

省文化和旅游厅及昆明、玉溪、楚雄、迪庆推荐夏天特色玩法

避暑吃菌过节 云南“清凉一夏”大有乾坤

都市时报全媒体记者 杨丽菊

昆明

在老街喝酒饮茶品咖啡
到螳螂川探访向日葵

昆明全年平均气温15℃，夏季白天平均气温22℃，冬无严寒、夏无酷暑，一年四季鲜花不断。发布会上，昆明市文化和旅游局副局长王明瑶诚邀广大游客到昆明，在避暑、赏花、食菌中体验“有一种叫云南的生活。”

王明瑶介绍，漫步在夏日的昆明，在老街、南强街喝酒饮茶品咖啡，看一场庭院剧，吃一支网红雪糕，游客将体验到一个新文化范儿十足的昆明。到斗南湿地和郊野公园赏绣球花，到翠湖和大观楼看“映日荷花别样红”，到螳螂川探访向日葵花海，游客将体验到一个花香四溢惹人醉的昆明。

参加昆明“2024 食菌季”系列活动，吃一顿野生菌，赴一次采菌之旅，游客将体验到一个菌味十足菌香四溢的昆明。到昆明的精品民宿和滇池沿岸的乡村“躺一躺”，游客将感受到一个诗意栖居的昆明。此外，今年云南打跳火爆全网，昆明文旅推出的打跳歌曲《买买伞》一经发布便冲上热搜，在昆明，还可以“嗨”跳一“夏”，体验“买买伞”的快乐。

据了解，今年暑期，结合游客对菌子采摘的兴趣，昆明计划推出一批采菌攻略、线路及体验产品，让游客通过自驾、徒步等形式，穿梭林间，体验采菌乐趣。此外，昆明还将邀请一批“神曲”创作者共同创作菌子主题歌曲，邀请国内外知名主播、大V推介昆明食菌之旅。

玉溪

尽享“上山下海”
清凉之旅

玉溪气候立体多样，年平均气温20℃，民族风情浓郁。发布会上，玉溪市文化和旅游局党组成员、副局长马柳艺推介了玉溪“上山下海”的清凉之旅、奇趣探索的研学之旅、逛吃的美食之旅、激情四溢的狂欢之旅。

“上山下海”的清凉之旅，游客可以在抚仙湖乘帆船、划皮艇，体验速度与激情的角逐；还可以在哀牢山中望飞流瀑布，寻茶马古道，住童话木屋，看云海翻腾，享受夏日的宁静和清凉。奇趣探索的研学之旅，游客可带上孩子走进澄江化石地，开启一趟“我从哪里来”的寻根之旅，探索生命起源的故事，到李家山见证古滇国的灿烂与辉煌，到通海游秀山，参加文庙融古贯今的“三礼”活动，到大树社区、马房村等最美乡村体验农耕研学。

逛吃的美食之旅，游客可以和当地人一起上山采菌、下山吃菌，品尝各类美食、小吃，让玉溪多元的美食满足挑剔的味蕾。激情四溢的狂欢之旅，有云南玉昆队升入2024中国足球协会甲级联赛火爆的球场氛围，还有6月元江的“第二十一届金芒果文化旅游节”、7月易门的“第二十届中国·云南野生食用菌交易会”、8月华宁的“第二十二届中国·华宁柑橘旅游文化节”等36个丰富多彩的文旅活动，让游客可尽享“上山下海”的清凉。

迪庆

始于松茸不止于松茸
“菌旅”模式

云南最鲜美的松茸在迪庆，最凉爽的夏日在世界的“香格里拉”。迪庆州文化和旅游局副局长郑荣介绍，迪庆州的松茸以其高品质和经济价值闻名中外，目前迪庆已建成香格里拉松茸交易市场，并且成功举办了香格里拉松茸论坛，发布了《香格里拉松茸保护与利用白皮书》，深化了与顺丰松茸运输的合作。

今年6月底，迪庆将举办“始于松茸、不止于松茸”2024年香格里拉松茸季活动，打造以松茸生态观光、采摘体验和饮食文化为主题的“菌旅”模式，让游客不仅能品尝到新鲜的松茸，还能亲身体验采摘的乐趣，感受迪庆独特的自然风光和文化魅力。

此外，迪庆还在夏季推出多条赏花线路，端午赛马节、火把节等节庆活动，推出了11条精品线路以及8条旅游主题线路，研学旅游产品，将迪庆的山水、人文、生态、美食等旅游元素有效串联起来，让“清凉一夏游云南”成为国内外游客的夏季旅游首选目的地。

夏天的云南是野生菌食客的味蕾天堂，是避暑胜地，是民族节庆活动的海洋。6月3日，“有一种叫云南的生活·清凉一夏游云南”新闻发布会在楚雄彝人古镇举行，云南诚邀广大游客来“清凉一夏”，体验有一种叫云南的生活。

夏季最宜人的气温是19—24℃，云南的95个县市区，占全省73.6%的区域，拥有这份清凉。尤其是香格里拉等9个县市区，平均气温13—19℃，宛若天然空调，让“走进云南就是走进春天”这一赞誉名副其实。而昆明这座曾荣登全国20个避暑城市榜首的城市，正以独有的清凉，等待着每一位渴望避暑的旅者。

此次发布会，云南省文化和旅游厅以及楚雄、昆明、玉溪、迪庆四州（市）文化和旅游部门负责人现场推介了云南夏天的特色玩法、旅游路线及旅游活动，诚挚邀请海内外朋友到云南来体验“清凉一夏游云南”的生活。

云南省文化和旅游厅党组成员钱坤介绍，在云南，清凉不仅是一种体感，更是一场盛宴，在野生菌上市的季节，从易门县的中国（云南）野生食用菌交易会，到南华县的野生菌美食文化节，再到香格里拉的松茸节，每一处都是关于“蘑菇开会”的奇妙体验。

针对暑期研学游市场，云南特别设计了涵盖乐学营、摄影教学、户外运动、高铁旅游、乡村休闲、自驾探险、咖啡风情、历史寻踪、科普研学、傣医药康养等多个主题的暑期旅游精品线路，让游客尽享清凉云南。此外，7月楚雄火把节将举办祭火大典、文旅故事创作、云南民歌演唱、彝族“太阳女”选拔赛、彝绣动态展、动漫电视剧《神秘恐龙谷》首映等109项活动，红河、昆明、大理、丽江、昭通等地也将加入火把节的盛会，游客可以在欢乐的氛围中，尽情感受云南的热情。

钱坤表示，从春日的邀约到盛夏的相聚，云南将用心策划，倾情推广，线上线下联动，构建一个全方位的“云南旅游生态圈”，让“有一种叫云南的生活”深入人心，让云南旅游的金字招牌更加熠熠生辉。



大观楼公园夏日荷花盛开

资料图片