

送清凉、配药品、量血压、做体检

高温天 昆明公交忙着为驾驶员解暑

都市时报全媒体记者 王四和 通讯员 俞燕辉 吕艳

夏季高温，驾驶员开车容易出现精神不集中、疲劳、反应迟钝等现象。为提高夏季公交出行服务质量、确保安全运营，昆明公交集团在夏季都会推出“夏日送清凉”，为驾驶员量血压、配备应急药品等一系列措施。如发生中暑等突发情况，会立即安排休息、服药，如症状未见缓解，将安排专人陪同前往医院医治。

为员工准备解暑清凉饮品

记者在公交第一、第三公司了解到，每到夏季，各车队会精心为员工准备解暑清凉饮品，如冰棒、水、饮料等，还会组织值班人员熬制酸梅汤、柠檬水、龟苓膏等清凉饮品供驾驶员饮用。同时认真抓好日常车辆的卫生保洁工作，为乘客提供舒适的乘车环境。

公司还为车队配备了安心药箱，里面配有藿香正气水、清凉油、云南白药等药品，方便员工使用。第一公司党支部书记俞燕辉告诉记者：“天气越来越热，我们每天都要求驾驶员量血压，如果感觉身体不适，车队会上调班。如情况严重，会派人陪同驾驶员到医院检查。”

驾驶员出现中暑状况怎么办？第三公司办公室工作人员吕艳表示，驾驶员如果中暑，车队会协调班次，安排其到调度室休息，服用防暑药品。如中暑状况未缓解，车队会派人陪同到医院医治。

两年一体检 开展职业病健康讲座

近日，昆明公交二十车队也开展了“夏日送清凉”活动，车队负责人带领工作人员到一线各站点、调度室，向运营在一线的驾驶员发放毛巾、风油精和藿香正气滴丸等防暑降温物品，同时叮嘱驾驶员在高温天气中注意行车安全和身体健康。此外，车队还在停车场站设置了饮水点和休息室，供驾驶员休息。并组织工作人员对营运车辆空调设施进行专项检查，确保车内空调制冷效果达到最佳状态，为乘客提供一个舒适的乘车环境。

俞燕辉说：“目前，为了能更好服务市民，公司在83路公交车上为市民提供爱心雨伞、饮用水、应急药箱，还有坐垫，车上的应急药箱里有藿香正气水，在市民需要吃药时，还会提供饮用水。”

昆明公交相关负责人表示，为关心员工身心健康，确保驾驶员全身心投入到安全驾驶工作中，昆明公交集团每两年都会组织员工进行健康体检。集团工会还定期下车队为基层员工量血压，实时监测员工健康状况。

昆明公交三公司今年2月中旬组织员工前往云南圣约翰医院进行了全面体检，还组织开展职业病健康专题讲座，为员工讲解健康和职业病预防知识。



昆明公交在每年夏季都会为驾驶员送清凉、配药品



昆明公交集团公司供图

公交车驾驶员说

查莉：83路公交车驾驶员，36岁（女） 公交驾龄：14年

最遗憾就是陪家人的时间太少

“我在公交公司很多年了，工作确实很累，但是公司领导们的关心和照顾让我上班很开心。”查莉平时上的是早班和晚班，如果第二天发早班第一趟车（早班的第一趟车6点发车，早班末班车7点发车），她会在头天9点半前睡觉，第二天5点钟起床，5点45分必须到达

工作岗位，进行出车前的准备和身体状态的检查，6点正常发车。

查莉说她很幸运，车场离家近，有些同事的家离车场远一些，3点半、4点起床的有很多，大家骑车、开车或者坐着通勤车来到车场。

查莉昨天7点上早班，13点30分下班，

期间，她要来回跑3趟车，中途也会有休息，但时间基本上都在车上度过。

下班后，查莉准备去接孩子放学。查莉觉得，现在最遗憾的就是陪孩子和家人的时间太少了，一下班或者一有时间，她就把时间用在孩子和家人身上，想多陪陪他们。

杨新：83路公交车驾驶员，49岁（男） 公交驾龄：14年

人和车都不能带病上线

14年的公交车驾龄让杨新对公司有一份很深的感情。杨新驾驶的是温暖公交线路，他的车上有急救箱、雨伞、坐垫，还养着花草。在清洁员打扫完车厢后，杨新还会再去细心检查一遍。问他压力大不大时，杨新说：“现在的人都有压力，但是要看你怎么去调节。公司还是

