躺于地面，尽量把头侧向一边，以免呕吐物堵塞气道，如果患者戴领带或衣服领口较紧，可将领口松开，在旁边观察，等待患者发作结束即可。若抽搐持续超过5分钟，那就是罕见的癫痫持续状态，需尽快拨打120，让医生来处理。“掐人中、塞毛巾到患者嘴里、撬开患者嘴巴、用力按压患者四肢或捆绑患者四肢等方式都是不对的。”

※栏目介绍

都市时报·春城名医栏目通过发布最新医疗资讯、开展健康科普，搭建起医患有效沟通平台，提高大众对疾病的认识。栏目邀请昆明地区公立三甲医疗机构专家组成专家库。如有健康困惑，扫码关注“都市时报大健康”微信公众号，看专家科普，入群咨询。



※专家名片

容伟



硕士研究生，副教授，硕士研究生导师；云南省省级思政教学名师，省级《神经病学》思政示范课程负责人；云南省抗癫痫协会药物治疗专业委员会副主任委员；云南省抗癫痫协会共患病专业委员会副主任委员；云南省抗癫痫协会创新与转化专业委员会常务委员；云南省抗癫痫协会重症脑功能检测委员会委员；云南省抗癫痫协会神经调控专业委员会委员；云南省肿瘤支持与康复治疗专家协作组专家。

从事神经内科临床及教学工作15年，发表教科研论文20多篇，主编医学著作3部，主持5项省厅级教科研项目。擅长癫痫、神经系统感染与免疫等疾病的诊治。

产检别跑空

市妇幼保健院丹霞院区部分业务迁移

都市时报讯（全媒体记者 王柔）6月30日，昆明市妇幼保健院发布公告称，因业务发展需要，昆明市妇幼保健院丹霞院区现有业务将分步迁移。

具体情况

孕产门诊、产后42天检查、产后康复门诊，中医科、放射科、预防保健科、眼科、口腔科、耳鼻喉科、妇科、超声科项目可在华山院区及呈贡院区就诊。

儿童早期发展训练中心、儿童保健科、儿童康复科、皮肤科、

健康管理中心、新生儿黄疸日间光疗门诊业务可在呈贡院区就诊。

生殖健康与不孕不育科继续保留在原丹霞院区5楼。

市民可就近选择昆明市妇幼保健院华山院区（五华区华山西路5号）和昆明市妇幼保健院呈贡院区（呈贡区碧潭街326号）就诊。

昆明市妇幼保健院海埂院区（西山区海埂路187号），开诊时间待上级主管部门行政审批获准后，另行公告。

2024年医保药品目录调整今日启动

儿童用药及罕见病用药等可申报参加调整

7月1日，今年医保药品目录调整工作正式启动，符合条件的医药企业可开始提交申报材料。

哪些药品有望纳入目录？一起来看看《2024年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案》（以下简称《方案》）的部分内容。

纳新药、降药价，更多新药、好药有望进医保。

《方案》明确，目录外5类药品可申报参加2024年医保目录调整，包括儿童用药、罕见病用药、适应症或功能主治发生重大变化的药品等。

今年的申报条件也进行了

小幅调整，按规则对药品获批和修改适应症的时间要求进行了顺延，2019年1月1日以后获批上市或修改适应症的药品可以提出申报。这意味着，更多新药将被纳入国家医保药品目录。

经过此前的6轮调整，国家医保药品目录已累计新增纳入744个药品，包括通过谈判新增的446个药品，其中大部分为近年来新上市、临床价值高的药品，覆盖目录31个治疗领域。

目前，医保药品目录准入方式为企业申报制，申报范围主要聚焦5年内新上市药品。在此影响下，5年内新上市药品在当年新增品种中的占比，已从2019

年的32%提高至2023年的97.6%。以2023年为例，共有57个品种实现“当年获批、当年纳入目录”。

经过多次调整，国家医保药品目录已经累计调出395个疗效不确切、易滥用、临床被淘汰或者即将退市的药品。今年的《方案》对调出品种范围进行明确，将近3年未向医保定点医药机构供应的常规目录药品，以及未按协议约定保障市场供应的谈判药品列为重点考虑的情形，以帮助强化供应保障管理。

“吐故纳新”，更多新药、好药将进入医保药品目录。

据新华社