

春城名医 | 昆明医科大学第二附属医院副院长、主任医师赵宁辉： 全球约一半帕金森患者在中国

都市时报全媒体记者 伏秀丽 刘加文



当下,帕金森病已经成为肿瘤、心脑血管疾病以外的第三大中老年人健康“杀手”,严重影响着患者的生活质量,威胁着患者的生命安全。

每年的4月11日是“世界帕金森病日”,为提高公众对帕金森病的认识,帮助患者更好地应对疾病挑战,共同守护健康与生命的美好。都市时报春城名医栏目特邀昆明医科大学第二附属医院副院长、主任医师赵宁辉为广大市民普及帕金森病的相关知识。

帕金森病 是中枢神经系统退行性病变

赵宁辉介绍,帕金森病是一种中枢神经系统退行性病变,典型的临床症状是静息性震颤,也就是老百姓所说的“手、脚、头部会抖动”;肌强直,患者会感到全身肌肉僵硬;行动迟缓,患者平时活动时速度慢、灵活度下降;姿势和步态异常,患者行走时有特殊的姿态,身体向前倾,小步向前挪动。这些症状会随着患者病程的延长而逐渐加重,不仅影响患者的日常生活,还可能对患

者的生命安全构成威胁。

“帕金森病是仅次于阿尔茨海默病的第二大神经退行性疾病。”赵宁辉介绍说,据调查,我国帕金森病的患病率远远高于全球水平,全球约一半的帕金森患者来自中国。目前,我国帕金森患者已超过300万名,65岁以上人群帕金森病的患病率高达1.7%,且男性高于女性。其中“青少年型帕金森病”约占10%,每年新增10万,随着我国人口老龄化及越来越多的年轻患者,帕金森患者会越来越多。

帕金森病积极治疗 能改善症状

“帕金森病虽然无法治愈,但并不意味着就不用再治疗!”赵宁辉表示,帕金森病是可以通过各种治疗手段来控制症状,以防止帕金森病带来的各种并发症的发生,如步态不稳、平衡协调变差后导致的摔倒伤,活动受限后长期卧床带来的呼吸系统疾病等等。“所以一旦确诊帕金森病需要积极接受治疗,通过有效诊疗来改善症状,提高生存周期及质量。”

目前,临床上针对帕金森病有多种治疗手段,包括药物治



赵宁辉在为患者做咨询

都市时报全媒体记者 伏秀丽

疗、手术治疗以及康复与运动疗法等。赵宁辉表示,帕金森发病早期往往通过药物治疗就能取得很好的效果,但药物治疗并不能使患者症状得到长久缓解,药物疗效较好的阶段一般只有3到5年,随着药量的逐步增加,患者会出现“运动并发症”——开关现象,或者是异动症等等。如果药物治疗难以控制了,可以考虑进行外科手术,包括脑深部核团毁损和脑起搏器治疗两种技术。其中,目前全世界的帕金森病医生更建议患者能够行脑起搏器治疗,有效改善帕金森病患者症状和运动并发症,使患者生活质量得到提高。

赵宁辉提醒:正常人如果发

现自己手颤、脚颤、走路慢、活动迟缓、身体僵硬等疑似帕金森病的表现时,要及早到神经科就医,做到早诊断、早治疗。

帕金森患者往往优先就诊于神经内科,神经内科在药物治疗的基础上需要协同功能神经外科和神经康复科,共同对帕金森病患者进行综合治疗。近年来,昆明医科大学第二附属医院充分发挥综合医院资源优势,多学科联合协作,筛查、诊断、评估、药物治疗、脑深部电刺激手术治疗及术后的程控、康复一体化管理,首创神经内科、神经外科、康复科联合门诊,实现帕金森病“多学科协作、全程管理”的诊疗模式。



※栏目介绍

都市时报·春城名医栏目通过发布最新医疗资讯、开展健康知识科普,搭建起医患有效沟通平台,提高大众对疾病的认识。栏目邀请昆明地区公立三甲医疗机构专家组成专家库。如果你也有健康困惑,可扫描二维码关注“都市时报大健康”微信公众号,看专家科普,还可入群咨询。

