

这个寒假，我的数学老师留了体育作业

这个寒假，数学老师袁德香给孩子们布置了体育作业——每天打一套五步拳。袁德香是云南省昭通市彝良县角奎街道炳辉小学一年级12班的班主任，她不仅教数学，还把自己的爱好教给了学生。

“武术可以培养孩子们的坚毅品格”

每天下午课后，袁德香班里40多名同学都会在操场列队，跟着她扎马步、练武术。当1米6的袁德香摆开弓步，起手亮相时，孩子们都会惊呼：“哇！”

袁德香对武术的兴趣源于大学。2014年，上大一的她加入了校武术社团，一个学期后，她已经学会了南拳、八段锦、六字诀、五禽戏，身体素质也因此变好。2017年，她参加全国中医药院校第十三届传统保健体育运动会，获得了女子B组二类拳第一名。

2019年大学毕业后，袁德香来到一所乡村小学，因学校师

资力量不足，她要负责多门学科，上体育课时，袁德香开始尝试带娃娃们练武术。

2023年，袁德香来到了彝良县里的小学，虽然不再上体育课，但教武术的种子已在她心中发芽。

让袁德香欣喜的是，炳辉小学的课后延时服务可以根据老师特长，创建兴趣小组，她立马想到教五步拳。“五步拳是武术的基础套路，有最基本的步型、手型、步法和手法，很适合初学者。”

刚开始练基本功时，孩子们没耐心，总喊累，坚持一个学期后，袁德香发现：孩子们扎马步时间长了；课堂上大家更专心；原本内向的女生开朗了……“武术可以磨炼孩子们的忍耐力、意志力，培养他们的坚毅品格。”

2023年底，流感来袭，为了提高全班同学的免疫力，袁德香穿插教起了八段锦和太极拳。寒假前，她带的班不仅熟练掌握了五步拳，学得快的孩子还能打八段锦了。

“好的德行、好的身体是孩子一生的财富”

课堂上的袁德香一丝不苟、严谨冷静；打拳时的她气定神闲、不怒自威。在教数学与武术中，袁德香发现了很多相通之处——

“学好数学要每天练口算，学好武术要每天练功。只有坚持，才能精进。”

“我为什么要让孩子一遍遍练拳踢腿，纠正动作？就是为了让他们找准发力轨迹，这样动作模式才正确，就好比数学训练解题能力，得先有正确的思路，才能举一反三。”

袁德香爱琢磨，她会把习武感受与孩子们分享：“师父教的招式、手腿位置，哪怕挪动一厘米，都有天壤之别。原本架子搭好了，别人一推就倒，但是师父把你的位置挪动一厘米，整个力的传导就会不同，别人再推，你就能稳稳站住。”

在袁老师的武术课上，表现



袁德香正在练习武术

新华网 图

积极、练习认真的同学会获得“小师父”的称号，并且可以去教其他同学。“‘小师父’不仅仅是动作好，还要有武德，不可恃强凌弱，不可以武伤人，要承担起对自己、对社会、对国家的责任……”每节课前，袁德香都会如此强调。

在袁德香的影响下，炳辉小学的孩子对武术有了热情。好几

次，她都发现，跆拳道班、舞蹈班的学生在“偷瞄”，有的甚至跟着练了起来。袁德香开始期待：“看来武术班可以壮大了。”

这个寒假，袁德香常会电话家访，在她心中，这份武术作业的满分答案是——孩子们学会做人的道理。她说：“好的德行、好的身体是孩子一生的财富。”

新华社记者 岳冉冉

云南今年计划招募 323 名基础教育银龄教师

都市时报全媒体记者 庞继光 黄毅

为充分利用退休教师优势资源，进一步提高基础教育质量，云南省教育厅发布的《关于招募 2024 年基础教育银龄教师的公告》(以下简称《公告》)明确，2024 年云南省计划招募基础教育银龄教师 323 名，其中，国家中小学银龄讲学教师 21 名、云南省基础教育银龄教师 302 名。

