

春城名医 | 昆医大附一院呼吸与危重科医学一科主任罗壮：

治疗哮喘 重点是控制气道炎症

都市时报全媒体记者 王柔



中国约有 4600 万名成年人患有哮喘，其中 6% 为重度哮喘患者。冬春两季是哮喘高发期，本期都市时报·春城名医——昆明医科大学第一附属医院呼吸与危重科医学一科主任罗壮教授提醒，患者要注意脱离过敏原，坚持规范诊疗。

哮喘分为五级 重度哮喘治疗是难点

“哮喘患者群体十分庞大，主要症状为咳嗽、喘息，遗传因素及环境因素都是发病的主要原因。”罗壮介绍，治疗哮喘，重点是控制气道炎症，对于轻度哮喘，主张使用吸入糖皮质激素，加上 β_2 受体激动剂，即 ICS 加 LABA，这一治疗方案已非常普及。“不管患者有没有发病，ICS 加 LABA 的治疗都需要长期坚持。”

罗壮表示，哮喘分为五级，一二三级比较容易控制，如果到了四级和五级，治疗仍无法控制症状，就被称为重度哮喘，除了 ICS，还需要配合其他药物治疗。

以往的治疗条件下，重度哮喘患者需要口服糖皮质激素治疗。“相比吸入治疗，口服糖皮质激素的使用剂量很大，会带来一些副作用。因此，重度哮喘的治疗是临床的一个难点。”

罗壮介绍，重度哮喘中，重度嗜酸粒细胞性哮喘占比高达 83.8%。近期，国家药品监督管理局批准了一种新的靶向生物制剂——美泊利珠单抗注射液，用于成人和 12 岁及以上青少年重度嗜酸粒细胞性哮喘 (SEA) 的维持治疗，取得了不错的临床效果。

哮喘患者应规范诊疗 脱离过敏原

罗壮提醒，冬春两季是哮喘高发期。作为过敏性慢性炎症性疾病，避免哮喘发作，首先要脱离过敏原。“很多患者是过敏性哮喘，所以建议患者一定要写哮喘日记。每次发病后，要回忆一下是什么引发的哮喘，比如吃了什么特殊食物、处于什么特殊环境。记录下来，以后尽量避免接触这一过敏原。”患者外出时还应佩戴口罩，建议家里不种植鲜花、不养宠物，保持家中环境干净，“花粉、动物毛发、霉菌、尘螨都容易导致过敏，患者还要注意，不要抖被子。”

罗壮强调，哮喘不是发病才治疗。无论是否发病，都要到医院就诊并坚持规范治疗。“有些患者以为是哮喘，结果到医院检查才知道不是。”罗壮表示，他曾接诊过被其他医院诊断为哮喘，而最终检查是结核病导致的气道狭窄。还有患者被发现是异物进了气道，或是霉菌感染导致的喘息。“喘息和哮喘不是一回事，喘的病不一定是哮喘，我们一定要排除其他病因，早期肿瘤、结核病、真菌感染、异物、气道狭窄、心衰、心功能不全、慢阻肺等都会引起喘息。”只有过敏引起的咳嗽、喘息，通过支气管扩张剂、激素等治疗有效的，并且通过胸部 CT 排除其他疾病，才是真正的哮喘。

“误判误诊不仅达不到治疗效果，还可能耽误治疗，所以一定要规范诊断。在确诊哮喘的情况下，要规范治疗。”罗壮说，哮喘不能在医生的指导下自行用药，也不能随意停药。“目前，很多患者都没有得到规范治疗，有的只是发作时到医院就诊，症状改善又不管了；有的病人到我们医院时，已经肺功能下降，不是单纯的哮喘，而是变成慢阻肺了。”罗壮表示，目前，中国得到有效控制的哮喘患者只有约 30%，控制率有待提升。



罗壮接诊患者 供图

※专家介绍

罗壮，主任医师、医学博士、博士研究生导师。昆明医科大学第一附属医院呼吸与危重科医学一科主任、党支部书记、呼吸内镜中心主任，中华医学会呼吸病学分会青委会全国委员、中华医学会呼吸病学分会胸膜与纵膈疾病学组成员、中华医学会变态反应学分会青年学组成员、云南省医院协会呼吸内科专业委员会主任委员、云南省药学会呼吸病学专业委员会主任委员、云南省医学会呼吸病学分会副主任委员、云南省预防医学会肿瘤预防控制委员会副主任委员等。

