

吃货季
来啦!春花野菜上市
昆明人争相尝鲜

都市时报全媒体记者 郑荣行 实习生 李萃媛

跟随着春天的脚步，万物复苏，昆明农贸市场里的色彩和味道更加丰富了，香椿、春笋、芦荟花、海菜、枸杞尖、棠梨花等鲜嫩可口的时令蔬菜陆续上市，市民们迎来了一年一度的春菜尝鲜季。记者走访发现，今年香椿、春笋价格比往年便宜，其中，香椿最便宜的15元/公两。

春菜上市时间提早15天左右
香椿、春笋比往年便宜

21日上午9点，在大观篆新农贸市场里，商贩们都将春花、春菜放在摊位上最显眼的位置。据了解，今年春菜上市的时间较往年提早了15天左右。

“香椿20元/公两，今天第一天上市，只剩几把了。”商贩刘女士介绍，去年早春云南寒潮、降水多，导致香椿上市数量减少，刚上市时要卖30元/公两。今年才卖15—20元/公两，因为今年种植户扩大了种植规模，加上气候适宜，产量增加，价格自然就下跌了。春天是吃春笋最好的时节，这时期的春笋特别肥大，鲜美爽口、营养丰富，因此被称为春天的“菜王”。同时，春笋可荤可素，炒、炖、煮、煨都好吃。

商贩蔡女士介绍，昆明市场的春笋大部分来自思茅。去年受天气影响，春笋产量较少，刚上市时卖50—60元/公斤。今年天气好，产量多且供应稳定，即便是刚上市也只需要25—35元/公斤。

在篆新农贸市场内，驻足选购香椿的顾客很多，询价之后放弃购买的人也不少。不少市民表示，虽然香椿价格比往年同期便宜，但还是太贵。据了解，香椿在每年2月中旬至3月中旬价格最高，4月份之后价格就会大幅下跌。对此，有商贩表示，这和产地、品种有很大关系。目前上市的香椿是红香椿，叶片油嫩有光泽，香味非常浓郁，发芽早长得快，上市时间较短，吃过这一茬就结束了。而4月份之后上市的是绿香椿和四季香椿，这两个品

种上市时间比较长，香味没有红香椿那么浓郁，所以价格偏低。另外，红香椿香气浓郁，油炸、爆炒依然能保留其味道，绿香椿气味较淡，适合做香椿拌豆腐等凉拌菜式。

在东华新迎农贸市场、和平农贸海鲜综合市场等地，香椿和春笋已上市一周左右，大部分商户的售价都比往年便宜。香椿每公斤在150—250元之间，比往年便宜10%—30%，每公两叫价20元的商户居多。春笋大部分卖25—35元/公斤，少部分要价40元/公斤，价格比往年便宜40%—50%。

数量和品种还不多
大部分春花价格偏高

每年春天吃花是云南独有的仪式。芦荟花、金雀花、棠梨花、海菜花、灯笼花等目前已新鲜上市。

陈女士专门在篆新农贸市场销售特色蔬菜，她告诉记者：“目前市场上的各种花类蔬菜主要来自西双版纳、普洱、大理等地，金雀花和芦荟花都是150元/公斤。今天我摊位上的5公斤金雀花卖得只剩1公斤左右了。棠梨花卖5元/公两、10元/3公两，一般上市期只有一个多月的时间。海菜花在每年2、3月才可以吃到，这个季节的品质是最好的，卖50元/公斤。”

在各类春花野菜中，最受欢迎且数量最多的是棠梨花。一名市民说，棠梨花可以和鸡蛋、腊肉等食材一起炒。不过，处理时需要先用水焯一遍，再用冷水泡一段时间，这样处理既能去除涩味，又能比较好地保留棠梨花的清香。

由于刚上市，市场上售卖的春花类蔬菜数量和品种不算多，价格也偏高。商户们表示，云南的吃花季一般从每年2月份开始，持续到4、5月。随着本地与外地的更多春花陆续上市，总体价格会有所下降。不过，部分春花由于产量有限且采摘困难，从上市到落潮，价格不会出现太大的波动。

羊肚菌价格跳水
低至110元/公斤

羊肚菌

都市时报讯（全媒体记者 郑荣行）2月21日，记者走访市场发现，当前正值羊肚菌集中上市期，其价格出现大幅度下降，相比年前，每公斤最高降价50%。部分商户表示，20天后价格或将有所回升。

“最便宜120元/公斤，要不要来一点？羊肚菌现在买很划算的。”在篆新农贸市场，商贩陈女士热情地招呼着顾客，她的摊位上整齐地摆放着许多筐新鲜羊肚菌。陈女士说，春节假期结束后，羊肚菌开始大量上市，年前卖300多元/公斤，而现在最多卖150元/公斤，便宜了至少一半。“羊肚菌价格起伏较大，具体要看一个时间段内的出货量，货多则价低。现在是羊肚菌上市高峰期，价格最便宜，买起来最划算，20天以后或许价格就会回升了。”

“羊肚菌用来炖排骨、煮鸡、清炒都可以，看你喜欢。”另一边，专门售卖各种菌类的商贩杨先生一边回应顾客的咨询，一边用泡沫箱熟练地打包羊肚菌。他在每个泡沫箱里放入一些冰袋，接着放入新鲜的羊肚菌，铺上一层塑料布，最后盖上盖子打包。杨先生介绍，从三四天前，羊肚菌的价格就开始逐步下降，相比年前，根据品质不同，每公斤降价90—160元不等。随着价格下跌，购买羊肚菌的顾客也多起来。

记者又走访了东华新迎农贸市场、和平农贸海鲜综合市场了解到，市场上售卖的羊肚菌多为人工种植，全国各地的产品都有，最便宜的110元/公斤。不少商户表示：“目前是羊肚菌上市的高峰期，价格已经接近一年当中最便宜的时候，元宵节过后，或许还会再降一些，但不会持续太长时间。”

市场上除了新鲜的羊肚菌，也有干羊肚菌，按照等级区分，价格在200—1000元/公斤。

春菜目前售价

香椿:15—25元/公两

春笋:25—40元/公斤

芦荟花、金雀花:15元/公两

棠梨花:5元/公两,10元/3公两

灯笼花:3元/公两

荠菜:20元/公斤

藜蒿:10元/4公两

水蕨菜:18元/公斤

海菜花:10元/一把(一把2—3公两)

臭菜:85—90元/公斤

枸杞尖:30—35元/公斤

香椿

芦荟花

春笋

蕨菜

棠梨花

金雀花

本版图片 都市时报全媒体记者 郑荣行