本次招募采取网络报名、电话报名和现场报名相结合的方式进行，报名人员选择其中一种方式报名即可。报名自公告发布之日起至 2024 年 3 月 5 日止。

面向省内外招募退休的优秀教师

这次招募，面向省内外招募退休的优秀教师，原单位返聘的退休教师不纳入招募范围。

招募对象和条件为：

一、国家中小学银龄讲学教师可招募中小学退休校长、教研员、骨干教师，要求具有中级及以上教师职称。

二、云南省基础教育银龄教师招募对象以中小学退休的一线教师为主，具有高级及以上教

师职称。

三、优先选聘特级教师、教学名师、学科带头人、骨干教师等优秀人才。

四、年龄不超过 65 岁(1959 年 1 月 1 日以后出生)。

五、政治可靠、师德高尚、爱岗敬业、业务精良；身体健康、甘于奉献、不怕吃苦、作风扎实；教育教学经验丰富，能够承担支教讲学期间的课堂教学和其它教育教学工作。

招募原则及程序：遵循“公开、公平、自愿、择优”和“定县、定校、定岗”原则。按照公布需求、自愿报名、资格审核或遴选、公示公布、签订协议、上岗任教的程序招募银龄教师。

银龄教师服务时间原则上不少于 1 学年

《公告》明确了岗位职责：国家银龄讲学教师到岗后，可以根据自己的专业特长开展工作，申请的校长可以担任招募学校的副校长，指导参与学校管理工作，申请的教师可以开展课堂教学、听课评课、开设公开课、组织研讨课或举办专题

讲座，推动提升招募学校教育教学和管理水平。

云南省基础教育银龄教师主要承担课堂教学任务，通过听课评课、开设公开课、组织研讨课或举办专题讲座，指导青年教师，组织开展教研活动，发挥示范和辐射作用，带动提升招募学校教育教学水平。

银龄教师服务时间原则上不少于 1 学年，鼓励考核合格者连续讲学。各招募县教育体育局与拟招募银龄教师签订银龄讲学服务协议，协议一年一签，明确双方的权利和义务。银龄教师服务期间，由招募县对其进行评价考核，对不按协议要求履行义务的，或因身体原因不适合继续讲学的，予以解除协议。对于讲学期间考核不称职或存在问题的，按照有关规定处理。

云南省基础教育银龄教师工作经费为 8 万元 / 年

《公告》还明确了保障措施：国家中小学银龄讲学教师工作经费为 2 万元/年，签订协议后由招募学校按月发放。

云南省基础教育银龄教师

工作经费为 8 万元/年，签订协议后，80%按月发放，20%年终考核合格后再发放。按月发放部分每月发放 6400 元(税前)，一年按 10 个月计发。工作经费主要用于银龄教师工作补助、交通差旅费和购买意外保险费等补助。实施范围、招募对象、招募学校符合《教育部 财政部关于印发〈银龄讲学计划实施方案〉的通知》要求的(原集中连片特困地区县、深度贫困县、贫困的民族县、老区县、边境县的义务教育阶段乡村学校)，在省级工作经费基础上，还享受中央财政补助的工作经费 2 万元/年。

银龄教师服务期间人事关系和现享受的退休待遇不变。按招募地有关规定正常享受探亲 and 寒暑假。银龄教师因病因伤发生的医疗费用，按本人医疗关系和有关规定办理，招募学校参照学校相关制度，给予探望慰问等待遇。

招募学校和招募县区要为银龄教师提供必要的工作条件、教学设备，提供良好的住宿条件。银龄教师聘用期间，由招募学校和教育主管部门负责日常管理和考核评价。

昆明校园公交专线开始征集客流

都市时报讯 (全媒体记者 杨文爽 通讯员 吴超) 2024 年春季开学季将至。为满足广大师生出行需求，昆明公交集团 2024 年春季“校园公交专线”客流征集工作于 2 月 20 日启动，面向昆明市五华区、盘龙区、西山区、官渡区、呈贡区，以及高新区、经开区、滇池旅游度假区等主城区各区域进行客流征集。师生、家长可通过以下方式详询及报名：

1. 登录“校园公交专线”需求征集网页 <https://wj.qq.com/s2/8822592/b56f/>，或扫描二维码填写调查问卷，提交需求报名。

2. 拨打昆明公交客服热线 96188 咨询及报名。

3. 现场咨询办理。开学季期间，昆明公交集团会前往各学校门口设咨询点，现场可登记报名。

据介绍，昆明公交集团截至目前已开通校园公交专线 479 条，服务学校 268 所，日均服务学生 2.5 万余人次，全面覆盖了昆明市主城区范围。



扫码填写调查问卷