

春城名医 | 云南大学附属医院主任医师和红春： 高脂血症导致的胰腺炎逐年增加

都市时报全媒体记者 伏秀丽



27岁的厨师刘强（化名）因上腹部剧烈疼痛被确诊为急性胰腺炎，再次来到云南大学附属医院就诊，经检查，他的血脂指标（甘油三酯）已超过30mmol/L，严重超出了正常血脂指标（0.45—1.7mmol/L），CT检查显示胰腺肿得很厉害，且逐步出现呼吸窘迫、尿量减少等症状，情况非常危急。为其接诊的云南大学附属医院普外二科10楼病区负责人、主任医师和红春立马将其转入ICU（重症监护室）治疗。

重症胰腺炎死亡率约10%

和红春介绍，刘强是科室的一名老患者，在2023年3月时就因脂源性胰腺炎导致的胰源性门脉高压症来就诊。“当时，刘强是因为胰源性门静脉高压导致消化道出血，一口鲜血吐了1000多毫升。我们将其脾脏切除解决了门静脉高压，并通过一系列诊疗，使他得以康复出院。”当

时，由于生病治疗等经历，刘强的体重指标被动达到正常范围，但由于不节制，再加上他厨师的身份，经常暴饮暴食、吃宵夜烧烤，仅1年多时间，他的体重猛增30余公斤，急性胰腺炎也因此再次找上门。

“急性胰腺炎有‘炎症之王’之称，一旦发生，会损伤肾脏、肝脏、肺部、心脏，甚至出现胰源性脑病，造成多脏器功能衰竭。在我刚从业时，重症胰腺炎就有九死一生的说法，随着医疗技术的进步与发展，当下重症胰腺炎的死亡率也在10%左右，这是种严重威胁健康与生命的疾病。”和红春介绍，急性胰腺炎是胰酶异常激活导致的胰腺组织自身消化疾病，可以分为轻症、中重症和重症，常见诱发因素有三个：胆源性的（胆道结石）、高脂血症性的、酒精性的。除此以外，病毒感染、医源性的操作等也可能导致胰腺炎的发生。“近年来，类似于刘强这样的高脂血症导致的急性胰腺炎患者越来越多了，由于其病程漫长，患者不够重视，很多人发病后才后悔。经科室统计，可以明确病因的胰腺炎中，排第一位的就是高脂血症性胰腺炎，胆源性胰腺炎反而在下降。”



和红春在工作中 本版图片 受访者供图

高脂血症要管住嘴迈开腿

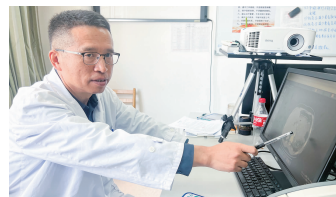
和红春认为，高脂血症导致的胰腺炎是代谢综合征引起的一系列并发症之一，其实是可以避免的。“随着社会的发展，人们的物质条件越来越好了，吃穿不愁，出门还有各种交通工具。吃得多了，消耗得少，血脂自然就高了，患急性胰腺炎的风险也会随之增加。”对于急性胰腺炎来讲，病因的预防非常重要，“我建议大家一定要积极体检，关注自己的血脂问题，有高脂血症就要管住嘴、迈开腿，定期复查随访，没法把血脂降下来的，可以通过医疗来干预控制。”另外，如果一个

人又爱喝酒，血脂也高，胆囊也不好，那么他患急性胰腺炎的风险将会非常高。

日常生活中如何预防急性胰腺炎呢？和红春表示：一定不能暴饮暴食、酗酒，保持良好的生活习惯，控制好体重。和红春还提醒：如果在吃多了、吃杂了或饮酒以后，出现剧烈的上腹部疼痛、腹胀、呕吐等，就要高度警惕急性胰腺炎找上门，应尽快到医院就诊明确，并积极接受治疗，切勿盲目服药休息，以免耽误诊治。“我见到过急性胰腺炎患者从发生到死亡仅8小时的病例，所以，及早干预治疗非常重要。”

※专家名片

和红春



主任医师，硕士生导师，云南大学附属医院普外二科负责人、云南省医学会外科分会委员、云南省医学会外科分会肝脏学组委员、云南省医师协会普外分会肝脏学组委员、云南省医师协会微创专业委员会常委、云南省抗癌协会肝癌专业委员会常委、云南省抗癌协会胰腺癌专业委员会委员。

※栏目介绍

都市时报·春城名医栏目通过发布最新医疗资讯、开展健康知识科普，搭建起医患有效沟通平台，提高大众对疾病的认识。栏目邀请昆明地区公立三甲医疗机构专家组成专家库。如有健康困惑，扫码关注“都市时报大健康”微信公众号，看专家科普，入群咨询。



智

智者依法办事

愚

愚者以身试法