很人性化的，所以会缓解一些压力吧。”

长期工作难免会遇到一些突发事情，在一次出车途中，杨新突然肚子不舒服，在跟乘客说明情况后，他将乘客安排换乘后面的一辆83路公交车，自己急急忙忙赶往洗手间。杨新说：“每个车队都会跟驾驶员开会，提醒大家驾

驶线路途中的公厕位置。开了那么多年车，其实我们也很清楚这条路上的一些市政设施。”杨新说这样的突发情况不多，现在的乘客也很体谅驾驶员，但是公司有明确的规定，身体状况不好的坚决不能发车，情况严重的公司会安排人员陪同到医院检查。人和车都不能带病上线。

陈俊：2路公交车驾驶员，35岁（男） 公交驾龄：13年

路况复杂 开车要精神高度集中

“我和爱人都是公交车驾驶员，我们是双职工。”陈俊在三公司驾驶2路车，妻子在二公司驾驶K12路车，妻子也有13年的公交驾龄了。两个人的上班经常重叠，孩子只能由老人带。一到开家长会，他会和妻子商量谁去，然后向车队请假。如果当天跑4

趟车，那就先把第一趟跑了，去开个家长会，再回来把剩下的趟跑完。总体来说，公司对于双职工还是很照顾的。陈俊说：“生活压力谁都有，但是也没那么大，最主要的就是没时间陪家人，只要一回到家，我和媳妇都会以孩子或者父母的话题为主，在家

不谈工作。”

陈俊上的是早班，每天跑5个来回，平均跑一趟在90分钟左右，中途就抽个烟、上个厕所。陈俊说：“其实身体不觉得累，因为已经习惯了，就是精神压力大，现在的路况越来越复杂，每次出车，精神都要高度集中。”

郭倩：32路公交车驾驶员，33岁（女） 公交驾龄：9年

每天跑4—5趟车 发车趟数依路况调整

郭倩大学一毕业就进入公交集团，她说考合格成为一名公交驾驶员时很开心，觉得一个小女孩可以驾驶那么大一辆车穿行在城市里，简直帅爆了。

去年，郭倩的爸爸突发心脏病，妈妈和她都有点不知所措，跟公司领导请假时，领导得知情况后一直安排人陪着她，她感觉一下子心里踏实了。郭倩每天要跑4—5趟车，根据路况

会调节发车趟数。不堵车时，跑一趟车需要80分钟左右，高峰期需要90—100分钟。她说已经习惯了这样的工作和生活节奏。对于郭倩来说，现在最希望的还是能多陪陪父母。

93路公交车撞上桥墩 致10人受伤·追踪

当事公交司机：“撞车是因为我晕过去了”

头晕症状已有两三年

“我晕过去了，不是睡着了，我有头晕症状已经两三年了。公交车车头几乎属于半封闭，空气不流通。”13日中午12点50分，一辆93路公交车撞上滇池路福海立交桥桥墩，致包括驾驶员在内的10人受伤。事后，公交车驾驶员周师傅讲述了事发时的情况。

周师傅表示，他有头晕的症状有一段时间了，去做了各种检查，但一直没有查明原因，靠服药减轻症状。由于病因不明，自己也就只能坚持上班。当天事发时，并没有出现有人干扰驾驶或者其他突发情况。

“我最后的记忆是从严家地图书城那个站

出站，接下来就没有记忆了。再有意识的时候已被卡在车里，消防人员和120医生已经到了。”

市第一人民医院骨科刘医生14日介绍，周师傅被送到医院时，全身多处皮肤擦挫伤，小腿上端后外侧有很大的开放性伤口，断裂的肌肉和所有的软组织全部暴露，污染很严重。

在送往医院后，周师傅有口渴、嗜睡的情况，有休克的症状。

刘医生表示，周师傅的伤情还需要观察，第一是全身状况的问题，第二是局部是否会发生感染，后期可能需要进一步清创，甚至是植皮来覆盖创面。

据昆明