※专家名片

赵宁辉



赵宁辉,主任医师,博士生导师,昆明医科大学第二附属医院副院长,享受国务院特殊津贴专家,云南省“万人计划”名医,云南省有突出贡献优秀专业技术人才,云南省医学领军人才,云南省医学学科带头人,云南省中青年学术和技术带头人,中组部“西部之光访问学者”,哈佛医学院/麻省总院博士后。主持国家自然科学基金项目5项,省级基金项目4项,获云南省科技论文一等奖1项、云南省科学技术奖二等奖2项,云南省科技进步一等奖1项。

昆明华夏眼科医院开业

都市时报讯 (全媒体记者 伏秀丽) 4月8日,位于云南省昆明市五华区西昌路858号的昆明华夏眼科医院开业,为昆明市眼科医疗事业的发展注入了新的活力。

昆明华夏眼科医院业务副院长龙俊飞介绍,医院以斜视与小兒眼病专科、眼视光专科、屈光专科、眼表及角膜病专科、青光眼白内障专科及眼底病专科等六大专科作为主要诊疗科室,为广大眼病患者提供全面、专业的眼科服务。医院拥有国内先进的诊疗设备和优异的专业技术力量,汇聚了一批以医学博士、硕士研究生导师领衔的资深眼科专家,他们凭借丰富的经验和专业的技能,为广大眼病患者提供专业高效的诊疗服务。同时,还开

设了专家诊室、VIP治疗室等,为患者提供从预防、诊断到治疗的全方位眼科服务,使患者在医院能得到一站式的诊疗体验,大大提高了就医的便捷性和效率。

此外,昆明华夏眼科医院还注重引进国际先进的医疗设备和先进技术,如德国蔡司 VisuMax SMILE 3.0 全飞秒设备、英国欧宝(OPTOS)激光扫描眼底照相机、Lipflow 强脉冲光等,以确保患者能够享受到最先进、最安全的眼科治疗。

据了解,为庆祝开业,昆明华夏眼科医院精心策划了主题为“6·6爱眼,关爱眼健康·华夏眼科进龙翔”的义诊活动,还特别推出了“关爱出租车司机”活动等等。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院专家智力支持活动举行



义诊活动现场

都市时报全媒体记者 李瑞莹

都市时报讯 (全媒体记者 李瑞莹) “高层次人才云南行”复旦大学附属眼耳鼻喉科医院专家智力支持活动在昆举行,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院相关团队专家们来到昆明市儿童医院(云南省儿童医院)开展义诊、爱心手术、带教查房、专项培训、学术交流等智力支持活动。

活动中,专家为门诊的眼耳鼻

喉科疾病患儿进行了耐心细致的筛查和诊疗,开展了免费手术,深入病房带教查房、探望患儿,对医院管理、学科建设、师资培训、设备配备、科研合作等方面提出建议。

活动中,昆明市儿童医院(云南省儿童医院)和复旦大学附属眼耳鼻喉科医院共同签署了互联网医院共建协议。协议的签署为沪滇医疗交流合作搭建

了平台,专家服务工作进一步深化,并形成长效合作机制。专家们还向昆明市儿童医院(云南省儿童医院)相关科室的医务人员介绍了复旦大学附属眼耳鼻喉科医院“悦耳在线”团队情况及共建形式,分享了提高医院管理水平、学科建设推进、科研管理与成果申报等专题讲座,开展了沪滇医务社会工作合作交流。双方还就高难病例合作、整体协助提升医护水平等方面达成共识和合作意向。

本次活动是省、市人社部门近期开展的第二场高层次人才对昆明市儿童医院的智力支持活动,得到了上海市人才中心的帮助。活动的举办,也为全省儿童医院眼耳鼻喉科技术提升、人才培养和科研创新提供了有力的人才智力支撑。