

云南省第三人民医院神经外科副主任、副主任医师翟冬煜： 脊髓电刺激术能提高“糖足”患者保肢率

都市时报全媒体记者 刘加文 伏秀丽



糖尿病足致残、致死率较高,给很多患者造成困扰。在云南省第三人民医院糖尿病足中心MDT专家团队中,神经外科专家团队能够利用脊髓电刺激疗法为很多“糖足”患者解决问题。本期都市时报·春城名医特邀云南省第三人民医院(以下简称“省三院”)神经外科副主任、副主任医师翟冬煜,科普脊髓电刺激疗法(SCS)相关知识。

糖尿病足可导致患者行走受限与终身残疾

翟冬煜介绍,糖尿病足是糖尿病患者常见的并发症之一,也是糖尿病患者致残、致死的慢性并发症之一。糖尿病足是指初诊糖尿病或已有糖尿病病史的患者,足部出现感染、溃疡或组织的破坏,通常伴有下肢神经病变或周围动脉病变、供血不足等。在常规认知中,糖尿病足出现后,患者具有较高的截肢和死亡风险。糖尿病足可导致患者行走受限与终身残疾,严重影响其身心健康和生活质量。

省三院由内分泌科、神经外科、血管外科、骨科等相关科室专家组成的糖尿病足中心MDT专家团队,可为糖尿病患者进行综合治疗,在控制血糖的同时,及时进行糖尿病及相关并发症的治疗。团队中,翟冬煜负责用脊髓电刺激术治疗糖尿病足。

“很多患者会担心手术的安全性和费用问题,脊髓电刺激术属于医保项目。手术采取局麻,在患者清醒的状态下进行,而且手术安全性较高,术后恢复快、住院时间短。”翟冬煜说:“进行脊髓电刺激疗法前,会由院内糖尿病足中心的专家对患



翟冬煜为患者进行手术 供图

者进行多学科会诊评估,在患者身体条件允许的情况下进行测试,经测试有效后才会手术。一般治疗一个月内,患者的疼痛可缓解60%以上,三个月后基本可完全缓解疼痛。进行脊髓电刺激术治疗的同时,需要对患者进行定期随访,足部有破溃的糖尿病足患者,依旧需要到医院进行换药等治疗。”

“脊髓电刺激术是一种微创、有效、可测试、可逆的治疗方法,可以有效改善神经功能和血液循环,缓解症状,提高保肢率。”翟冬煜介绍:“脊髓电刺激术是通过穿刺或微创的方式在脊髓中植入电极,对脊髓背角和相应神经进行低压电刺激,阻断和干预异常疼痛信号的传导,同时调节支配血管舒缩运动的交感神经活性,可以有效缓解糖尿病导致的双下肢缺血性疼痛,同时可舒张下肢血管,改善下肢的血液供应,进而减少甚至避免坏疽和溃疡的产生或恶化,促进其愈合和修复,降低截肢风险。也就是说,在发挥镇痛作用的同时,为患者肢体带来正面积极作用,在省三院完成的多例手术中,足部难愈合的创面和下

肢疼痛得到治愈,有效提高了‘糖足’患者的生活质量。”

为慢性意识障碍患者带来苏醒希望

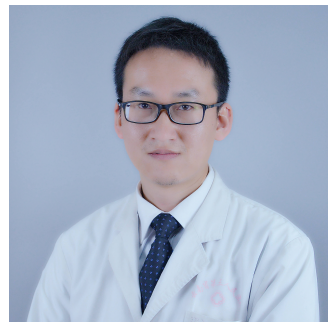
在临床上,脊髓电刺激术除了用于糖尿病足的治疗,还可用于难治性疼痛治疗和慢性意识障碍患者促醒。

翟冬煜介绍,脊髓电刺激术还可用于带状疱疹疼痛、FBSS等难治性疼痛的治疗。这些患者因为疼痛,生理和心理上均存在着较大压力,生活质量也受到极大影响。对于这些患者,进行脊髓电刺激术可以显著缓解疼痛,降低镇痛药物的需求并改善功能。

