

光明日报报道云南沧源青少年网球运动员逐梦故事

王发：期待更多“背篓少年”现身赛场

2月21日,《光明日报》第7版整版刊文报道一群怀揣火热体育梦想的青少年,走出山居村落、走上竞技体育之路,为热爱坚持、为梦想拼搏的动人故事。其中云南省临沧市沧源佤族自治县青少年网球运动员王发讲述了自己追逐梦想的故事。



王发背着背篓参加比赛 临沧市委宣传部供图

光明日报编者按

2月17日,第十四届全国冬季运动会在内蒙古开幕,这是北京冬奥会后国内首次举办全国冬季项目大型体育赛事。体育强则中国强,国运兴则体育兴。得益于我国体育事业的蓬勃发展,一群怀揣火热体育梦想的青少年,走出山居村落、走上竞技体育之路。今天,我们邀请来自乡村的运动员和他们的指导教练,共同讲述为热爱坚持、为梦想拼搏的动人故事。



光明日报相关报道

王发：因为想家背上背篓去球场 没想到拿了个冠军

遇到张晓洪教练之前,我并不了解网球运动。一开始让我去打网球,我还提不起兴趣。2020年的时候,我开始真正喜欢上了网球。这一年,我拿到人生中的第一块奖牌,还见到了我的偶像李娜。我默默下定决心:一定要成为职业网球运动员。

回想自己刚到野象网球俱乐部的时候,普通话还不标准。除了日常训练,我还要上数学、语文、英语、音乐等课程。我最喜欢音乐课。我会吹葫芦丝和口风琴,这些都是张

教练教我的。

队员们一般早上6点到7点半起床跑早操,白天进行六七个小时的训练,晚上7点到9点上文化课。张教练每天都会鼓励我们,我每天也会提醒自己,一定要打开职业的那道门。

2022年夏天,很多人因为“背篓少年”认识了我。广州比赛决赛时,张教练的朋友带了个背篓来,这个背篓和我们家乡的几乎一模一样。看到这个背篓之后,我就有点想妈妈、想家了。我背上背篓去球场,没想到拿了个冠军。

前段时间,我跟着张教练回家乡挑选小运动员,就跟我们小时候一模一样,让他们跑跑步、踢踢球。他们被选来以后,学得非常快,不少已经可以打比赛了。我6岁的弟弟王艺也跟着我们练习网球,看到他我就想到之前挥汗如雨的自己。

听到俱乐部里的小队员说希望自己将来像王发哥哥那样成为全国冠军,我就很感动。我希望他们能一直坚持喜欢网球,也期待在赛场上看到更多的“背篓少年”。

※专家点评

深化体教融合 拓宽学生成才路

黎海波 陈镜如

少年儿童是祖国的未来和民族的希望,中国发展要靠广大青年挺膺担当,这就需要他们从小通过体育锻炼增强体质、全面发展,掌握良好的运动技能、练就强健的身体素质。

为更好推动体教融合发展,近年来,各地坚持“健康第一”的教育理念,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。相关部门针对体教融合中的难点堵点,采取了针对性措施,推出了创新性做法。例如,《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》提出,通过在学校设立专兼职教练员岗位,加强学校体育工作力量,提升青少年体育锻炼质量和水平。中央文明办和国家体育总局青少司在2018年就共同启动实施“圆梦工程”农村未成年人体育夏令营,旨在向农村未成年人普及体育技能,传播中华传统体育文化,同时发挥体育教育功能,提高农村未成年人运动技能和体质健康水平。

尽管如此,我们也需要看到,专业师资匮乏、场地不足和体育器材短缺等问题制约着乡村学校体育教学的发展。促进青少年,特别是广大农村青少年参与体育运动,还需加快建立完善家庭、学校、政府、社会共同关心支持学生全面健康成长的激励机制,合力托举青少年成长成才新平台新赛道。

对于西部地区 and 民族地区的学校来说,可因地制宜开展传统体育教学、训练、竞赛活动,探索方式方法,让武术、射艺、龙

舟、毽球、五禽操、舞龙舞狮等中华传统体育项目焕发新活力。还可以利用寒暑假、节假日组织开展以“体育+研学”为内容的青少年营地活动,定期推出一些富有农耕农趣农味的健身活动等。

对于广大体育教师而言,除了要承担学校体育赛事活动组织、学校运动队训练竞赛管理、运动损伤防护康复知识技能传授等职责外,还要以体育智、以体育心,以多种方式激发少年儿童参与体育运动的兴趣,培养学生奋发向上、顽强拼搏的好品质和团结协作、刚健有为的精气神。

学校体育的发展离不开良好的社会氛围。相关部门应将农民体育工作重点放在乡镇,大力推动体育健身公共服务资源向乡村延伸,让广大农村少年儿童有条件有机会接触体育活动。为了尽快补齐场地不足和器材短缺短板,可依托乡村综合文化站、村级综合文化中心、文体广场等载体增加体育服务功能,完善行政村健身设施并逐步向具备条件的自然村延伸。社会各界除了要为青少年参与体育运动提供必要的场地等硬件支持外,还应支持社会体育组织为学校体育活动提供指导,普及体育运动技能,营造良好的体育健身氛围。比如选拔一批农民体育健身骨干,发展一批农民体育积极分子,培养一批有情怀、有担当、高水平的农村社会体育指导员。同时,还应讲好运动员们刻苦训练、为国争光的奋斗故事,鼓舞青少年在体育运动中实现个人价值,激励更多乡村青少年走出大山,走向更广阔的世界。



王发在训练中 临沧市委宣传部供图