



云南农职院学生校外骑车摔倒死亡

上周六和同学在学校后山骑车玩耍,下坡时不慎摔倒头部着地

都市时报讯 (全媒体记者侯玉才) 4月14日,云南农业职业技术学院学生周俊明在学校后山骑车时摔倒,不幸身亡。昨天,这个不幸的消息在学校里传开。在学校的一份情况通报中称:此事“系学生在周末自行组织外出发生的意外事件,学院会全力以赴配合开展相关工作,力争妥善处置,并将进一步开

展学生安全教育,提高学生自我安全意识。”

4月14日,参加完农学与生物技术学院团委活动的周俊明和其他两名同学在学校后山骑车玩耍。下午5点20分左右,周俊明和其他两名同学骑车到后山一段下坡路时,摔倒在路面上。路上被挖掘机挖出一道道坎。”学院相关工作人员说。周俊

明就是在破损的路面摔了出去,头部着地身亡。

据悉,第一个骑到这里的同学及时刹车绕过去了,周俊明是第二个,因为跟得很近来不及刹车就摔了。

周俊明骑的自行车并不是自己的。学院相关工作人员表示,自行车是从同校学生在学校设的租车代理

点租的。学校曾经对这样的现象进行了好几次检查,但租车的情况还时有发生。

事情发生后,同行的同学立即跟学校联系。周俊明在送往校医室的时候已经没有了生命体征,学校校医室还是对周俊明进行了抢救,同时拨打了120急救电话。下午6时19分云南省急救中心的医生到

达学校,确认周俊明死亡并出具医疗尸检建议书。

4月14日晚,周俊明家属到达学校。15日下午学院领导与家属见面并进行了沟通,学校正全力争取为周俊明提供一些人道补偿。今天,周俊明家属和校方的协商还将进行,本报也将继续关注此事进展。

一乘客在国航飞机上用钢笔挟持乘务员

事发长沙飞北京航班,安全备降郑州机场;警方称嫌犯系突发精神疾病

据河南省机场集团官方微博消息,4月15日上午9点58分,国航长沙至北京的CA1350航班,因非法干扰备降郑州新郑国际机场,郑州机场立即启动应急预案,旅客已全部安全下飞机至候机厅,目前机场运行正常。

从河南省公安厅获悉,4月15日发生在国航CA1350航班挟持恐吓乘务员事件,下午1时许已得到成功处置。犯罪嫌疑人徐某(男,41岁,湖南安化人,有精神病史)被警方成功抓获,该事件无人员伤亡。经初

步调查,犯罪嫌疑人徐某乘坐该航班飞往北京途中,因突发精神疾病,手持钢笔挟持一位乘务员,导致该航班9点58分备降郑州新郑国际机场。事发后,河南公安机关和相关部门迅速开展处置。经工作,乘客于10点50分全部安全下机;下午1时许犯罪嫌疑人徐某被成功抓获。目前,事件正在进一步调查中。

据机上另一名乘客讲述,备降郑州时她看到窗外停了大量的警车、救护车和消防车,身着迷彩服的武装人员站了两三排。下飞机的过程非常仓

促,有些人甚至没来得及拿行李。“公务舱和头等舱的窗帘都拉得很紧,看不到里面发生了什么。”到达候机室后,机场工作人员要求乘客在此等候,并且还发放了盒饭和水给他们。“我们有的想转高铁回北京,但他们说事件正在处理,不允许离开。”

@中国国际航空 于昨日下午1点53分发布微博称:涉及CA1350航班公共安全事件已经得到妥善处置,人机安全。目前国航已专门安排飞机前往郑州接回滞留旅客。

都市时报综合



郑州机场停了大量的警车 网络截图

4月23日,我国著名营养专家、《养生堂》主讲嘉宾张晔教授来昆讲座

糖尿病这样吃就对了

拨 65722110 报名,即可免费领讲座门票、书籍和 298 元三诺 GA-3 型智能血糖仪



张晔教授

著名营养专家、中央电视台《健康之路》、北京电视台《养生堂》等栏目讲座专家

张晔教授,著名营养专家,从事临床营养工作30余年,对多种疑难病、糖尿病、危重病有丰富治疗经验,多次参加国际、国内营养专业学术会议,多次做客央视《健康之路》、北京卫视《养生堂》等栏目,讲授利用食疗平稳血糖和防控各类并发症的经验。她编著的《糖尿病这样吃就对了》等书籍,通俗易懂,畅销全国,深受广大糖友喜爱。

