

IP 昆明市

IP 丘北普者黑

6 个赏荷地 不可错过

花开并蒂 好运连连



游客在大观公园内泛舟赏荷花

IC 图

又到了荷花盛放的时节,昆明有哪些观赏荷花的好去处呢?

大观楼

位于滇池之滨的大观楼,是昆明最佳的赏荷胜地之一。据了解,大观公园内的万亩荷花 6 月陆续盛开,花期将持续至 9 月。

翠湖公园

翠湖公园的荷塘已呈现出一片青翠景象,荷花正在初放,散发出淡淡的幽香。这样的美景,令人感到仿佛置身仙境之中。漫步在荷花池畔,微风吹拂,荷叶轻轻摇曳,仿佛在荷花伴舞。

江尾社区

在昆明的盛夏时节,一幅画卷悄然展开,那就是位于滇池之滨的江尾社区。洛龙河汇入滇池之处,水质清澈如镜,映照着天空的蓝与云的白,此刻的田野,稻香四溢,荷塘里荷花盛开,香气袭人。

斗南王官湿地公园

斗南王官湿地位于滇池东岸,在斗南社区环湖东路面湖一侧,沿着长堤,远眺西山风姿,烟波浩渺,近听浪声滔滔,别有一番韵味。园内睡莲、美人蕉随处可见,波斯菊、葱兰、茶梅错落有致,徜徉其间,忍不住深呼吸,去感受每一朵花的气息。荷花盛开的季节,也是绣球花盛开的时间,在这里还可以欣赏柳林沙滩的最美日落,一举三得。

呈贡洛龙公园

洛龙公园,一向被誉为是呈贡人的“新翠湖”,周围山林环绕,同样是赏荷好去处。

一到夏天,池塘中的荷花与睡莲竞相绽放,别有一番韵味。



捞渔河湿地公园荷花

网络截图



呈贡洛龙公园荷花

网络截图

捞渔河湿地公园

夏日炎炎,可以前往捞渔河湿地公园,越过中山杉林,沿林荫小道蜿蜒而行,饱览荷花塘中万千荷花怒放盛开的秀美景观。

据昆明文旅



出水芙蓉 亭亭玉立



并蒂莲 丘北县融媒体中心 图

有一种夏日惊喜叫并蒂莲,花开并蒂,好运连连。

6 月 16 日,丘北普者黑景区小红坡同一地点的两朵并蒂莲,一朵圣洁如玉,一朵含苞待放,绝世风采惊眼帘,在蓝天白云下格外引人注目。

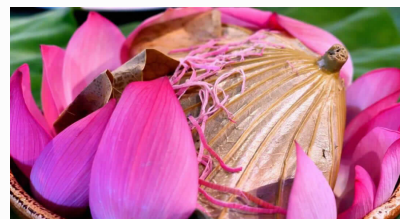
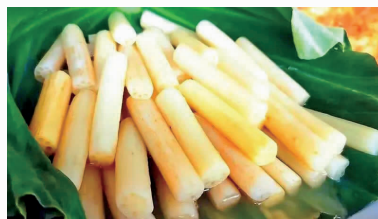
这两株并蒂莲目前还是花苞状态,纯白色的花苞紧紧相依,亭亭玉立,宛如一对孪生姐妹,在绿叶的映衬下显得格外娇艳。

并蒂莲一茎生两花,花各有蒂,蒂在花茎上连在一起,也有人称它为

并头莲、同心芙蓉、合欢莲、瑞莲,并蒂莲的出现概率约是十万分之一,是荷花中的珍品,是自然界发生的偶然现象。并蒂莲无法用现代科学技术培育,也不能遗传,只能天然生成,可遇而不可求,所以尤为珍贵稀有。因此,自古以来,并蒂莲就被人们珍视,并被赋予吉祥、喜庆和爱情等很多美好的寓意。

每年 6—9 月,普者黑的万亩荷花娇艳绽放,亭亭玉立,把碧绿的湖面装点成了一道靓丽的风景。据丘北县融媒体中心

荷花入宴 有颜有味



荷花根、叶、花、果,无一不可入饌 丘北县融媒体中心 图

在丘北县普者黑,不仅能够赏荷花,还能吃荷花。荷花全身都是宝,它的根、叶、花、果,无一不可入饌,制作出来的美食清香可口,还具有独特的功效。

莲子养心,益肾补肝;莲藕清热健脾,益血;藕带清淤,清热解毒;荷叶清热去湿。

以荷入宴,这款夏日限定美味,能在大厨的手下得到不同形式的诠释,每年这个季节,各大餐厅都会推出一系列与荷有关的菜品,“荷花宴”应季而生。

荷花宴讲究新鲜,食材都是现采的。夏天的清晨,采莲的渔人摇着小船,从湖中摘得荷花,掰得荷叶,采得莲子,送入厨房,然后制作成一桌色香味俱全的荷花宴。

据丘北县融媒体中心