※栏目介绍

都市时报·春城名医栏目通过发布最新医疗资讯、开展健康知识科普，搭建起医患有效沟通的平台，提高大众对疾病的认识。栏目邀请了昆明地区公立三甲医疗机构的专家组成专家库。如果你也有健康困惑，可扫码加入“都市时报大健康交流群”，由专家为你科普知识、答疑解惑。



一夜900多次呼吸暂停 只能坐着睡 女子经省一院治疗后，终于能躺下睡个安稳觉了

都市时报全媒体记者 王柔

躺着睡觉，对于华宁的张女士（化姓）来说，成了难事。张女士长期打鼾，总是被自己憋醒，只能被迫坐着睡。可即便如此，还是鼾声不断，整个人也因为缺氧而导致四肢、面部青紫。她在云南省第一人民医院（以下简称“省一院”）接受一周治疗后，终于能躺下睡个安稳觉了。

夜里睡不好 白天常“秒睡”

张女士称，自己夜里睡不好，白天又常常“秒睡”。“起床后，一整天都头昏脑涨。除了工作，其他任何时间都能随时睡着，玩手机会睡着，与别人闲聊也会睡着。”白天嗜睡，让张女士变得不爱说话，远离社交。

一周前，张女士从华宁当地医院转到省一院睡眠医学科，医

生为她做了睡眠监测。主治医师黄代金介绍，患者晚上呼吸暂停情况非常严重，在坐位状态下，整夜有 900 多次呼吸暂停，平均血氧饱和度只有 60%，最低仅 20%，属于睡眠状态下重度低氧血症。

黄代金表示，张女士身高 1.5 米，体重 70 公斤，体重超重是睡眠呼吸气道阻塞主要原因。除了超重，张女士还患有面瘫，面神经麻痹影响舌头的肌肉张力，在坐位状态下，舌头有下颌支撑，可以正常呼吸，当仰卧位时，舌头就要往后坠，导致上气道阻塞。这些综合疾病导致她白天嗜睡严重，只要在安静状态下，都容易“秒睡”。

鼾声带“勾” 或伴有呼吸暂停

睡眠医学科通过无创通气的方式，纠正张女士的呼吸暂停，即

在清醒和睡眠时，通过呼吸机按设定模式经佩戴的面罩送气，修正张女士低氧状态。1月26日，住院治疗 8 天的张女士出院。晚上能躺下睡觉，睡眠质量得到提高后，她的血氧饱和度升至 92%。此外，张女士的体重也从 70 公斤降到 65 公斤，整个人精神面貌大大改变。

黄代金提醒，体重和阻塞性睡眠呼吸暂停呈线性关系，体重每增加 10 公斤，呼吸暂停阻塞程度就会明显加重，每减重 10 公斤，指数就会明显下降。如果在睡眠状态下，鼾声带“勾”，也就是突然没有声音，过一会儿声音又很响，可能已经伴有了呼吸暂停，需要到医院进行睡眠监测，评估呼吸暂停的类型和严重程度并及时干预，以免产生更严重的后果。

昆明吉长庚医院开业

南市区新增一家综合性医院

都市时报讯（全媒体记者 王柔）1月28日上午，昆明吉长庚医院开业。医院坐落于滇池路摩根道，是一所集预防、保健、诊断、治疗、康养于一体的二级综合医院。

医院建筑面积近 22000 平方米，设置病床 100 张，现有医务人员 150 余人。设有预防保健科、普外科、老年病科、肾内科、呼吸内科、内分泌科、口腔科、康复医学科、妇产科、儿科、皮肤科、体检科、超声科、中医科、眼耳鼻喉科、医疗美容科、中西医结合科等科室。其中，妇产科设置了保胎专家门诊。病区配备 VIP 豪华单人套间、双人套间及三人间，提供“一站式”诊疗服务，

规范简化诊疗流程、提升就诊效率。

医院科室还为患者打通了与各公立三甲医院转诊、会诊的绿色通道，为社区居民打造了社区健康咨询服务的便捷通道，树立了以亲民、普惠、平价为基础，优质服务为核心的理念，为患者提供全方位、多层次的医疗服务。

从试营业开始，吉长庚医院就已在社区、学校举办义诊、健康科普等公益活动达 40 余次。医院表示，今后将继续坚持公益本位，用行动诠释责任，用大爱彰显担当，不断拓展公益事业的范围和深度，为更多需要帮助的人提供支持和服务。