4月23日,张晔教授将参加中国保健协会糖尿病专业委员会“糖尿病爱心互助公益行动”,莅临昆明讲座。我市糖友即日起报名,即可免费领取门票及健康援助。

学会这样吃 血糖平稳少吃药

吃是糖友最头疼的事儿,一不小心多吃几口,血糖就升高了几个点,吃少了,饿得难受,还容易出现低血糖危险,那么,糖友到底该怎么吃?

“不会吃,不懂该怎么吃,不仅血糖难控制,药物越吃越多,还会让病情雪上加霜”。张晔指出,饮食是糖尿病治疗的重中之重,排在糖尿病五驾马车的首位,医院设有独立的营养科室,大

夫首先给患者调整的是饮食、营养治疗方案,而不是药物。

她说,科学的饮食,既能保证患者吃饱吃好、营养均衡,还能让血糖指标稳定,只要吃对了,刚确诊的患者多年都不用介入降糖药物治疗,得病五六年、十几年的糖友,也能减少药物服用量,每一位糖友都必须重视和学会营养治疗。

学会这样吃 远离并发症危害

张晔指出,糖尿病最可怕的是并发症,如果饮食不当,血糖长期过高,势必会导致身体微循环发生障碍,出现视物模糊、手脚发麻发凉、蛋白尿等并发症。

有的糖友不敢吃水果,肉也不敢吃,采用饥饿疗法,结果细胞营养供给不足,出现消瘦、疲乏怠倦,免疫力降低,抵抗力下降,经常感冒甚至引发感染坏疽。

“糖尿病是营养匮乏的疾病,如果吃喝不能自由,那身体哪能受得了”,张晔说,糖友必须要保障6大营养素的摄入,保证脏器细胞最基本的营养需求,否则,微循环出现障碍、脏器受损,就会产生各种并发症。

如何才能吃饱吃好、营养均衡,保持血糖平稳、全面防控并发症,4月23日,张晔教授将现场为糖友一一解答。

糖友拨 0871-65722110 报名
298 元三诺 GA-3 型智能血糖仪免费发放

我市确诊糖尿病5年以上,血糖不达标的糖友,拨打0871-65722110报名,除免费领取张晔教授讲座门票,还可获得组委会提供的以下健康援助:

1. 免费领取价值 298 元三诺 GA-3 型智能血糖仪一台,限 500 台。
2. 免费领取价值 75 元试纸一筒,限 500 筒。

3. 免费领取东方出版社出版的《百病之源—微循环障碍》书籍一本,限 500 本。

报名电话:0871-65722110

特别提醒:本次活动纯属公益,发放物资不收取任何费用,每天报名前30人,还可获得糖尿病、心脑血管病防控书籍《微循环力量》一本。

糖友家庭必备抗糖好书 公益赠阅

血糖为何会升高?胰岛是怎么损伤的?并发症又是怎么出现的?掌握这些知识,对于糖尿病治疗,尤为关键。

为强化糖尿病教育,本次活动向我市糖友公益发放《百病之源—微循环障碍》书籍。本书由东方出版社出版,全面解读了微循环障碍是一切慢性病的根源,不科学的饮食、运动,血液循环系统尤其是毛细血管网络通路发生障碍,造成细胞缺氧、脏器受损,并发症丛生。

本书通俗易懂,一学就会,深入浅出的全面介绍了糖尿病营养治疗对改善微循环、防控并发症的立竿见影效果,强调医生和患者要对微循环给予足够的重视,为糖尿病防治提供了新途径,深受糖友喜爱。它能帮助糖友实现:一、平稳血糖,二、防控并发症,三、逐渐恢复胰岛自主分泌功能。这是一本糖友人手必备的防糖抗糖好书。

本次活动将向昆明糖友免费发放 500 本,糖友报名即可领取。

报名电话
0871-65722110



CIP 数据核字(2016)第 058045 号
书号:ISBN 978-7-5060-8983-8

广告