“除了难治性疼痛的治疗,脊髓电刺激术会给慢性意识障碍的患者带来苏醒的希望。”翟冬煜说,脊髓电刺激术对于治疗慢性意识障碍具有一定的疗效,需要严格把控意识障碍患者的术前评估、手术方案设计及技术后程控等方面,在正确的评估及合理的手术安排下,分阶段调整刺激参数,患者意识水平会得到逐步提升,逐步脱离微小意识状态,达到苏醒。

※专家名片

翟冬煜



云南省第三人民医院神经外科副主任,副主任医师。云南省医学会神外分会委员、中国人体健康促进会神经调控与功能修复委员会委员、云南省抗癌协会胶质瘤委员会委员、云南省抗癫痫协会创新与转化专业委员会常委。

擅长颅底肿瘤的手术治疗,尤其是神经内镜辅助经鼻蝶垂体瘤切除术,脑血管病变的手术治疗,包括动脉瘤夹闭、动静脉畸形的手术切除,尤其是用颈动脉内膜剥脱术(CEA)治疗颈动脉狭窄。

※栏目介绍

都市时报·春城名医栏目通过发布最新医疗资讯、开展健康知识科普,搭建起医患有效沟通平台,提高大众对疾病的认识。栏目邀请昆明地区公立三甲医疗机构专家组成专家库。如有健康困惑,扫码关注“都市时报大健康”微信公众号,看专家科普,入群咨询。



中国妇幼保健协会第四届全国医疗美容大会在昆召开 近千名医美专家开展188场次授课与培训

都市时报讯(全媒体记者 伏秀丽)6月21—23日,由中国妇幼保健协会主办,中国妇幼保健协会医疗美容专业委员会、云南省整形美容协会承办,云南省优生优育妇幼保健协会、昆明医科大学第二附属医院、昆明市妇幼保健院协办的中国妇幼保健协会第四届全国医疗美容大会,在昆明云安会都召开。

本届大会邀请祁佐良教授、王晓军教授、栾杰教授、罗盛康教授、胡志奇教授、吴文育教授、龙笑教授等国内知名专家现场演讲授课,近千名业内专家学者共襄盛举。大会开幕式暨主旨演讲线上直播观看达

10.85万人次。会议开设10大分论坛,包含乳房整形、肿瘤整形、激光美容、瘢痕医学、面部年轻化、女性生殖整复、毛发移植、眼鼻整形、医美科室运营管理以及青年医师论坛。通过学术报告、专题讨论、学术展示、实操演示和互动交流等形式,为医疗美容领域的专家、学者和从业者提供一个广泛交流的平台,分享最新研究成果、临床经验和技术创新,推动学科的进步与发展。

中国妇幼保健协会医疗美容专委会常务副主任委员兼乳房整形学组组长、广东省第二人民医院汪海滨教授介绍:“很多女性在怀胎十月后面临面部色斑、形体

走样、产后脱发、哺乳后胸部下垂等困扰,妇幼产后康复和产后医美的融合发展已成为潮流趋势。在此大背景下,中国妇幼保健协会医疗美容专委会于2019年成立,目的是为整个妇幼系统赋能,为广大妇女儿童带来更加专业系统的诊疗服务。”

云南省卫健委二级巡视员黄兴黎处长致辞时指出,当下,创新妇幼健康管理和服务模式,满足新时代女性在围孕期对健康和美丽的多重需求,促进产前、产中、产后多学科需求的融合,妇女医疗保健、围产期保健、形体管理及产后康复与医疗美容等多学科融合发展是必要的。

“相信大会的召开,将为医疗美容领域的专家、学者和从业者搭建一个高水平的交流平台,对医美行业发展起到积极的推动作用。”

大会名誉主席、云南省整形美容协会会长段瑞平教授表示:“本次会议能在昆明举办,是中国妇幼保健协会、中国妇幼保健协会医疗美容专业委员会对云南省整形美容协会的信任,更是对云南省整形美容行业的认可。”本次大会共计开展188场次授课与手术实操培训,内容丰富、形式多元、精彩纷呈,可满足整形美容专业医护人员的学习需求。