

第九届“5·20 中小学生心理健康日”活动举行 北京路小学建家师共同体协同育人

都市时报全媒体记者 杨理锐 黄毅 刘丹 卢静



呈贡区第二小学让“社工站”变成孩子课余时间的“解忧站”

昆明日报记者 李海曦



近年来,昆明市筹建了青少年心理健康服务中心、中小学心理健康教育中心,建成市级心理健康教育示范校 152 所、校级心理健康教育中心 178 个、心理健康辅导室 722 个,组建 3 个市级、4 个区级心理健康教育名师工作室,7 所学校心理健康教育工作做法入选全省 2023 年典型案例,呈贡二小“爱护未来”社工站经验做法得到广泛肯定。在第九届“5·20 中小学生心理健康日”活动中,来自呈贡区第二小学、北京路小学、昆一中晋宁学校的老师分享了各校的做法。

昨天,昆明多所中小学也开展了形式多样的“5·20 中小学生心理健康日”活动。

呈贡区第二小学 通过“爱护未来社工站” 探索协同育人机制

呈贡区第二小学,以“爱护未来社工站”为切入点,积极探索和构建学校、家庭、社会协同育人机制,共同呵护青少年健康成长。

校长肖牧介绍,在学生心理健康工作中,学校在完善工作体系、引入社工机构、注入高校资源、搭建会商机制、推进“五育融合”等五个方面进行实践探索。做到将心理健康教育工作同校园安全、教育教学同步推进、同步落实。推行领导班子挂联包保年级组,班级个案学生和家,成立以班主任主责主抓、骨干教师尽责配合的心理教师队伍,做好学生的陪伴和追踪,输送骨干参加各级心理健康教育工作培训,成立校级心理健康工作室。整合民政、卫健、共青团等部门力量协同开展工作,建设家校社协同心理关爱平台。扩大服务平台,让社工站变成孩子课余时间的“解

忧站”,纳入“课程”融入教育全过程,通过预约,每天中午时段接待心理干预和减压宣泄,每周一节专题课和一场团辅活动,每月一个年级心理团辅和亲子讲座。

通过进行老师、学生、家长的分层调研,形成报告,然后再走访核实、商定解决方案,以及开展个案帮扶“五步工作法”,发挥社工站的作用。对一般性心理健康问题、高风险心理健康问题、严重心理健康问题,有针对性地进行干预和心理援助服务,与云南师范大学教育学部心理学系进行校地共建,依托西部志愿者力量,围绕心理健康教育、咨询辅导等方面进行深度合作。招聘专业社工,链接各类社会资源。聘任高校志愿者组建专业志愿服务队伍,常态化开展“心理健康志愿服务进校园”“小青团公益健康成长营”等系列活动。

北京路小学 构建良好家师关系形成家校合力

北京路小学副校长徐华仙进行了《家校合作对学生核心素养的影响及其干预研究》项目分享交流。本项目是北京师范大学发展心理研究院方晓义教授承担的教育部人文社会科学重点研究基地 2023 年重点项目。昆明市第十中学、官渡区第一中学、盘龙区云才文翰学校、盘龙区北京路小学作为云南地区项目学校参与研究,参与本课题研究的还有广州、成都的几所学校参与研究。

作为参与此项目的云南省 4 家学校之一,北京路小学和两个班级的 102 名家长建立家师共同体,开展了 5 次培训:第一次提升认知,让家长意识到家师关系的重要性;第二次是情绪的觉察与调节;第三次是错误认知的改变;第四次是促进沟通;最后一次是看见与感恩。在这个过程中,家长逐渐改变,从抱怨到微笑到打招呼到融洽,最后舍不得。

家长自愿成立了读书会,在结业时学校给家长发了一本书,目的是告诉家长,在孩子成长的道路上,家长也是需要学习的。学校根据出勤率颁发了“学霸家长”奖状,也是对家长积极学习的鼓励。

学校是云南省和昆明市心理健康教育示范学校,在做好学生心理健康教育的同时,学校每学期都会组织不同内容的家长培训、家长活动,建立了家长志愿者带领的社会实践活动、家长公益读书会等。

昆一中晋宁学校 学校的生涯教育基于学生成长需求

昆一中晋宁学校是云南省高考改革生涯教育试点学校,2023 年获得授牌成为昆明市教科院“生涯教育实践基地”。

昆一中晋宁学校教师王俊介绍,从 2021 年开始,学校开始基于学生成长需求的生涯教育,主要内容包括基于学校、面对家庭、走进社会,其最终意义在于培养学生积极的生活方式、健康的审美情趣、独立生活和选择的能力,以及初步的职业意识和创业精神。

生涯教育的本质是体验,是走向社会的发展。因此,学校在原有设计的框架上重新进行了资源整合,通过“生涯人物访谈”“行走的课堂研学”“大学教授进校园”“大学优质源地”“职业我体验”“名校联手名企”等特色活动,促进学科及产学研相融合,丰富生涯教育内容,帮助学生开阔视野、汲取养分,助力学生更好地发展成才。

自 2017 年开始,学校尝试对浙江、上海、河南、北京、云南等不同省份的生涯规划学生教材使用情况进行分析总结,形成了关于生涯规划指导的教材分析研究报告。截至 2023 年,学校组织申报的《农村高中生职业生涯规划指导的策略研究》和《新高考背景下农村高中生生涯规划教育的实践研究》均已结题。

※相关新闻

书林一小 创建“解忧杂货铺”



学生在树叶状卡片上写下梦想 供图

都市时报讯(全媒体记者 卢静 通讯员 蒋凌婕 郭小华)5月20日,昆明市西山区书林第一小学开展了学校第四届“5·20”心理健康教育日主题活动,用不同的内容传递了心理健康教育的中心思想。

在互动活动中,组织学生在树叶形状的卡片上写下梦想;创建“解忧杂货铺”,采用游戏化的方式,鼓励学生把烦恼写下来投入“烦恼箱”,让其他同学尝试解答,用互助模式获得建议;设置“摆脱 EMO”“豁达乐观”等区域,提供正面的心理调适信息和方法,帮助学生建立积极的心态。

西联学校学生发出 “向阳而行”倡议



西联学校主题活动 供图

都市时报讯(全媒体记者 卢静)5月20日,昆明西南联大研究院附属学校启动第六届心理健康日活动。此次活动以“向阳而行 幸福成长”为主题,在特殊日子里传达特殊关爱。

活动中,首先进行了“国旗下讲话”环节,学校 C2107 班马蓉、周含佳怡、蒋昕垚,C2108 班美国希、王悦涵、周立婷等 6 名同学通过直播的方式向全体师生发出倡议:“向阳而行,意味着我们要始终朝着光明的方向前进,不畏黑暗,不惧困难。”现场激励同学们积极树立向上的学习和生活热情。

5月20至24日,学校将开展“时光慢递”“晴天娃娃”“幸福储蓄罐”“人生答案之书”等活动,希望同学们通过自我调节,合理宣泄和参加活动的方式培养出健康的心理,打开格局,远离自我消耗,用心感受世界的善与美,找到并创造属于自己的幸福。