

吃见手青中毒为啥会看见“小人人”

省一院医生:致幻毒素会让人看到不同“幻境”

雨水增多,云南野生菌大量上市,吃菌中毒事件也屡见不鲜。云南省第一人民医院急诊内科主治医师官冰表示,云南人食用见手青出现中毒反应,多是加热处理不当造成的。她表示,虽然见手青类中毒预后较好,但也有些患者表现严重。对于一些鹅膏类的毒菌,切不可尝试,否则很可能丢掉性命。

心情好坏看到的“幻境”不同

“菌中毒的临床表现复杂多样,与食用的菌子类型及所含毒素密切相关。云南的菌中毒类型主要是精神型和消化道症状型,可能与云南人的口味有关,比如很多人钟爱见手青。”官冰介绍,见手青的致幻毒素会让人看到不同“幻境”,如果你本身是愉快轻松的,可能会看到一些美好的“小天使”“小人人”;如果你心情比较糟糕,看到的可能就是一些恐怖的幻象,在夜晚或者光线比较暗的时候,会更加明显。

官冰提醒,虽然见手青中毒的致死率比较低,但临床中也有过较重的病例,患者长时间谵妄不能缓解,最后进入ICU抢救。

有毒菌类中,云南的大青褶伞也较常见,常出现在公园、草坪等位置,也称“后院蘑菇”。官冰介绍,这种毒菌被戏称为“掌管腹泻的神”,食用后多在10分钟至6小时发病。主要表现为急性恶心、呕吐、腹痛、水样腹泻,或伴有头昏、头痛、全身乏力的症状,不可随意食用。

白毒伞、灰花纹鹅膏千万别吃

“致命鹅膏,如白毒伞、灰花纹鹅膏,我们有一个辨别的口诀:头上戴帽(菌盖)、腰间系裙(菌环)、脚下穿靴(菌托)。但在自然环境中,由于风吹雨打,这些特征可能会遭到破坏,

分辨困难,比如会与无毒的鸡枞难以分辨,一旦误食后果严重。”官冰表示,鹅膏有75%以上的致死率,一名成年人食用1—2朵菌盖就可能死亡。剩下的25%即使能痊愈,肝肾损害也会持续存在。

密褶红菇、稀褶红菇、亚稀褶红菇被称为火炭菌“三兄弟”,其中亚稀褶红菇有剧毒,不可以食用。这3种菌常生长在同一环境中,外表相仿难以分辨,通过菌盖下面褶子的疏密可以区分,但有几毫米之差,很难确认。官冰建议,不要食用火炭菌,以免造成亚稀褶红菇误食。中毒可造成横纹肌溶解,早期表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状,重症病人可出现肌肉酸痛、血尿、呼吸困难、急性肾衰竭甚至死亡。

菌中毒还有“假愈期”

“食用野生菌后半天没什么反应,应该就没事了吧?”对于这样的言论,官冰表示,鹅膏中毒有6小时以上的潜伏期,可能在这段时间里没有明显表现,但12—14小时就有可能出现消化道症状并很快消失,这种现象也被称为“假愈期”,患者以为症状过去了,不会积极到医院处理。可一旦中毒36—48小时,就会进入肝衰竭、肾衰竭阶段,此时就错过了最佳诊治时机。所以,菌中毒症状较晚出现更需小心,可能会有更高的致死率。

目前,菌中毒没有特效解药,只能对症治疗,第一时间进行胃肠道去污后,医生会根据不同脏器的损伤进行不同的处理。火炭菌中毒后,患者可能需要进行肾透析;鹅膏中毒会引起肝肾损伤,可能需要用上人工肝或者是血液净化等。

据云南省第一人民医院、春城晚报、昆明发布



致命鹅膏



灰花纹鹅膏

本组图片 网络截图

※提醒

一定不要食用不认识的野生菌,如果食用野生菌后出现胃肠道症状或精神症状,立即就医,并在就医路上用温盐水催吐,尽可能减少毒素残留。



※相关新闻

云南木水花:野生菌大量上市

随着雨季到来,云南的野生菌迎来丰产期。各种野生菌纷纷亮相云南木水花野生菌交易市场,吸引了众多市民和采购商前来购买。

新华社记者 陈欣波



6月17日在云南木水花野生菌交易市场拍摄的野生菌(拼版照片) 新华社记者 陈欣波 摄

普洱景谷:“云菌”破土 菌农增收

普洱市景谷县半坡乡的野生菌大量上市。在野生菌集中收购点,鸡枞菌、大红菌、羊肝菌等各类野生菌应有尽有,前来购买的人络绎不绝,十分热闹。

随着生态环境的改善,景谷县半坡乡每年进入夏秋季节,大自然的珍饈馈赠越来越多,野生菌已成为当地群众的一项增收产业,半坡乡菌农约1000户,平均每户可增收3000元左右。

景谷县融媒体中心 王景



菌农展示采摘的野生菌(6月11日摄) 新华网发(景谷县融媒体中心供图)