

大理市获国际湿地城市认证提名

【都市时报讯（全媒体记者 张小燕）国家林业和草原局决定，正式向《湿地公约》提名大理白族自治州大理市参加国际湿地城市认证。大理市成为云南省首个获得国际湿地城市提名的城市。

国际湿地城市认证是《湿地公约》缔约方大会通过的一项决议。据悉，各国提名城市名单经《湿地公约》独立咨询委员会、常委会审查，提交缔约方大会投票表决通过后，将于2025年在《湿地公约》第十五届缔约方大会上正式公布。

国际湿地城市体现了湿地

与城市的和谐共生，代表了一个城市在湿地生态保护方面取得最高成就。云南省作为高原内陆山区省份，湿地资源稀缺珍贵，大理市获得国际湿地城市提名，将为高原内陆山区稀缺珍贵湿地保护提供经验和示范。

下一步，云南省林业和草原局将继续积极指导大理州、大理市在构建齐抓共管的湿地保护工作格局、强化湿地保护制度保障和科学支撑、加强湿地生态系统监测和监督管理、探索湿地生态产品价值转化路径等方面持续加力，配合国家做好国际湿地城市认证后续工作。



洱海湿地 郑兴 摄

叮咚买菜助力大理海菜出滇 这份来自大理的美味 24 小时就可抵达叮咚买菜各前置仓

【都市时报全媒体记者 王海涛

春末夏初，在洱海的源头洱源县，风在湖面上留下波光粼粼的碎影，朵朵莹白小花随风摇曳。不远处的湖中，55 岁的种植户杜珍护正在忙碌，一只手抓住白色小花，稍一用力，就扯出长长的绿色植物根茎，另一只手则忙不迭地打包采摘出来的成果。

杜珍护所在的地方，是叮咚买菜的海菜采收基地，正在收获的带白色小花的植物，正是海菜。

农场与企业携手 把海菜送往全国各地

因根茎生长在水中，花生生长在水面，海菜有个很好听的名字“水性杨花”，备受大理人和食客的喜爱。海菜目前主要生长在洱海和滇、川交界的泸沽湖水域，不仅食用口感极佳，还具有很高的经济价值和生态价值。

早年，靠着种大蒜，杜珍护和丈夫将两个孩子拉扯大，供他们上了大学。这几年，杜珍护所在的村子在当地政府的号召下，种起了更为环保的海菜。不过，由于年龄渐长，从事种植业已经力不从心，于是她选择了靠采摘

海菜来贴补家用，一年下来也有两三万元收入。有这样增收的机会，杜珍护很满意。

作为链接经济价值与生态价值的媒介，海菜不仅能观赏和食用，还是生长水域的“水质试金石”。一方面，海菜全年皆可生长，生长周期短，能够迅速转化成经济效益；另一方面，海菜对水质要求极高，一旦生长的水域水质变差，海菜就无法生长。再者，海菜花外形可爱，有助于当地发展观光旅游。

在大理州洱源县右所镇松曲乡后湖村，种海菜不仅给了村民增收的机会，还改善了当地的人文生态。在大理东湖的一处湿地，鹭鸶成群聚居于此，间或还能看见紫水鸡，动植物生态非常丰富，而在此前，这里还只是几片单独的小水塘，没有连成片。这得益于洱源县推动的“以湿养湿”的湿地“自养”模式，通过生态产业化，增强农户参与培育湿地的积极性，实现湿地可持续管理与合理利用。

除了生态考虑，把海菜这样的滇产小众蔬菜带向更广阔的市场，则是下一步更重要的事情。可以说，叮咚买菜这样的企

业加入，为洱源县的“湿地自养”模式提供了更多发展动能。

从销售端而言，叮咚买菜的订单给洱源县海菜种植商和农户吃了一颗“定心丸”，能够专注于海菜种植和品质提升；从品牌端而言，叮咚买菜丰富的运营和品牌管理经验，能够赋能源头农产品，走出一条当地特色的品牌之路。

三秋田高原农场，就是叮咚买菜在大理的合作品牌。双方于2023 年携手推广海菜，经过近两年的努力，已初见成效。据农场相关负责人介绍，该公司大理海菜的销量相比去年有 70%—80% 的增长，这跟海菜的普及有密切关系。“希望和叮咚买菜一起，把云南海菜推向全国各地，让更多的人尝到云南美味，体验云南的生活方式。”

叮咚买菜“绿水青山”计划 在滇采购超 20 种蔬菜

据叮咚买菜驻云南商品开发人员介绍，近年来，叮咚买菜专注于好商品开发，致力于将全国各地的小众特色商品带上消费者的餐桌。云南物产丰富，一直是叮咚买菜商品开发



杜珍护正在采摘海菜 供图

的重点区域。海菜口感爽脆，非常适合春夏之交品尝，符合叮咚买菜“不时不食”的商品开发原则。

要将海菜带出大理，也不是一件简单的事情。海菜曾因贮藏、保鲜不易，被称为“带不走的鲜”。近年来，为了把海菜销售市场拓展到省外更多的城市，大理尝试过烘干、晾干技术，但因成本高且处理后的海菜口感不佳而难以为继。后来经过对海菜特性的研究，将海菜贮藏保鲜稳定

期限提升至 12 天。依托以往的保鲜技术，叮咚买菜的海菜上午在采收基地分拣打包后，下午进行降温预处理，最快 24 小时可以抵达各个前置仓。

除了大理海菜之外，叮咚买菜通过“绿水青山”计划，在云南采购超 20 种蔬菜，总采购额超亿元，预计今年采购量还将有所增加。接下来，叮咚买菜将通过“绿水青山”计划，让更多云南偏远地区的农产品出滇，助力区域高质量发展。

昆明中研甲状腺医院

5.1劳动节

甲状腺健康全民筛查行动

暨京云三甲名医MDT会诊

活动时间 5月01日-05日

昆明市盘龙区环城北路75号

交通：地铁2、4、5号线火车北站-D出口 | 公交：环城北路公交站

专家挂号费0元

专家会诊费0元

症状：心慌手抖、怕热多汗、脖子肿大疼痛、易怒失眠、眼球突出、乏力水肿、食欲减退、易饥多食、怕冷嗜睡、暴瘦/长胖。

诊疗范围：甲亢、甲减、甲状腺结节、甲状腺瘤、桥本甲状腺炎、亚急性甲状腺炎等。

51元

甲状腺防癌专项检查

包含项目：甲功5项、甲状腺多模态可视超声、高清弹性成像。

190元

甲状腺综合健康检查

包含项目：甲功7项检查、甲状腺多模态可视超声、高清弹性成像、颈部彩超、心电图、血常规、专业医师体检、报告分析。

费用减免最高2000元

甲状腺微创治疗

申请多模态微波消融手术费援助

扫码了解更多详情